

ハートフル玉緒



玉緒地区まちづくり協議会だより 事務局:玉緒コミュニティセンター

(TEL・FAX 0748-22-6479 IP 050-8034-6479)

野菜摂取量が丸わかり！ ベジチェックしませんか？



ベジチェックは、手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量が測定できる機器です。野菜に含まれるカロテノイドという成分が、どのくらい皮膚に含まれているかを光を使って測定します。短い時間で簡単に測定でき、結果もすぐ分かる優れたものです♪ 食生活を見直すきっかけとして、この機会にぜひ試してみてくださいね。

今年の**たまおスポーツフェスティバル**では、玉緒小学校体育館にて、ベジチェックの他、血圧・握力測定等も行います。また、ストラックアウト、スクエアステップ等、気軽に体を動かして頂ける場をご用意しています。

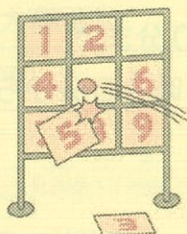
日頃の運動不足の解消、健康促進にぜひご活用下さいね♪

【開催日時】10月6日(日) 10:00~12:00

【開催場所】玉緒小学校 体育館

【服装・持ち物】動きやすい服、体育館シューズ、飲み物

【内容】ベジチェック、血圧・握力測定、片足立ち、スクエアステップ、ネットでポンポイ*、ディスコン*、ストラックアウト等



※どの種目も参加自由です。

※スタッフがサポートしますのでお気軽にご参加下さい♪

体育館とグラウンドでスタンプラリーもあります！
全クリアした方にプレゼントをご用意してます！



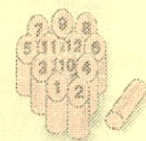
玉緒小学校グラウンドでは、ミニグラウンドゴルフ、モルック*、輪投げにご参加いただけます！お友達やご家族と楽しんで下さいね♪ 参加賞もありますよ！

(雨天の場合は、グラウンドでの種目は中止します。)

*ネットでポンポイ・・・東近江市発祥。専用のネットを用いて、バレーボールのようにボールを相手のコートに打ち返します。

*ディスコン・・・岡山市発祥。赤チーム、青チームに分かれて、円盤(ディスク)を黄色のポイントに向かって投げて得点を競います。

*モルック・・・フィンランド発祥。ボーリングのように下投げで木の棒(モルック)を投げて3~4m離れた位置に置かれている棒(スキttl)を倒します。



玉緒地区文化祭開催のお知らせ

【作品展示】

11月6日(水)～9日(土) 午前9時～午後5時

11月10日(日) 午前9時～午前12時30分

幼児の絵画、サークルの作品、一般の方の作品などの展示を予定しています。

【イベント・模擬店】

11月10日(日)

午前9時～午前12時30分

詳細は来月号にてお知らせします。お楽しみに♪



《展示作品 募集!》

地域のみなさまの手作り作品を募集しますので、下記を参照のうえご出品下さい。
多くの方のご出品をお待ちしております!

【応募資格】 玉緒地区住民・地区内勤務者

【応募作品】 書・絵画・写真・編物・手芸・工芸・陶芸・生け花等

【出展点数】 おひとり1点のみ

【作品規格】 大きさ 30cm×30cm以内

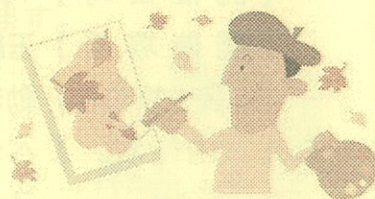
【作品搬入】 11月5日(火) 午前11時～午後4時

出品票はコミセンにあります。

【作品搬出】 11月10日(日) 午前12時30分～午後1時30分まで

都合のつかない方は、11月11日(月)の午前9時30分から
午後4時30分の間に引き取りに来て下さい。

【会場】 玉緒コミュニティセンター



文化祭開催に伴い、11月5日(火)～10日(日)は全館貸館休止となります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

玉緒地区自治会連合会からのお知らせ

金属粗大ゴミ 回収日のお知らせ

11月9日(土)

※自治会それぞれの集積場所、時間などの詳細は、別途、全戸配布でお知らせします。



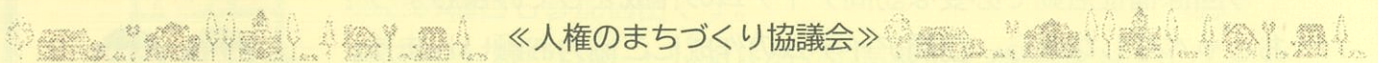
～人権尊重のまちづくりを目指して～

町別懇談会を開催します！

町別懇談会は、社会の変化と自分の生き方や地域社会を見つめ直す学習の場として、「町懇(ちょうこん)」と呼ばれ、広く知られています。自治会のみなさんで話し合い、一人一人の人権が尊重され、住みよいまちづくりを目指すきっかけとして、ぜひご参加下さい。



自治会名	日時	場所
下二俣町	8月18日(日)【終了しました】	
芝原町	8月25日(日)【終了しました】	
岸畑	9月7日(土)【終了しました】	
新大森	9月14日(土) 19:00～	玉緒コミュニティセンター
柴原南町	10月13日(日) 19:00～	柴原南町会議所
尻無町	10月19日(土) 19:00～	尻無町自治会館
葵町 沖野三笠	10月25日(金) 19:00～	葵町自治会館
大森町	10月26日(土) 19:30～	大森町公民館
上大森町	11月2日(土) 19:00～	上大森町公民館
瓜生津町	11月9日(土) 19:00～	慈眼寺会館
土器町	11月16日(土) 19:00～	土器町公民館
市営新大森団地 県営大森団地	11月16日(土) 19:00～	大森団地自治会館
宮の平	11月16日(土) 19:30～	宮の平自治会館



《人権のまちづくり協議会》

～本のご紹介～

秋の夜長に1冊いかがですか？



若手漫才師の日本一を決める吉本興業主催の大会「M1グランプリ」…通称「M-1」。2001年に島田紳助が発起人となってスタートしましたが、その陰には漫才を立て直そうと奮闘した1人の吉本社員の泥臭いドラマがありました。その吉本社員こそが**玉緒地区出身の著者：谷 良一氏**(1956年生まれ。京都大学卒業後、1981年吉本興業入社)です。初めて語られるM-1誕生秘話。お笑い好きの方もそうでない方も。

「M-1はじめました。」著者：谷 良一 出版社：東洋経済新報社
※お問い合わせは書店や図書館まで。(玉緒コミセンでは斡旋していません)



子育てサークル「玉緒ひまわり」さん 10月活動のお知らせ

未就園児を対象に遊びをしています。
保護者はママ、パパだけでなく、
おじいちゃん、おばあちゃんも
大歓迎です。

【日時】10月16日(水)
10:00 ~ 11:00

【場所】玉緒コミュニティセンター

【持ち物】タオル、お茶など

【参加費】無料

予約不要です。
お気軽にどうぞ♪



～ みんな食堂 あじと ～ 10月開催のお知らせ



【日時】10月19日(土)

《イトイン》11:30 ~

《テイクアウト》12:30~

【場所】あじと(玉緒幼稚園横の古民家)

【料金】こども100円、大人200円
(テイクアウトは容器代としてプラス100円)

【持ち物】お茶などの飲み物

(あじとでは飲み物は用意していません)

※テイクアウトは若干数のご用意で、なくなり
次第終了となります。ご了承ください。

※食材を寄付いただける場合は、
10月17日(木)・18日(金)あじとまで
お願いします。ありがとうございます♥

ボランティアセンター「玉緒クラブ」再開中！

ボランティアセンター「玉緒クラブ」を9月から再開しました。

玉緒クラブは、自由におしゃべり、身近な相談ができる場所です。そして、ボラン
ティア活動のきっかけを作る場でもあります。ボランティアに興味のある方や、
自分の得意な事を活かしてみたい方、どなたでも参加いただけます。
皆さんお気軽にお越しください。

【開催日時】 毎月第二水曜日 午後2時～午後4時

【開催場所】 玉緒コミュニティセンター集会室



ボランティア講座も同時開催です！

今回は福祉活動に必要な訪問アイテムの作成をしてみましよう！
おしゃべりしながら、訪問アイテムの作成にご協力をお願いします。

【開催日時】 10月9日(水) 午後2時～午後4時

【開催場所】 玉緒コミュニティセンター集会室

【募集人員】 協力いただける方は自由にご参加ください。

【必要な物】 材料等は協力要請団体で用意します。



《玉緒地区まちづくり協議会福祉部会・玉緒地区社会福祉協議会》

窓口業務休止のお知らせ

誠に勝手ながら **10月18日(金)** は生き生きセミナー館外研修のため
窓口業務を休止いたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

