



# 八日市 コミュニティセンターだより

第7号  
令和6年10月

発行：八日市コミュニティセンター 東近江市八日市町9-20  
Tel・FAX：23-4120 IP：050-8034-1141  
Mail：8comi920@e-omi.ne.jp

八日市コミセン  
ホームページ  
www.8comi920.online



## 令和6年度 わくわく子ども塾 後期メンバー募集

- 定員：20名(八日市地区の方優先)
- 対象：年長～小学生
- 参加費：2,000円  
・全3回分・欠席の場合の返金はいたしません

- 申込締切：11月7日(木)  
・応募者多数の場合は抽選です

■申込・お問い合わせ：

八日市コミュニティセンター  
TEL：0748-23-4120  
Mail：8comi920@e-omi.ne.jp

※下記の申込書に記入し、コミセン窓口へ参加費を添えてお申し込みください

主催：八日市コミュニティセンター  
協力：ちゃいるどネット八日市

- 第1回 11月24日(日)『モルックで遊んでみよう』  
時間：10:00～11:30  
場所：八日市コミュニティセンター ホール  
※当日は動きやすい服装でください。  
必要な方は飲み物をもってください。
- 第2回 12月21日(土)『どこかで聴いた音楽なあに』  
時間：14:00～15:30  
場所：八日市コミュニティセンター ホール  
内容：CMなどで使われている身近な音楽、  
世界の音楽、クリスマスソングなどを  
みんなで楽しもう
- 第3回 2月15日(土)『ドローンを飛ばしてみよう』  
時間：9:30～11:30  
場所：八日市コミュニティセンター ホール

八日市地区

# 人権のまちづくりのつどい

日時

令和6年11月30日(土)  
13:30～15:00 (受付13:00～)

場所

八日市コミュニティセンター ホール

講師

こどもソーシャルワークセンター  
理事長 幸重 忠孝 様

演題

「生きづらさを抱える  
こども若者たちの声に耳を傾ける」  
—不登校、ヤングケアラー、虐待などに悩む声—

### 【講師紹介】

幸重 忠孝(ゆきしげただたか)  
1973年生まれ。岡山出身。社会福祉士。児童養護施設職員、  
大学教員を経てNPO法人こどもソーシャルワークセンター  
理事長として、こども若者の居場所づくりに取り組む。滋賀県  
教育委員会のスクールソーシャルワーカーのスーパーバイ  
ザー。龍谷大学非常勤講師。  
主な著書『まちのこどもソーシャルワーク』。  
『こどもソーシャルワークセンター』について  
まちの中の一軒家を使って、貧困や虐待、ヤングケアラーなど  
家でしんどさを抱えるこどもや若者たちの居場所を毎日開所。  
こどもたちには地域のボランティアが関わって食や遊びや学  
びの機会を提供しています。



♡どなたでもご自由にご参加いただけます。

主催：八日市地区人権のまちづくり協議会  
共催：ちゃいるどネット八日市

### わくわく子ども塾申込書

受講料 **2,000 円**

ふりがな  
氏名： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

学校・園： \_\_\_\_\_ 学年： \_\_\_\_\_

保護者名： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_

### わくわく子ども塾 領収書

\_\_\_\_\_ 様

**2,000 円**

わくわく子ども塾参加費として

八日市地区まちづくり協議会



# メンタルヘルスの視点から

2024年

日時  
場所

11月23日(土) 13:30~ (90分程度)

八日市コミュニティセンターホール

講師：滋賀県健康管理士会 森 範巳さん

内容：認知症・介護状態にならずに健康に過ごすために大切なことを、メンタルヘルスの視点から、体に影響を及ぼす要素を含めてお話します。

参加費無料・どなたでもご参加いただけます。ご興味のある方は、当日コミセンホールへ直接お越しください。

## 『くらしの支え合いサポーター講座』のご案内

お互いさまに助け合い、「助けて」と言い合える地域づくりについて、できることを一緒に考えましょう！

◆内 容 (全4回講座/4回とも 19:00~21:00)

- ①11月14日(木) コミュニケーションについて~お助け上手を目指して~
- ②11月19日(火) 高齢者・障がい者の暮らしを見つめる2人のつぶやき
- ③11月26日(火) 助けてと言い合える地域づくりを目指して
- ④12月3日(火) くらしの場での“気づき”と“私にできること”

◆会 場 市辺コミュニティセンター (住所：東近江市市辺町 2391 番地)

◆募集人数 40名 (東近江市内在住の方)

◆参加申込 下記へ電話または参加申込フォーム(二次元コード)で申し込みください。

◆申込・問合せ>>東近江市社協 地域福祉課 TEL: 0748-20-0555



### 11月の予定

10月28日 ~11月3日	月~ 日	八日市地区文化祭《作品展示・パネル展》 ワークショップ 2日(土)☆おもちゃの病院 ☆木製組子コースターを作ろう ☆松ぼっくりツリーを作ろう	10:00 ~15:00	9:00~17:00 3日のみ15時まで
1日	金	廃食油回収日		9:00~17:00
6日	水	脳活教室 第5回		10:00~11:30
8日	金	はちのひカフェ ピラティス(朝の部)		9:30~11:30 10:00~11:00
11日	月	ぼっぷのひろばであそびましょう つげくわえさんのパペット人形劇		10:00~11:30
14日	木	館掃除		9:00~12:00
15日	金	廃食油回収日 ピラティス(朝の部) (夜の部) 防犯パトロール(八日市清水)		9:00~17:00 10:00~11:00 19:30~20:30 19:30~20:30
20日	水	えんめい短期大学 第7回 館外研修 石山寺・光る君へびわ湖大津大河ドラマ館・大津市歴史博物館 フリースペース開放日 * みんなでフォークソングを歌いましょう (10:30~12:00) * おしゃべりの場 * 趣味の場	10:00~15:00	8:30~16:00
22日	金	ピラティス(朝の部) (夜の部)		10:00~11:00 19:30~20:30
23日	土	八日市地区社会福祉協議会 認知症・フレイル予防講座		13:30~15:00
24日	日	わくわく子ども塾「モルックで遊んでみよう」		10:00~11:30
27日	水	料理講座		10:00~13:30
28日	木	いろいろエクササイズ 第6回		10:00~11:30
29日	金	ピラティス(朝の部)		10:00~11:00
30日	土	人権のまちづくりのつどい		13:30~15:00

ちょっと早い

## 安くて簡単クリスマス料理講座

日時：令和6年11月27日(水)

10:00~13:30

場所：八日市コミュニティセンター 調理室・会議室

参加費：材料費(500円程度・当日)

募集人数：12名(先着順)

講師：東近江市健康推進員  
のみなさん

持ち物：エプロン、マスク、  
三角巾、等

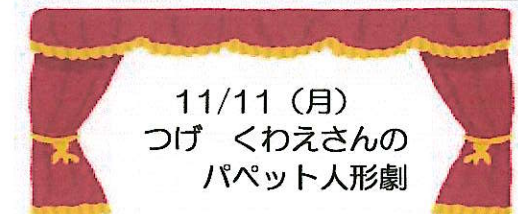
- ・低温調理の柔らか  
ローストポーク
- ・野菜いっぱいミネストローネ  
スープ
- ・チンゲン菜のオイル蒸し
- ・かぼちゃとりんごのプリン ・パン

10/28(月)AM9:00~八日市コミセン窓口でお申し込み下さい。

申込

(申込書はコミセン窓口にあります。)

11/18(月)締切。(定員になり次第締め切ります)



参加は自由、申込不要です