

EXAME DE SAÚDE PEDIÁTRICO E CONSULTA DE 7 MESES



LOCAL: Hoken center de Higashiomí (End.: Higashiomí-shi Higashinakano-cho 4 ban 5 go)
 ©Se não puder fazer o exame de saúde no mês estipulado,por favor entrar em contato com o hoken center

■ Sobre a medição física da criança

• Se a creche efetuar a medição física da criança dentro de 1 mês à partir do exame de saúde pediátrico, escreva na caderneta da mãe e da criança nos locais de peso e altura.

EXAME DE SAÚDE DE 4 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: ① 13:00 hrs às 13:20 hrs ② 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionários respondidos, caderno infantil (kodomo no-to), toalha de banho (usar durante o exame), caneta,lápis,etc...

CRIANÇAS NASCIDAS EM	MÊS DO EXAME	Nascidas dia 1 a 5	Nascidas dia 6 a 10	Nascidas dia 11 a 15	Nascidas dia 16 a 20	Nascidas dia 21 a 25	Nascidas dia 26 a fim do mês	
Dezembro de 2023	Ano 2024	Abril	17 (Qua.) ①	17 (Qua.) ②	22 (Seg.) ①	22 (Seg.) ②	30 (Ter.) ①	30 (Ter.) ②
Janeiro de 2024		Maio	14 (Ter.) ①	14 (Ter.) ②	22 (Qua.) ①	22 (Qua.) ②	27 (Seg.) ①	27 (Seg.) ②
Fevereiro de 2024		Junho	5 (Qua.) ①	5 (Qua.) ②	10 (Seg.) ①	10 (Seg.) ②	19 (Qua.) ①	19 (Qua.) ②
Março de 2024		Julho	10 (Qua.) ①	10 (Qua.) ②	22 (Seg.) ①	22 (Seg.) ②	31 (Qua.) ①	31 (Qua.) ②
Abril de 2024		Agosto	6 (Ter.) ①	6 (Ter.) ②	20 (Ter.) ①	20 (Ter.) ②	26 (Seg.) ①	26 (Seg.) ②
Maio de 2024		Setembro	3 (Ter.) ①	3 (Ter.) ②	9 (Seg.) ①	9 (Seg.) ②	17 (Ter.) ①	17 (Ter.) ②
Junho de 2024		Outubro	8 (Ter.) ①	8 (Ter.) ②	15 (Ter.) ①	15 (Ter.) ②	28 (Seg.) ①	28 (Seg.) ②
Julho de 2024		Novembro	5 (Ter.) ①	5 (Ter.) ②	12 (Ter.) ①	12 (Ter.) ②	25 (Seg.) ①	25 (Seg.) ②
Agosto de 2024		Dezembro	10 (Ter.) ①	10 (Ter.) ②	16 (Seg.) ①	16 (Seg.) ②	24 (Ter.) ①	24 (Ter.) ②
Setembro de 2024	Ano 2025	Janeiro	7 (Ter.) ①	7 (Ter.) ②	14 (Ter.) ①	14 (Ter.) ②	20 (Seg.) ①	20 (Seg.) ②
Outubro de 2024		Fevereiro	4 (Ter.) ①	4 (Ter.) ②	17 (Seg.) ①	17 (Seg.) ②	25 (Ter.) ①	25 (Ter.) ②
Novembro de 2024		Março	4 (Ter.) ①	4 (Ter.) ②	11 (Ter.) ①	11 (Ter.) ②	18 (Ter.) ①	18 (Ter.) ②

CONSULTA DE 7 MESES OBS.: O foco serão palestras sobre alimentação infantil ministradas por nutricionista.

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: 9:30 hrs às 10:00 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionário respondido, caderno infantil (kodomo no-to), toalha de banho, caneta,lápis,etc...

CRIANÇAS NASCIDAS EM	MÊS DO EXAME	Nascidas dia 1 a 15	Nascidas dia 16 a fim de mês	
Setembro de 2023	Ano 2024	Abril	22 (Seg.)	30 (Ter.)
Outubro de 2023		Maio	22 (Qua.)	27 (Seg.)
Novembro de 2023		Junho	10 (Seg.)	19 (Qua.)
Dezembro de 2023		Julho	22 (Seg.)	31 (Qua.)
Janeiro de 2024		Agosto	20 (Ter.)	26 (Seg.)
Fevereiro de 2024		Setembro	9 (Seg.)	17 (Ter.)
Março de 2024		Outubro	15 (Ter.)	28 (Seg.)
Abril de 2024		Novembro	12 (Ter.)	25 (Seg.)
Maio de 2024		Dezembro	16 (Seg.)	24 (Ter.)
Junho de 2024	Ano 2025	Janeiro	14 (Ter.)	20 (Seg.)
Julho de 2024		Fevereiro	17 (Seg.)	25 (Ter.)
Agosto de 2024		Março	11 (Ter.)	18 (Ter.)

EXAME DE SAÚDE DE 10 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: ① 13:00 hrs às 13:20 hrs ② 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionário respondido, caderno infantil (kodomo no-to), toalha de banho (usar durante o exame), caneta,lápis,etc...

CRIANÇAS NASCIDAS EM	MÊS DO EXAME	Nascidas dia 1 a 7	Nascidas dia 8 a 15	Nascidas dia 16 a 22	Nascidas dia 23 a fim de mês	
Junho de 2023	Ano 2024	Abril	10 (Qua.) ②	10 (Qua.) ①	24 (Qua.) ②	24 (Qua.) ①
Julho de 2023		Maio	15 (Qua.) ②	15 (Qua.) ①	29 (Qua.) ②	29 (Qua.) ①
Agosto de 2023		Junho	12 (Qua.) ②	12 (Qua.) ①	26 (Qua.) ②	26 (Qua.) ①
Setembro de 2023		Julho	17 (Qua.) ②	17 (Qua.) ①	23 (Ter.) ②	23 (Ter.) ①
Outubro de 2023		Agosto	7 (Qua.) ②	7 (Qua.) ①	21 (Qua.) ②	21 (Qua.) ①
Novembro de 2023		Setembro	11 (Qua.) ②	11 (Qua.) ①	25 (Qua.) ②	25 (Qua.) ①
Dezembro de 2023		Outubro	9 (Qua.) ②	9 (Qua.) ①	30 (Qua.) ②	30 (Qua.) ①
Janeiro de 2024		Novembro	13 (Qua.) ②	13 (Qua.) ①	27 (Qua.) ②	27 (Qua.) ①
Fevereiro de 2024		Dezembro	11 (Qua.) ②	11 (Qua.) ①	18 (Qua.) ②	18 (Qua.) ①
Março de 2024	Ano 2025	Janeiro	15 (Qua.) ②	15 (Qua.) ①	29 (Qua.) ②	29 (Qua.) ①
Abril de 2024		Fevereiro	12 (Qua.) ②	12 (Qua.) ①	26 (Qua.) ②	26 (Qua.) ①
Maio de 2024		Março	5 (Qua.) ②	5 (Qua.) ①	12 (Qua.) ②	12 (Qua.) ①

EXAME DE SAÚDE DE 1 ANO E 6 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: (A) 13:00 hrs às 13:20 hrs (B) 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionários respondidos, toalha de banho (usar durante o exame), toalha de rosto, caneta,lápis,etc...

CRIANÇAS NASCIDAS EM	MÊS DO EXAME	Nascidas dia 1 a 5	Nascidas dia 6 a 10	Nascidas dia 11 a 15	Nascidas dia 16 a 20	Nascidas dia 21 a 25	Nascidas dia 26 a fim do mês	
Setembro de 2022	Ano 2024	Abril	4 (Qui.) (A)	4 (Qui.) (B)	11 (Qui.) (A)	11 (Qui.) (B)	16 (Ter.) (A)	16 (Ter.) (B)
Outubro de 2022		Maio	8 (Qua.) (A)	8 (Qua.) (B)	23 (Qui.) (A)	23 (Qui.) (B)	28 (Ter.) (A)	28 (Ter.) (B)
Novembro de 2022		Junho	11 (Ter.) (A)	11 (Ter.) (B)	18 (Ter.) (A)	18 (Ter.) (B)	27 (Qui.) (A)	27 (Qui.) (B)
Dezembro de 2022		Julho	4 (Qui.) (A)	4 (Qui.) (B)	9 (Ter.) (A)	9 (Ter.) (B)	24 (Qua.) (A)	24 (Qua.) (B)
Janeiro de 2023		Agosto	1 (Qui.) (A)	1 (Qui.) (B)	8 (Qui.) (A)	8 (Qui.) (B)	28 (Qua.) (A)	28 (Qua.) (B)
Fevereiro de 2023		Setembro	10 (Ter.) (A)	10 (Ter.) (B)	18 (Qua.) (A)	18 (Qua.) (B)	26 (Qui.) (A)	26 (Qui.) (B)
Março de 2023		Outubro	3 (Qui.) (A)	3 (Qui.) (B)	16 (Qua.) (A)	16 (Qua.) (B)	29 (Ter.) (A)	29 (Ter.) (B)
Abril de 2023		Novembro	14 (Qui.) (A)	14 (Qui.) (B)	20 (Qua.) (A)	20 (Qua.) (B)	28 (Qui.) (A)	28 (Qui.) (B)
Maio de 2023		Dezembro	5 (Qui.) (A)	5 (Qui.) (B)	17 (Ter.) (A)	17 (Ter.) (B)	25 (Qua.) (A)	25 (Qua.) (B)
Junho de 2023	Ano 2025	Janeiro	9 (Qui.) (A)	9 (Qui.) (B)	16 (Qui.) (A)	16 (Qui.) (B)	22 (Qua.) (A)	22 (Qua.) (B)
Julho de 2023		Fevereiro	6 (Qui.) (A)	6 (Qui.) (B)	13 (Qui.) (A)	13 (Qui.) (B)	19 (Qua.) (A)	19 (Qua.) (B)
Agosto de 2023		Março	13 (Qui.) (A)	13 (Qui.) (B)	19 (Qua.) (A)	19 (Qua.) (B)	27 (Qui.) (A)	27 (Qui.) (B)

EXAME DE SAÚDE DE 2 ANOS E 6 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: (A) 13:00 hrs às 13:20 hrs (B) 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionário respondido, toalha de banho (usar durante o exame), toalha de rosto, caneta,lápis,etc...

CRIANÇAS NASCIDAS EM	MÊS DO EXAME	Nascidas dia 1 a 7	Nascidas dia 8 a 15	Nascidas dia 16 a 22	Nascidas dia 23 a fim do mês	
Setembro de 2021	Ano 2024	Abril	18 (Qui.) (B)	18 (Qui.) (A)	23 (Ter.) (B)	23 (Ter.) (A)
Outubro de 2021		Maio	2 (Qui.) (B)	2 (Qui.) (A)	30 (Qui.) (B)	30 (Qui.) (A)
Novembro de 2021		Junho	6 (Qui.) (B)	6 (Qui.) (A)	28 (Sex.) (B)	28 (Sex.) (A)
Dezembro de 2021		Julho	5 (Sex.) (B)	5 (Sex.) (A)	18 (Qui.) (B)	18 (Qui.) (A)
Janeiro de 2022		Agosto	23 (Sex.) (B)	23 (Sex.) (A)	29 (Qui.) (B)	29 (Qui.) (A)
Fevereiro de 2022		Setembro	5 (Qui.) (B)	5 (Qui.) (A)	13 (Sex.) (B)	13 (Sex.) (A)
Março de 2022		Outubro	17 (Qui.) (B)	17 (Qui.) (A)	31 (Qui.) (B)	31 (Qui.) (A)
Abril de 2022		Novembro	15 (Sex.) (B)	15 (Sex.) (A)	21 (Qui.) (B)	21 (Qui.) (A)
Maio de 2022		Dezembro	13 (Sex.) (B)	13 (Sex.) (A)	19 (Qui.) (B)	19 (Qui.) (A)
Junho de 2022	Ano 2025	Janeiro	21 (Ter.) (B)	21 (Ter.) (A)	30 (Qui.) (B)	30 (Qui.) (A)
Julho de 2022		Fevereiro	20 (Qui.) (B)	20 (Qui.) (A)	28 (Sex.) (B)	28 (Sex.) (A)
Agosto de 2022		Março	14 (Sex.) (B)	14 (Sex.) (A)	25 (Ter.) (B)	25 (Ter.) (A)

EXAME DE SAÚDE DE 3 ANOS E 6 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: (A) 13:00 hrs às 13:20 hrs (B) 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionários respondidos, teste de audição (caderno sukuSuku), toalha de banho (usar durante o exame), toalha de rosto, caneta,lápis e a primeira urina do dia coletada e colocada em um recipiente que tenha em casa. É necessário 20 ml.

CRIANÇAS NASCIDAS EM	MÊS DO EXAME	Nascidas dia 1 a 5	Nascidas dia 6 a 10	Nascidas dia 11 a 15	Nascidas dia 16 a 20	Nascidas dia 21 a 25	Nascidas dia 26 a fim do mês	
Setembro de 2020	Ano 2024	Abril	9 (Ter.) (A)	9 (Ter.) (B)	19 (Sex.) (A)	19 (Sex.) (B)	25 (Qui.) (A)	25 (Qui.) (B)
Outubro de 2020		Maio	9 (Qui.) (A)	9 (Qui.) (B)	16 (Qui.) (A)	16 (Qui.) (B)	21 (Ter.) (A)	21 (Ter.) (B)
Novembro de 2020		Junho	4 (Ter.) (A)	4 (Ter.) (B)	13 (Qui.) (A)	13 (Qui.) (B)	20 (Qui.) (A)	20 (Qui.) (B)
Dezembro de 2020		Julho	11 (Qui.) (A)	11 (Qui.) (B)	25 (Qui.) (A)	25 (Qui.) (B)	30 (Ter.) (A)	30 (Ter.) (B)
Janeiro de 2021		Agosto	2 (Sex.) (A)	2 (Sex.) (B)	9 (Sex.) (A)	9 (Sex.) (B)	22 (Qui.) (A)	22 (Qui.) (B)
Fevereiro de 2021		Setembro	4 (Qua.) (A)	4 (Qua.) (B)	12 (Qui.) (A)	12 (Qui.) (B)	19 (Qui.) (A)	19 (Qui.) (B)
Março de 2021		Outubro	2 (Qua.) (A)	2 (Qua.) (B)	10 (Qui.) (A)	10 (Qui.) (B)	24 (Qui.) (A)	24 (Qui.) (B)
Abril de 2021		Novembro	7 (Qui.) (A)	7 (Qui.) (B)	22 (Sex.) (A)	22 (Sex.) (B)	26 (Ter.) (A)	26 (Ter.) (B)
Maio de 2021		Dezembro	4 (Qua.) (A)	4 (Qua.) (B)	12 (Qui.) (A)	12 (Qui.) (B)	26 (Qui.) (A)	26 (Qui.) (B)
Junho de 2021	Ano 2025	Janeiro	17 (Sex.) (A)	17 (Sex.) (B)	23 (Qui.) (A)	23 (Qui.) (B)	28 (Ter.) (A)	28 (Ter.) (B)
Julho de 2021		Fevereiro	5 (Qua.) (A)	5 (Qua.) (B)	18 (Ter.) (A)	18 (Ter.) (B)	27 (Qui.) (A)	27 (Qui.) (B)
Agosto de 2021		Março	6 (Qui.) (A)	6 (Qui.) (B)	17 (Seg.) (A)	17 (Seg.) (B)	26 (Qua.) (A)	26 (Qua.) (B)