

# あいとう診療所便り

2024年10月号(第173号) 発行: あいとう診療所



☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030

(所長 横田 哲朗)



## 10月の予定

- ・整形外科 3日、17日
- ・栄養相談 11日(予約制)
- ・愛☆カラダ塾 11日(予約制)

### ☆ 臨時休診

10月5日(土)



## 11月の予定 回 覧

- ・整形外科 7日、21日
- ・栄養相談 8日(予約制)
- ・楽しく栄養塾 8日(予約制)



## インフルエンザワクチン接種について

あいとう診療所では、10月より接種を開始します。  
予約制ですので、窓口か電話で予約してください。

### ① 定期受診されている方とその配偶者の方

→ 9月より予約を開始しています ⇒ 10月より接種開始

### ① 以外の方 → 10月16日(水)より予約開始 ⇒ 11月より接種開始

(午前10時以降に窓口か電話で予約可能)

## シルバー人材センターで講演しました!

7月11日木曜日、平和堂アルプラザ八日市(アピア)で開催された「東近江市シルバー人材センター熱中症対策講習会」に横田所長が参加しました。

「暑い中でも安全に働くために」のテーマで、①熱中症川柳で脳トレ ②救急搬送データから見る熱中症 ③熱中症の症状 ④熱中症かなと思ったら ⑤高齢者と熱中症 ⑥熱中症を予防しよう、の内容でクイズ形式でお話ししました。



予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030



# 第2回 愛☆カラダ塾を開催しました！

8月9日金曜日、あいとう診療所待合室にて第2回愛☆カラダ塾を開催しました。

今回は「血流を良くする、自宅でできるマッサージ」のテーマで、toiro はりきゅう治療院の宮下紗也加さんを講師にお招きしました。

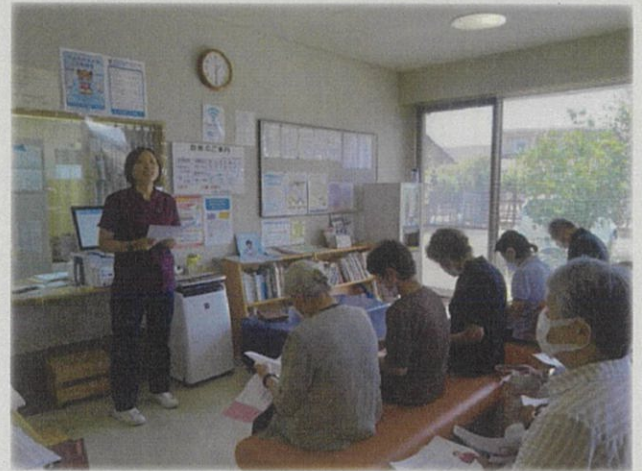
機会があれば東洋医学を体験してみたいと思っておられた方も多かったようで、皆さん興味津々で参加されていました。

教室終了後に個別相談されている姿も見られました。

次回は10月11日に開催を予定しています。

どなたでも参加可能ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

今回の教室の様子を「湖国とりびゆぬ」の記者の方が取材に来られました。



## 診療所ホームページはこちら ▶

診療所だよりのバックナンバーや診療所からのお知らせ等を掲載しておりますので是非ご覧ください。

▶ <https://aito-clinic.com/>



### 故事・ことわざで脳トレ!

- ① のんびりしているように見える人にも、人知れぬ苦勞があるたとえ  
..... ○の水掻き
- ② 礼儀や真心を尽くして、有能な人材を招くこと ..... ○○の礼
- ③ 人のうわさをしていると、その当人が現れることが多い  
..... ○をすれば○が差す
- ④ 他人に少しでも疑いをもたれるような行動は慎むべきである  
..... 李下に○を正さず

### 故事・ことわざで脳トレ!の答え

- ① 鴨(かも)の水掻き  
鴨は水中で休まず水を掻いていることから
- ② 三顧(さんこ)の礼  
中国の三国時代、蜀の劉備が諸葛亮公明を三回訪ねて軍師に迎え入れた故事から
- ③ 噂(うわさ)をすれば影(かげ)が差す
- ④ 李下(りか)に冠を正さず  
李(すもも)の木の下で冠を整えようと手を上げると、李の実を盗むかと疑われる意から

### 編集後記

10月と言えば、あいとう診療所の職員健診の季節です。昨年は体重も腹囲も増加していることを指摘され、「1年後は必ず減らすぞ!」と誓ったことを思い出しました。いつの間にかウォーキングを止めてしまい、誓いを忘れ食べ放題をしてしまった自分を戒めています。(F.A.)