

まち
愛の田園だより

No.135

元気なまちづくり情報誌

2024.5

東光寺山を望む

愛東地区まちづくり協議会 総会のご案内

開催日時： 令和6年5月25日(土) 19時30分～

場所： 愛東コミュニティセンター 2階研修室



人を愛し、ふるさとを愛し、
みんなが元気で、楽しいまちづくりと
若者の出番を創るまちづくり

愛東地区まちづくり協議会

経田川清掃活動ご協力のお願い

日時： 令和6年6月16日(日) 午前8時～10時

愛東コミュニティセンター駐車場にご集合ください

持ち物： 草刈りカマまたは草刈り機・のこぎり



愛東地区まちづくり協議会

愛別町からのおたより



「感謝の思いを…♡」

2月14日に愛東地区愛のまち交流プロジェクトの皆さんから愛別町へ届けていただいたバレンタインデーチョコとメッセージカードのお返しに、昨年度(令和5年度)、愛東地区を訪れた子どもたちからホワイトデーのお菓子とメッセージカードを愛東のお友だちやホームステイ先の皆さんに贈らせていただきました。

子どもたちは愛東地区で交流できたみなさんを思い出しながらメッセージカードを作成しました。

今年の冬は、数年ぶりに愛東地区の子どもたちが愛別町へ訪問される予定とのことで、皆さんと交流できることを今から楽しみにしています！

愛別町からホワイトデーの贈りものが届きました(^_^)心温まるメッセージも添えられて嬉しいです。



昨年の夏に愛東へ来てくれた派遣団員の皆さんがメッセージを書いてくれました！！



生活環境・
廃棄物担当
林です。

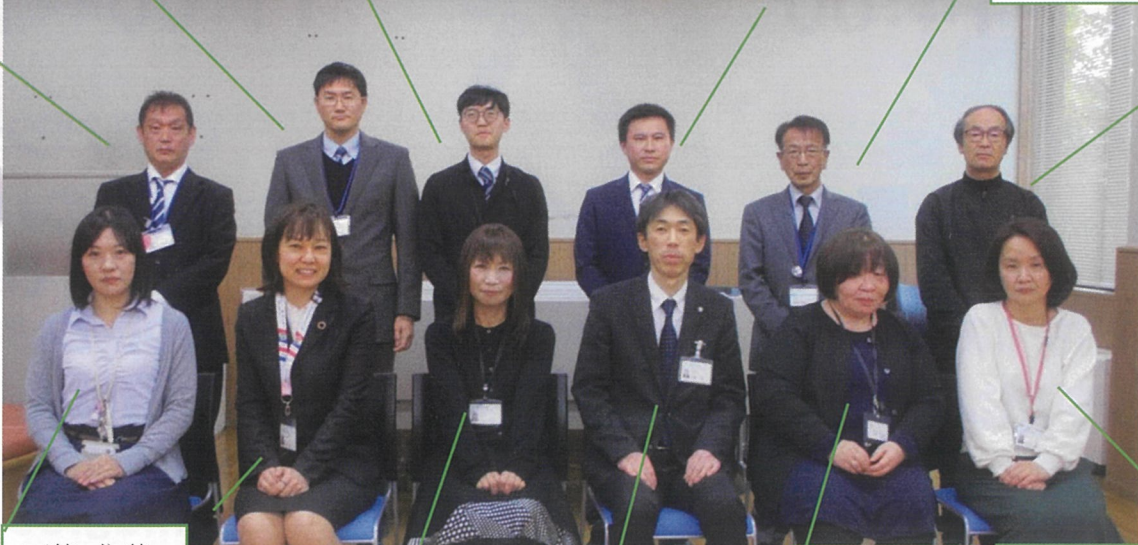
民生委員・
日赤担当
小林です。

介護保険・児
童福祉担当
加藤です。

庁舎管理・地
域振興担当
小川です。

自治会担当
野瀬です。

高齢者総合相談担当
森です。



戸籍・住基・
マイナンバー担当
森野です。

選挙・障害
福祉担当
佐子です。

副支所長
山本です。

支所長
岡崎です。

税担当
上林です。

保険・年金担当
中井です。

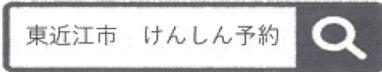
愛東支所の職員です。主な業務内容と担当の紹介です。
☎0749-46-0211 IP050-5801-0211 FAX0749-46-0215

令和 6 年度集団健診・検診を開始します。

東近江市民のあなたが対象です！！ がん検診が市の助成でお得に受診できます。

【令和 6 年 5 月 17 日(金)予約開始】 事前にお申し込みが必要です。

★健診・検診日程等はこちら→



WEB 予約はこちら→



早期がんが見つかり、入院期間も短くて済んだ。
ぜひ、みなさんにごがん検診を受けてほしい。(令和 5 年がん検診受診者談)



東近江市保健センター 平日 午前8時30分～午後5時15分
TEL (0748)23-5050 IPTEL 050(5801)5050

愛東地区最大級！

6/2(日)

11:00～14:00

あいとう

2日間開催！

6/3(月)

11:00～13:00

パンフェスタ

2024

テント販売

irodoRi

おっさんのパン屋

gunnii

soLana cafe

つるやパン

麦笑ぼうし

ulucoppe

poppybagel

cielo kitchen

Buna t'et'a

カフェ

キッチンカー

テント販売

喜製パン所

おっさんのパン屋

soLana cafe

Taiyou Breads

晴ぱん

BoBoBakery

mugico

ワイルドキッチン石窯パン工房

OOTIMI BURGER

Laque

カフェ

場所：愛東コミュニティセンター駐車場

主催：愛東地区まちづくり協議会 Tel 050-5802-8614 協賛：愛東コミュニティセンター Tel 0749-46-2267

市民の生活支援と人のつながりを求め「おたがいサンデー」実施 愛東地区社協だより



3月24日(日)、市ヶ原町にあります「アイ・マート」店頭で「おたがいサンデー」を行いました。おたがいサンデーでは、おたがいサンデー袋(100袋)の配布、自宅に眠る生活必需品の交換、クレープの無料配布、困り事相談会、卵ゲットチャレンジを行いました。多くの皆さんに参加をしていただき、昨年よりもたくさんの生活物資の持ち寄りがあり、おたがいさんのつながりがより広がりました。

同じ地域に住む人が、お互いさんに助け合いながら生活できていくことが、災害時を始め、生活へのうおいをもたらすものと、愛東地区社会福祉協議会では、このような活動を続けたいと思います。今後も皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



ご注文・お問合せ
LINEにて承ります

Launch & Cafe



営業日: 日～火曜日
営業時間: 11:00～16:00
要予約: ご来店の3営業日前

菜食カフェease～イーズ～兼ねてから夢だったカフェをおうちカフェとして4/7から大林町でオープン！
雑穀と野菜で作る植物性100%、砂糖なしのヴィーガン料理を提供しています。
野菜は地産地消のこだわって作られたものを出るだけ使い、調味料は昔ながらの伝統製法で作った物を使用しています。
乳幼児から高齢者まで家族一緒のメニューが食べられます。
離乳食を作らなくていいので子育てが楽ちん。食物繊維たっぷり毎日快便、免疫力もUPしていつの間にか花粉症が改善したり、風邪を引きにくくなったり、体温が上がったりと体の調子が良くなります。
どんな料理かな？と思われる方がほとんどだと思います。一度、食べてみて体と心に沁み込む美味しさを体感していただけると嬉しいです。お子様連れも大歓迎です。easeは気軽に来てもらえる場所、ゆったりと心落ち着く空間、健康寿命100年を目指しています。



月替わりスペシャルランチプレート
1650円

Takeout



営業日: 営業カレンダー
(インスタやFBで確認してください)
受渡時間: 11:00～17:00
要予約: 受け渡しの3営業日前

わっぱ弁当
1100円



こどもわっぱ弁当
700円



お問い合わせは 080-1476-0223(カタオカ)

『小さな美術館』 コミセンロビーで開催中

～あいとうの文化活動を応援します～

廣田長弘陶芸展 『春～初夏』

ロビーガラス展示コーナー 5/31まで



東近江絵画教室『ときめき』作品展
ロビーパネル展示コーナー 5/11まで

愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー

5月号クイズ！1号の記事で下3つの問いにお答えください。

- ① あいとうパンフェスが6/2・3の2日間開催されますが、2日間出店するのは何店舗ありますか。
- ② 4/6のチャリティライブにはわ音さんと〇〇〇〇音楽部さんをお迎えし開催しました。〇に入る文字は？
- ③ 次の漢字は何と読みますか。「山茱萸」

官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。当選者の方には通知させていただきます。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。

★応募締切日令和6年5月7日(火)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

「愛東プチ情報」でご案内した菜食カフェ「ease」でご利用いただける1000円のお食事券(テイクアウトを含む)を3名の方にプレゼントさせていただきます。
広報への感想も含めて、皆様のご応募よろしくお願いたします。



ハガキでの応募は「愛東地区まちづくり協議会」まで。8頁に住所掲載しています。
スマホでの応募は左のQRで簡単に答えていただけます(^)/

4月号の答え①お惣菜②14人③布引の森

マルシェ

難病の人たちを応援するチャリティイベント

心と心をつなぐ

COCOMUSU マルシェ

2024年5月25日(土) 10時~15時

会場：愛東コミュニティセンター 芝生広場

東近江市下中野町431番地

雨天時屋内開催

わ音ライブ ①11時30分~12時 ②14時00分~15時



難病相談コーナー

難病当事者の方、ご家族の方、日頃の困りごとや悩みなど、何でもご相談ください。相談は無料です。

入場無料

難病の人たちを応援するチャリティ募金にご協力ください。

- 天空(ハンドメイド雑貨・クッキー)
- あいとうむすび(おむすび)
- Laque(コーヒー)
- アイマート(お菓子他)
- アメジスト27(ハンドメイド雑貨)
- 片岡(多肉植物)
- mimi(ピアス イアリング 射的)
- 愛東まちづくり協議会(焼きそば)
- 元気なまちづくりプロジェクト(ポップコーン他)
- Opull(ハンドメイド雑貨)
- カフェアルボッチョ(オリジナルカレー他)
- Sachi-Car(スープ・ホットドック他)
- おうちスイーツのんのん(マカロン他)
- Café Sugi(焼き菓子)
- 菜食カフェ ease(雑穀弁当・スイーツ)



主催：愛東コミュニティセンター NPO法人喜里 難病の人たちを応援するTeam利他 稀少難病の会あのみ
協力：公益財団法人東近江三方よし基金

お問い合わせ先

愛東コミュニティセンター 0749-46-2267

こんにちは あいとうとしょかんです

図書館では地域の方に教えていただく科学工作教室を開催しています。身近なものを使って、子どもも大人も楽しめる毎回人気の教室です。お申込みをお待ちしています！

3/17

としょかん☆キッズサイエンス

尿素の結晶を作ろう！

肥料やハンドクリームなどに使われる『尿素』を使った科学工作に17人のみなさんが挑戦しました。色付けしたまつぼっくりと紙皿に尿素の水溶液を吹きかけると…。雪のような結晶がもこもこ現れる不思議で美しいオブジェが完成しました！



できました！

そこら 第10号

東近江の魅力的な人・もの・ことを取材して紹介する小冊子『そこら』。実際の体験を記事にすることをモットーに、今回はピザ窯から作るピザ作りに挑戦。その他、第1号に登場した方の10年後の現在の様子、鈴鹿の山や里山保育、市内の気になるお店など、読み応えたっぷりの内容です！

※これまでの号は貸出できます。第10号をご希望の方は図書館カウンターまで。

！お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで Tel 0749-46-2266/IP 050-5801-2266



今月の移動図書館は5/10(金)です。

6

あいとうふくしモール
アイマート
i・mart

13:30~14:00

15:40~16:10

わ音さんとアコーディオンが魅力的なにごい音楽部さんをお迎えしてチャリティライブを開催しました。

昭和歌謡曲を中心にお客さんが一緒に口ずさめる曲ばかり。当日はLaqueさん、アイマートさん、Taiyou Breadsさんのミニマルシェと共に賑わいました。

ご参加くださった皆さん、チャリティにご協力していただいた皆さん、ありがとうございました。

春の コミセン チャリティライブ

2024.4.6 (土)



コミセン花の歳時記「山茱萸(さんしゅゆ)」

身近な植物を生け花と俳句でご紹介します。

今月は山茱萸(サンシユユ)です。サンシユユは朝鮮半島及び中国を原産とするミズキ科・ミズキ属の落葉広葉高木です。日本には江戸時代から庭木として各地に植栽されました。3〜4月に春を告げるように黄色い花を咲かせ、別名ハルコガネバナ(春黄金花)とも呼ばれます。花は小さいですが、集まって咲くのでとても華やかです。春に黄色い花を咲かせたサンシユユは秋になるとグミに似た鮮やかな赤い実を実らせませす。漢方では果実を山茱萸(サンシユユ)と呼び、滋養・強壮・強精・収れん・止血などに効果があるとされ八味地黄丸などに処方されています。花言葉は「強健」「持続」「耐久」「気丈な愛」です。参考: GreenSnapSTORE H.A



花材 山茱萸・ツバキ・アジサイ

生け花協力 池之尻町 小林 喜代次さん

山茱萸にけぶるや雨も黄となんぬ

みずはら しゅうおうし
水原 秋櫻子

空青くして山茱萸の黄金咲き

たかは しゅぎよう
鷹羽 狩行



経田川の桜とさくらの小径と看板

俳句
あいつう菜花の



田舎空見渡す限りの春の雲

詠香

落椿手を合わせるや二人づれ

貢

わび助の細きうなじの白さかな

長江

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回
コミュニティセンターで開催しています。

連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。

令和6年5月 コミュニティセンター教室・講座・スポーツ等の予定



実施日	行事名 (変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
9日(木)	骨盤体操 10:00~11:00	愛東コミュニティセンター
10日(金)	リトミック教室① 10:00~10:50	愛東コミュニティセンター
	絵手紙教室 10:00~12:00	愛東コミュニティセンター
	愛東地区人権のまちづくり協会 総会 19:00~	愛東コミュニティセンター
11日(土)	学習おうえん隊 (自然体験) 9:00~15:00	布引の森 (日野町)
	愛東地区まちづくり協議会 評議員会 19:30	愛東コミュニティセンター
12日(日)	あいとうキッズダンス 13:00~15:00	愛東コミュニティセンター
16日(木)	ほがらかクラス (開講式他) 13:30~15:00	愛東コミュニティセンター
17日(金)	リトミック教室② 10:00~10:50	愛東コミュニティセンター
19日(日)	あいとう歴史塾 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
21日(火)	おとなのこくご塾 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
23日(木)	うたごえ広場② 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
24日(金)	リトミック教室③ 10:00~10:50	愛東コミュニティセンター
25日(土)	ココムスマルシェ 10:00~15:00	愛東コミュニティセンター
	あいとうキッズダンス 13:00~15:00	愛東コミュニティセンター
	愛東地区まちづくり協議会 総会 19:30	愛東コミュニティセンター
26日(日)	町別対抗ソフトボール大会 8:00 *雨天中止	おくのの運動公園
29日(水)	大人のなんでも社会体験 8:30~	堺市方面
31日(金)	リトミック教室④ 10:00~10:50	愛東コミュニティセンター



編集あ・れ・こ・れ



この春先は、お天気が悪くて庭いじりやウォーキングができない時が多くあったので、音楽を聴きながら、いわゆる「ながら作業」をよくやっていました。リズムに乗って片付けをすると効率的に進められたように思います。他にも、音楽は気分をリフレッシュさせるためにも役立っていること、ストレスを軽減し気持ちを落ち着かせることもできます。逆に、特定の音が苦手な方もいらっしゃると思いますので人それぞれですが、好きな音楽とコーヒーを淹れてゆったりとした時間を過ごすなど、自分なりの過ごし方を工夫しています。目の前にやってくるGWを有意義に過ごしてリフレッシュしたいですね (M・N)

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会
 〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614
 Mail: machinet@e-omi.ne.jp
 愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267
 Mail: aito-k@e-omi.ne.jp FAX:0749-46-2270



愛東診療所だより

発熱外来の流れが変更になりました！
 4月よりあいとう診療所の発熱外来の流れを変更しました。

〈発熱外来の流れ〉

- ① 当日08:30以降に電話で予約してください。
- ② 予約した時刻に到着されたら、支所側の広い駐車場に停めて電話してください。
- ③ 順番が来たら、裏口より診療所内へ誘導します。
- ④ 発熱外来用の診察室で診察・検査をします。
- ⑤ 結果を説明し、会計後、薬や処方箋をお渡しします。

☆今までは発熱のある方・検査希望の方は車内(屋外)で診察していましたが、4月より原則診療所内で診察等を行います。

あいとう診療所 横田哲朗 医師

電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！