

第二回 令和6年

# みその健康フェスティバル

いろいろな運動体験や面白いイベントがいっぱい

令和6年

10/13 日

9:00~12:00

御園小学校グラウンド・体育館

※雨天の場合は体育館行事のみで  
イベントを行います。

## お味噌汁体験

昔、御園小学校で食  
べたあのお味噌汁が  
帰ってきます！



イラストは  
イメージです。

## 専門家による 健康相談会

## 健康測定

- (骨密度)  
女性の方一度測ってみて
- (ベジチェック)  
お野菜をちゃんと食べているかが  
わかります
- (体成分分析)  
体の栄養状態がわかります
- (体力測定)  
自分の実年齢がわかります

## 運動イベント

- ウォーキング教室と相談会  
歩き方に悩んでいる方ぜひ
- スクエアステップ  
楽しい運動と脳トレ
- グラウンドゴルフ体験
- ニュースポーツ体験