

# 国スポ・障スポカウントダウン



国スポまで  
**362日**

湖国の感動 未来へつなぐ  
**わたSHIGA輝く**  
国スポ・障スポ2025 **389日**

## 湖東路ウォーク

**11月10日(日)**

**約7.0km**

探検の殿堂 ▶▶ 押立神社 ▶▶ 旧西押立小学校校舎(通過) ▶▶ 豊国神社 ▶▶ 湖東支所

**開催日** 令和6年11月10日(日) 8:20~11:30頃まで【雨天中止】  
**受付** 8:20~ ※湖東味咲館裏にて受付(開会式 8:35~)  
**集合場所** 西堀榮三郎記念 探検の殿堂(横溝町419番地)  
**募集定員** 先着100名(小学生以上) ※小学生は、保護者同伴をお願いします。  
**参加費** 無料 ※傷害保険には加入しませんので、必要に応じて各自で加入してください。  
**申込方法** 令和6年11月1日(金)までにスポーツ課へ電話でお申込みください。  
**持ち物** 帽子、水筒、汗拭きタオル 等

当日開催有無の問合せ先 東近江市役所 TEL 0748-24-1234 / IP 050-5801-1234  
 ※午前7時30分以降にお問合せください。

### 編集後記

広報部の今堀です。この度、私事でたいへん恐縮ですが、結婚致しました！推進委員の方々や他たくさんの人に祝福を貰いありがとうございました。これからは、夫婦でスポーツを楽しみながらスポーツの素晴らしさを夫婦目線で発信して行きたいと思っております。貴重なスペースを個人の発表に使わせて貰いました(笑)



インフォメーション

問合せ及び申込先は、  
東近江市文化スポーツ部スポーツ課  
TEL 0748-24-5674  
IP 050-5801-5674

あなたのまちへ、あなたのサークルへ、  
スポーツ推進委員が出向きます。

子ども会の行事で何かスポーツを楽しみたい。  
 老人会で健康体操をしたい。  
 自治会のイベントで体を動かしたい。  
 職場の仲間でニュースポーツを体験したい。

などなど、様々なスポーツに関する出前を承ります。



東近江市スポーツ推進委員協議会

# かわら版

スポーツを楽しみ、健康と笑いの輪を広げよう!

回覧

第37号

2024年10月1日

発行 東近江市スポーツ推進委員協議会 広報部  
 住所 東近江市八日市緑町10番5号  
 東近江市文化スポーツ部スポーツ課内  
 TEL 0748-24-5674  
 IP 050-5801-5674

～市民の健康づくりのために～

## スポーツを楽しみ、健康と笑いの輪を広げよう



東近江市スポーツ推進委員協議会  
 委員長 高木 重隆



本年度は、スポーツ推進委員が改選され、14地区から46名、びわこ学院大学スポーツ教育学科の学生2名の総勢48名が委嘱されました。男性28名・女性20名(平均年齢56.7歳)で活動いたします。

さて、スポーツ推進委員の役割は、市民の皆さんへのスポーツ指導はもとより、スポーツに携わる人々や団体との連絡調整があります。従来から取り組んでいる、①高齢者の健康づくり ②若年者・実年者の運動の向上 ③幼児の運動遊び ④障がい者のスポーツ推進の4本柱を軸にして、自治会や団体から依頼される出前講座や、ニュースポーツ大会、

ウォーク等の活動を通じて、市民の皆様に健康の大切さと、スポーツの楽しさを提供していきます。

いよいよ令和7年には、滋賀県で昭和56年以来44年ぶりとなる「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」が開催されます。東近江市では、国スポ大会7競技、障スポ大会1競技、デモンストレーションスポーツ1競技が開催されます。

私たちスポーツ推進委員協議会は、デモンストレーションスポーツとして、東近江市発祥のネットでポンポイの運営を担います。デモンストレーションスポーツとは、県民の皆さんが気軽に国スポに参加できる機会を設け、幅広い年齢層の方々が、生涯を通してスポーツに親しむきっかけとすることや、世代間・地域間の交流の輪を広げることを目的に、国スポの競技の一つとして行われます。ぜひ国スポを契機に、東近江市から県内へ、全国へ、ネットでポンポイを広げていきましょう。



### 東近江市スポーツ推進委員協議会SNS紹介

LINE公式アカウント



Facebookアカウント



スポ推ブログ



開催行事の最新情報や、開催当日の様子をいち早く受け取れます。

# 令和6~7年度スポーツ推進委員紹介



東近江市スポーツ推進委員は、  
市民の皆さんに笑顔と健康の輪を広げるお手伝いをしています。

# 水車ウォーク

**開催日:** 令和6年5月12日(日) **受付:** 午前8時20分から午前11頃まで  
**コース:** 能登川水車とカヌーランド→謹節館(伊庭の水辺景観)→大濱神社→能登川博物館→  
 乙女浜公園→能登川水車とカヌーランド(約7.5km)  
**参加者:** 一般28名、スポーツ推進委員29名、スポーツ課職員4名 計61名

能登川地区を歩く「水車ウォーク」は、昨年度は雨天中止だったことから、今年度再度計画しました。天気予報は雨か曇りかと難しい判断でしたが、当日の朝には雨の予報も少し遅れ、曇り空の下ではありましたが多くの皆さんにご参加いただき、開催することができました。



能登川水車とカヌーランドを出発後、伊庭内湖を東に進み、伊庭町内にある謹節館、大濱神社を目指します。

この日は予想以上に強い風が吹き、途中大濱神社から能登川博物館までの区間でインターバル速歩を実施しましたが、向かい風で皆さんしんどいはずなのに結構なハイペースで踏破されました。

能登川博物館で10分程度休憩の後再スタートし、乙女浜公園の近くでインターバル速歩(2回目は追い風)を実施し、乙女浜橋を渡る頃には疲労もピークでしたがゴールまで頑張っ歩きられました。今回のウォークの最大負荷は強風でしたね。参加者全員、リタイヤすることなくゴールできました。

次回は湖東路ウォーク、11月10日(日)開催の予定です。多くのご参加をお待ちしています。

# 第18回東近江市テニスコン大会-the Final-

**開催日:** 令和6年6月16日(日) **場所:** 湖東体育館

家族や仲間と楽しくスポーツを楽しんでもらおうと東近江市スポーツ推進委員協議会主催で開催してきたこの大会も、今年で最後の大会となりました。各地区から18チームの参加があり初めて参加されるチーム、毎年参加されている常連チームそれぞれチーム一丸となり白熱したゲームが繰り広げられました。



予選リーグのあと、決勝リーグ、順位決定戦が行われました。会場はワンプレーに一喜一憂、熱気と笑顔で溢れていました。結果は次のとおりです。



優勝:『なかよし』  
(湖東地区)の皆さん

準優勝:『夢クラブB』  
(湖東地区)の皆さん

3位:『あい山本』  
(愛東地区)の皆さん