

みんなが楽しい!

みんなのひろば NO.7

令和6年11月1日(金)

東近江市立八日市北小学校

校長 武久 雅則

TEL0748-22-0297 FAX0748-24-0840

【教育目標】 えがおいっぱい やさしさいっぱい やる気いっぱい 北小の子

「マラソン大会」から「ペース走大会」へ

～学習指導要領の指導内容に基づいて内容を変更します～



マラソン大会は、昔も今も「好きな子とそうでない子」が二極化する大会です。マラソン大会のイメージを子どもに聞いてみると、「しんどい」「つらい」「嫌い」などのマイナスのイメージの言葉が多く返ってきます。大会によって順位付けがなされることや、長い距離を速く走ることが求められる今までの大会は、子どもたちへの負担が大きいものと理解しています。もちろん、走るのが速い子、好きな子にとっては貴重な活躍の機会であり、マラソン大会を目標に今まで練習を続けてきた子もいるでしょう。その頑張りも高く評価されるべきものだと思います。



昨年度はインフルエンザ等の感染症拡大の影響で全校マラソン大会は中止になり、学年ごとに実施しました。

本校におけるマラソン大会は、いわゆる「伝統行事」的な要素も強く、体力の向上という体育的なねらいだけでなく、「苦しいことに負けずに自分を奮い立たせ、仲間と励まし合いながら、あきらめない心や、やり切る心を育てる」という意味合いも強かったように思います。簡単に自分をあきらめず、自分の弱い心と葛藤しながら、自分自身を乗り越えるという「自分の成長」のための貴重な機会であることも間違いありません。

しかしながら、学校教育はその指導内容の基準を示した学習指導要領をもとに教育活動を進めていかなければなりません。現行学習指導要領(H29告示)には、体づくり運動領域(陸上運動領域ではなく)の持久走に関する内容として、「無理のない速さで、〇〇分走る」(低学年=2~3分・中学年=3~4分・高学年=5~6分)と表記されています。一定のペースで走ることが学習内容として示されています。また、走る過程で仲間と協力したり楽しんだりすることで、体力向上やこれからの人生における豊かなスポーツライフにつなげていくことが大切だと考えられているわけです。

小学校の体育科の目的は、健康保持のために生涯スポーツを楽しむための素地となる運動技術(経験)や運動習慣を身につけることですから、持久走については、「無理のない速さで〇〇分走る」力や、走る習慣をつけることが目的になります。高学年なら無理なく5~6分走ることが基本ですから、走る距離は1500m~2000mくらいが適当になるかと思えます。

本校が昨年度まで行ってきたマラソン大会は、低学年1300m、中学年2200m、高学年3200mの距離を走り、その順位やタイムを競うものでした。走るのが得意な子は歴代の記録を見据えながら毎日練習を積み上げる努力の姿があったでしょうし、得意ではない子が3200mの距離を決して歩くことなく完走し、大きな喜びと自信を手に入れることもあったでしょう。続けてきた大会の意義はそれなりに大きいものがあるのは事実です。

しかしながら、現行の学習指導要領が求めている「持久走」と、本校が今まで行ってきた「マラソン大会」がその目的や、走る距離等に大きな乖離が見られることから、今回「マラソン大会」のあり方を見直し、「ペース走大会」と名称を変え、学習指導要領に準拠した形で、どの子にとっても意味のあるものに変えていきたいと考えました。

もちろん、すでに今年の「マラソン大会」を見据えて、練習を積み重ねている子もたくさんいますので、今年度と来年度の2か年については、下記の通り「距離選択制」の形で行い、その成果や課題を検証しながら8年度以降よりよい「ペース走大会」になるよう考えていきたいと思えます。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

校内マラソン大会 ~R5年度

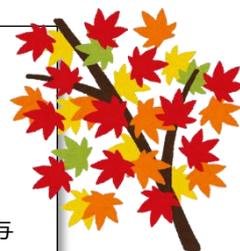
低学年 1.3km
中学年 2.2km
高学年 3.2km

※各学年第1~3位表彰あり

校内ペース走大会 R6~7年度

低学年 1.3km
中学年 AJ-ス 2.2km BJ-ス 1.7km
高学年 AJ-ス 3.2km BJ-ス 2.2km

※中高学年はA・Bの選択制 表彰はなし 各自に記録証授与
※走るコースは従来のマラソンコースを使用



11月の主な行事予定

- 1日(金) 3年 校外学習 6年 夢訪問(丸山様)
- 3日(日) 文化の日
- 4日(月) 振替休日
- 5日(火) 委員会活動
- 6日(水) 5年 フローティングスクール1日目
6年 夢訪問(かなめカフェ様) 金曜校時
- 7日(木) 5年 フローティングスクール2日目
- 8日(金) 全校集会 2年 図書館見学
水曜校時 全校集団下校 15:00
3年 アイマスク体験
- 11日(月) 2年 本町商店街見学 クラブ活動
- 12日(火) 1・3・5年 歯科保健指導
- 13日(水) 6年 ものづくりマイスター
中学校区研究会(本校)
全校 14:50 学年下校
- 14日(木) たてわりウォークラリー 教育相談日
3年 アピア見学 6年 夢訪問(司書)
- 15日(金) 4年 校外学習
1年 秋祭り(保・幼稚園と交流)
- 16日(土) 青少年の主張(6年代表児童参加)
- 18日(月) 6年 夢訪問(小中様)
- 19日(火) マラソン試走(予備日:22日)
5年 レイラック 夢授業
- 20日(水) 学習参観日 5時間目 5年 親子活動
PTA 教育講演会
- 21日(木) 6年 校外学習 3年 人権読み聞かせ
- 22日(金) 全校 14:50下校
- 23日(土) 勤労感謝の日
- 25日(月) クラブ活動(3年 クラブ見学)
- 26日(火) マラソン試走(予備日:28日)
諸費振替日
- 27日(水) 北小フェスティバル(昼休み)
- 29日(金) 4年 やまの子学習(終日)

12月の主な行事予定

- 2日(月) 委員会活動
- 4日(水) 校内ペース走大会
お楽しみお話し(昼休み)
地区別児童会 5時間目
- 5日(木) 校内ペース走大会予備日
- 6日(金) 全校集会 人権集会
- 9日(月) 6年 夢訪問(理容師)
- 10日(火) 2年 出前授業(バスの乗り方)
- 11日(水) 4年 もりのご学習(予備日:13日)
- 12日(木) 芸術鑑賞 木猫隊
教育相談日
- 18日(水) 期末懇談会
全校 13:30下校
- 19日(木) 期末懇談会
給食終了日
全校 13:30下校
- 20日(金) 期末懇談会
全校 11:30下校
- 23日(月) 期末懇談会
全校 11:30下校
- 24日(火) 2学期終業式
全校 11:30下校
- 25日(水) 冬季休業開始(1月6日まで)



東近江市子ども芸術展

11月22日(金)～11月28日(木)



1年 校外学習

「栗東自然観察の森」で体いっぱい秋を感じました。初めて知ること見ることが多く、驚きの連続でした。午後は、急な斜面に悪戦苦闘しながらの大冒険となりました。



2年 校外学習

初めて自分で切符を買って電車に乗る子どもも多く、戸惑う子どももいましたが、ルールとマナーを守って乗車しました。五箇荘中央公園では、秋晴れのもと、時間いっぱい、楽しく過ごしました。



3年 親子給食(PTA 親子活動)

コロナ禍前は、PTA 主催の1年生親子活動として行われていました。普段とは違った雰囲気、子どもたちと楽しく給食をいただきました。懐かしく感じられた方も多いのではないのでしょうか。



4年 もりのご学習

今回の「もりのご学習」では、のこぎりや小刀を使い竹細工に挑戦しました。道具の使い方にも徐々に慣れ、お箸やペン立て等を作りました。工夫次第で様々な用途に使えそうです。



5年 ものづくり体験

ダイハツ自動車工業さんのご協力を得て、ものづくり体験を行いました。初めて持つ工具を使って作業をしたり、ライン作業で気を付けなければいけないことを考えたり、多くの学びがありました。



6年 夢訪問

総合的な学習の時間に、様々な職種の方に来ていただきお話を聞きます。自分の得意不得意、特徴を知り、将来、なりたい自分に近づけるように、今の自分を見つめてほしいと思います。

毎日更新!!

北小ニュース

～校長ブログ～

右のQRコードを携帯上でタップしていただくか、カメラで読み取っていただくと北小のHPにアクセスできます。ぜひ、日頃の子どもの様子もご覧ください。

