



# 八日市 コミュニティセンターだより

第6号  
令和6年9月

発行：八日市コミュニティセンター 東近江市八日市町 9-20  
Tel・FAX：23-4120 IP：050-8034-1141  
Mail：8comi920@e-omi.ne.jp

八日市コミセン  
ホームページ  
www.8comi920.online



## 第2回 八日市コミセン 体にいいこと フェスティバル

10月6日(日)9:30~15:00(雨天決行) 天候等により変更する場合があります  
会場:八日市コミュニティセンター

### A棟

- \*けん玉にチャレンジ  
コミュニティルーム(9:30~12:00)
- \*飲み込みとお口の健康チェック  
会議室(9:30~15:00)
- \*血のめぐりがよくなるハンドトリートメント  
多目的スペース(9:30~15:00)

### 国スポ・障スポ

- 缶バッジ・ボールペン
- ウェットティッシュ配布
- なくなり次第終了!!

### 屋外(駐車場)

- \*モルック(9:30~15:00)
- \*ソフトダーツ(9:30~15:00)
- \*スクエアステップ(9:30~15:00)
- \*ウォーキングポールを使って街歩き  
1回目 10:00~11:00  
2回目 13:00~14:00

### 参加は無料

受付でスタンプラリーカードをお配りします。  
スタンプを集めて記念品をGetしよう!!

### B棟(ホール)

- \*はじめてのバランスボール(9:30~10:30)
- \*ポッチャ(10:45~12:00)
- \*はじめてバレトン(12:45~13:45)
- \*ネットでポンポイ(14:00~15:00)



スイーツショップ トレフルさんのキッチンカー  
\*クレープ  
ジラフピザさん \*ピザ  
こしかけやさん \*キンパ \*ヤンニョムチキン

老若男女、ご家族お揃いでご参加ください

令和6年度 10月~12月

# ピラティス

体幹を鍛えるピラティスは姿勢や歪みの改善、  
新陳代謝の向上が期待できます。



金曜日 朝の部 10:00~11:00  
10/11・10/18・11/8・11/15 計8回  
11/22・12/6・12/13・12/20

金曜日 夜の部 19:30~20:30  
10/11・11/15・11/22・11/29  
12/6・12/20 計6回



- 持ち物・準備 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット  
(ヨガマットは貸出用がコミセンにあります。)
- 定員 各クラス20人(八日市地区の方優先)  
★朝の部・夜の部 いずれかお選び下さい。  
★お申込み数が半数に満たない場合は開講されない場合もあります。
- 受講料 朝の部 5,600円(全8回) 夜の部 4,200円(全6回)  
申込時又は初回までにお支払い下さい。
- 講師 川村 幸美 先生
- 締切 10月7日(月)までに受講料を添えて申込みをしてください  
申込書はコミセン窓口にもあります  
【電話 23-4120】、【メール 8comi920@e-omi.ne.jp】  
の場合は、①お名前 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。

### ピラティス参加申込書

朝の部 ・ 夜の部

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

### 領収書

様

円(朝・夜)

ピラティス10~12月分受講料として  
八日市地区まちづくり協議会

# 東近江市福祉部発達支援センターからお知らせ

## 東近江市発達支援推進協議会は

民生委員児童委員、まちづくり協議会委員、サマーホリデーサービス事業代表、保護者代表及び障害福祉の有識者等で構成され、東近江市発達支援センターと共に発達障がい理解・啓発活動に取り組んでいます。

### Q 発達障がいとは?

#### 【自閉スペクトラム症】ASD

- ・パターン化した行動、こだわり
- ・対人関係、社会性の苦手さ
- ・コミュニケーションの苦手さ
- ・興味・関心の偏り

#### 【注意欠如・多動症】ADHD

- ・不注意（集中できない・忘れ物が多い）
- ・多動・多弁（じっとしてられない）
- ・衝動的に行動する（考えるより先に動く）

#### 【限局性学習症】LD

- ・読む、書く、計算する等の能力が全体的な知的発達に比べて極端に苦手

#### 【その他】

- ・不器用 など

A 脳のはたらきに生まれつき偏りがみられ、得意なことと苦手なことの差が大きいこともあります。

左の図のように大きく3つに分類されることが多いですが、知的な遅れを伴うことや、複数の発達障がい重なり合うこともあります。

一般的に「障がい」と表現されますが、生まれながらの「特性」ともいえます。決して育て方によって起こるものではありません。

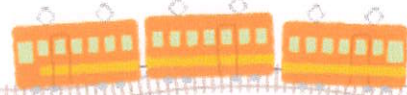
### Q どんな対応をすればいいの?

A 本人自身が自己理解を深めることや、周りの人が本人の障がいを理解し、行動が変化することによって、本人の生きづらさを軽減することができます。まずは、発達障がいの方の特性を理解し、環境を整えることが大切です。

生活上の困りごとを減らしていきけるよう、本人とともに、できることを少しずつ一緒に考えていきたいものです。

本人や家族だけでなく地域の身近な方々も、本人の生活上の困難に気づかれたら、また、支援に悩まれることがありましたら、ひとりて抱えこまず、相談してみませんか。

【発達障がいの相談窓口】 東近江市福祉部発達支援センター TEL 0748-24-0664 IP 050-5801-0664

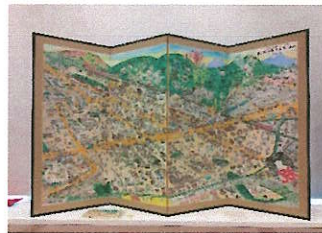


## 昔の八日市を再発見！ 近江鉄道のガチャフェス 2024 に協賛

近江鉄道沿線のにぎわい創出を目指して、「近江鉄道のガチャフェス 2024」が 10月19日（土）に開催されます。昨年ガチャフェスでは、近江鉄道に乗って来られた多くの方々が、八日市駅を中心に行われたいろいろなイベントを巡り、八日市の町を散策されていました。

八日市地区まちづくり協議会まち鉄プロジェクトでは、昨年に引き続きガチャフェス 2024 に協賛して、10月19日（土）に「昔の八日市を再現した八日市ふるさと絵屏風」展を開催します。絵屏風を観て、遠くから来られる方に八日市を知ってもらい、八日市の良さを発信してもらえたらと考えています。

また、19日以外にも地元の方にも絵屏風を観ていただく日を設定しましたので、昔の八日市に思いをはせる機会にさせていただければと考えています。



### 昔の八日市を再現した八日市ふるさと絵屏風展は

10月15日（火）～25日（金）（20日（日）は休館します）

9時～17時（普段はレプリカの展示ですが、期間中は実物の展示です。）

八日市コミュニティセンター 多目的スペース

昔の八日市が写ってある写真を探しています。ご家庭のアルバムにある写真に、ひょっとしたら昔の八日市が写っていませんか。もし写真があればコミセンまでご連絡ください。アルバム等をお借りしてスキャンしてデータ化させていただき、アルバム等を傷めることなくお返しします。写真をお借りした方には、八日市ふるさと絵屏風のクリアファイルを差し上げます。

## 秋晴れカフェ

コーヒー・紅茶 1杯 100円

（おかし付き）

マイカップ持参も OK!

Byつながりプロジェクト

10月8日（火）八日市コミセン

9:30 ~ 11:30



### 10月の予定

1日	火	廃食用油回収日	9:00~17:00
2日	水	脳活教室 第4回	10:00~11:30
4日	金	ピラティス(朝の部) (夜の部)	10:00~11:00 19:30~20:30
5日	土	八日市コミセン体がいいことフェスティバル準備	9:00~10:00
6日	日	八日市コミセン体がいいことフェスティバル	9:30~15:00
8日	火	はちのひカフェ	9:30~11:30
11日	金	ピラティス(朝の部) (夜の部)	10:00~11:00 19:30~20:30
15日	火	廃食用油回収日	9:00~17:00
15日 ~25日	火~ 金	昔の八日市を再現した八日市ふるさと絵屏風展	9:00~17:00
16日	水	えんめい短期大学 第6回	13:30~15:00
18日	金	ピラティス(朝の部) 防犯パトロール(八日市緑町)	10:00~11:00 19:30~20:30
21日	月	フリースペース開放日 * みねでフォークソングを歌いましょう (10:30~12:00) * おしゃべりの場 * 趣味の場  ぼっぷのひろばであそびましょう リトミック 西本志保先生	10:00~15:00  10:00~11:30
24日	木	いろいろエクササイズ 第5回	10:00~11:30
27日	日	文化祭準備	9:00~12:00
28日~ 11月3日	月~ 日	八日市地区文化祭《作品展示・パネル展》	9:00~17:00 3日のみ15時まで



ぼっぷのひろば

10月

10/21 (月)

リトミック  
西本 志保先生

参加は自由、申込不要です

