

まち
愛の田園だより

No.136

元気なまちづくり情報誌

2024.6

布引の森探検

あいとう夏まつり 2024

恒例の大抽選会

7月27日(土)17:30スタート

オープニング若鮎太鼓演奏

花火もあるよ

たくさんのお店が出店

AITO KIDS DANCE のダンス披露

あいとうの夏を楽しもう!!

お楽しみ抽選会付の共通チケットは 7月1日(月)～愛東コミュニティーセンター窓口で

元気なまちづくりプロジェクト 地域で出店



愛東まちづくり協議会 あいとう元気なまちづくりプロジェクトが G・W を利用して小学生・中学生の子どもたちと一緒にマーガレットステーション・アイマートに出店しました。子どもたちの出番作りとして販売をしてもらい、たくさんのお客さんとのあたたかいふれあいを体験してもらいました。



南高梅青梅 梅干し・梅酒用です

5月30日(木)から予約受付始めます。

*6月5日～10日頃の到着予定をしていますが変更が予測されます

3月20日 和歌山県の「梅」産地に雹が降り、梅に被害が出ています。
i-mart がいつも仕入れている南高梅にも被害が出ています。
今回、予約仕入れする南高梅にも傷がありますが、農家の応援を兼ね いつものように梅干し用の予約仕入れを行います。是非、この機会に梅干し用の本場の南高梅をお試しください。
梅干しや梅酒用の焼酎 角砂糖なども取り揃えて、みなさまのご来店をお待ち申し上げます
お値段は、MLサイズ:500円/kg 2~3Lサイズ:750円/kg になっています。
6月20日頃の納品を予定しています。 ご予約・お問合せ i-mart 0749-46-0466



愛東地区まちづくり協議会

2

広告: 愛東地区まちづくり協議会は地域のお店を応援しています。

令和6年度各種団体等役員名簿

	各種団体名	会長・代表	副会長・副支部長
1	愛東地区 人権のまちづくり協議会	岡田 米陽 (市ヶ原町)	山本 忠浩 (百済寺本町)
2	青少年育成市民会議 愛東支部	野瀬 隆行 (大萩町)	藤澤 徹(上山町) 田村 京子(妹町)
3	愛東地区子ども会連合会	藤澤 沙耶加 (上山町)	中澤 良太 (下中野町)
4	愛東地区スポーツ協会	鯉江 貢 (妹町)	奥村 耕 (中戸町)
5	愛東地区 民生委員児童委員協議会	辰己 はる枝 (北坂町)	位田 嘉郎(鯉江町) 植田 すゑ子(愛東外町)
6	愛東地区 主任児童委員	脇坂 政子 (北・園町)	田村 京子 (南・妹町)
7	愛東赤十字奉仕団	平柳 美恵子 (池之尻町)	植田 すゑ子(愛東外町) 山本 厚子(妹町)
8	愛東地区 少年補導員会	太田 清蔵 (小倉町)	山本 弘子 (百済寺本町)
9	更生保護女性会愛東分区	位田 貞子 (鯉江町)	森田 きわ子 (平尾町)
10	愛東地区 社会福祉協議会	北邑 清治 (青山町)	野村 正次 (百済寺本町)

敬称略

自治会長のみなさま、各種団体の役員のみなさま、
1年間どうぞよろしくお願いいたします。

よろしくお願ひします



令和6年度自治会長名簿

町名	氏名
平尾町	中西 将文
園町	脇坂 利則
大覚寺町	喜多 智和
大林町	増本 学
市ヶ原町	丸山 頼英
上中野町	中野 覚
下中野町	前田 満
池之尻町	小林 泰雄
上山町	藤澤 紋三郎
百済寺本町	山本 伸治
百済寺町	石森 惇
北坂町	花本 孫嗣
愛東外町	植田 宏之
小倉町	太田 利之
青山町	藤川 雅国
曾根町	田中 真悟
妹町	上川 重男
中戸町	藤井 美彦
鯉江町	鈴村 良二
上岸本町	森 知之
梅林町	岸野 保博
大萩町	有馬殿 光広
百済寺甲町	高城 一哉

敬称略

オオキンケイギクは咲いていませんか！



オオキンケイギクは、5月から9月ごろにかけて道端や河原などに生える北米原産の多年草です。繁殖力が強く他の植物の生育場所を奪う恐れがあることから、「特定外来生物」に指定され、栽培や生きたままでの移動および保管が禁止されています。もし、自宅の敷地にオオキンケイギクが生えていることに気が付いたら根から、抜き取って燃えるごみとして処分してください。

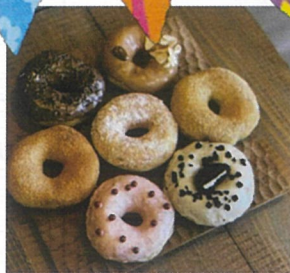
愛東支所だより

市ホームページ





蒲生郡日野町別所 967-13



LOOPS_BAKESHOP

日野町 307 号線沿いにある Loops-bake shopさん。

真っ白な外観のお店は、2年前の6月にオープンされ、週一回、土曜日の11時から16時までのオープン。

カンントリー調の店内には、クッキーや焼き菓子・ドーナツ・ケーキが並んでいます。

この日は、8種類のドーナツが販売されていてキャラメルナッツ、ホワイトオレオ、グレーズド、あんこなどが販売されていました。ドーナツはあっさりし甘さも丁度よく、生地がもちもちで、何個も食べたくなるドーナツ。季節によりドーナツの種類も変わるそうです。

店主の谷口さんは、子どもたちやお友達に手作りのお菓子を作って喜んでもらったことが、お店を始められるきっかけになったそうです。

Loops-bakeshopさんのドーナツや焼き菓子などは、できるだけ身体に優しいものを使っておられ、一から手作業で丁寧に作られています😊季節に合わせたお菓子なども販売されていますので贈り物にも喜ばれます。季節や時期に合わせたお菓子を楽しめるお店です。



愛東コミュニティセンターホームページ



最新情報をUP中...

愛東コミュニティセンターホームページが開設して1年が経ちました。本年度もホームページから講座のご案内やイベントの案内、地域の様子などを幅広く紹介しています。



Home 施設について コミセン講座



愛東コミュニティセンター

小さな子どもから、高齢者までが集うことのできる愛東地区コミュニティセンターです。

愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー

6月号クイズ！1号の記事で下3つの問いにお答えください。

- ①あいう夏まつり2024が7月27日に開催されますが、オープニングに演奏してくれる団体名は？
- ②AITO KIDS DANCE はキッズクラスが15名ですが、ジュニアクラスは何名ですか？
- ③交通安全子ども自転車大会に愛東北小学生が出場することになりましたが、何年ぶりに出場することになりましたか？

官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。当選者の方には通知させていただきます。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。

★応募締切日令和6年6月5日(水)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

今回は「ここ行ってきました～」でご紹介した

「Loops-bake shop」さんのドーナツ5個入を5名のみなさんにプレゼント

6月15日(土)13:00～17:00まで愛東コミュニティセンターに取りに来ていただける方限定です。



START! 愛東コミュニティセンター講座



おとなのこくご塾

古典の中でもなじみ深い「百人一首」と「万葉集」から時代の背景や歌人の人物像など学ばれています。



骨盤体操講座

骨盤のゆがみを取り、全身のバランスを整える骨盤体操講座。1時間があったという間に過ぎていきます。



AITO KIDS DANCE



キッズクラス 15名・ジュニアクラス 17名でスタートした KIDS DANCE。今年度はあいとう夏まつり・秋フェスタでステージに立ちます！お楽しみに♡

「学び」と「体験」のワクワク時間が始まりました!



リトミック教室

Hop Step Jump!



学習応援隊開講式

苦手なところ、得意なところを1年間を通して学んでいきます。学習だけではなく様々な体験もしていきます。頑張ろうね!



親子で楽しく音楽に合わせて体を動かしたり、工作したりします。

学習応援隊 「布引の森」へ



「布引の森」での体験は探検・発見・火おこし・工作と盛りだくさんでした!



あいとう若鮎太鼓 ~久しぶりに出演しました~

太鼓に入っていないければ、若い子らとしゃべり合う場もないし、若い子らの力は凄いです！(^_^)
 若い子たちの元気ももらっておじさん、おばさんもぶら下がりながらも、まだまだ抜群についていけるのも素晴らしいこと👍

今日は気持ちが高ぶって若返えたような気がします(^_^)-☆これ健康の秘訣です。

年代層の幅がすごくあるけど、誰が辛抱することなく、言いたいこと言って楽しく気楽にここまで練習して見事にかんせいした事が何より嬉しかったです。



★出演者の感想をそのまま掲載しています。未来の子たちの育成・世代間交流ができることも楽しみですね！

歳は関係なく、太鼓で若者と共に頑張りたい(^)/第2第3?人生のチャレンジ!!

思えば、前奏も打てない消えかけのような状態から、皆でここまで這い上がって来られるんだとつくづく感じました。
 新メンバーの歓迎会も計画中です。



こんにちは あいとうとしよかんです

今回は、図書館が主催している講座「いきいき本の元気便健康プラス」と館内で展示中のコーナーをご紹介します。みなさんの暮らしに役立つ図書館をぜひご利用ください。

いきいき本の元気便 健康プラス

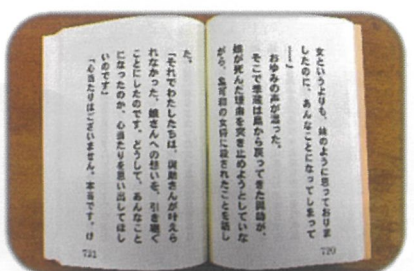
あなたの地域でもいかがですか？

みなさんの地域にお伺いして健康に関する本の紹介や音読などの体験を行います。あわせて、介護予防や認知症に関する話を保健師などの専門家がお話します。地域のサロンやつどいの場を開催される時にぜひお声がけください。(今後、池之尻町、鯉江町へも伺う予定です♪)

大きな文字で読みやすい！ 耳で聴くから目が疲れない！

大活字本&朗読CD

大きな文字で読みやすい大活字本と文学作品を朗読・録音した朗読CDをご紹介します。読書がもっと楽しくラクになりますよ！



小説の他に落語などもあります。ラジオや音楽を聴くように読書を楽しめます。

通常のものより行間や文字の大きさが調整されて、1冊の本が数冊に分かれています。読みやすいので早く読める！とお声も。



※お探しの本がありましたら、お気軽に職員におたずねください。



これまでにうかがった
 平尾町、北坂町、小倉町の
 様子です。



！お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266



今月の移動図書館は6/7(金)です。

6

あいとうふくしモール 13:30~14:00
 i-mart(アイマート) 15:40~16:10



お申込みお待ちしております

『ほがらかクラス』ようこそ!

新しいことや楽しそうなこと、様々なことに何でもチャレンジできること、そして自分らしく生きること、現在を生きる私たちに与えられた特権です。新たな学びで、充実した人生を送ってみませんか!?

- 6/17(月)13:30~15:00 「健康」~お灸の効果~
- 7/18(木)13:30~15:00 「教養」~特殊詐欺の手口と対策~
- 8/ 1(木)13:30~15:00 「創作」~オリジナルうちわ作り~
- 9/12(木) 9:00~17:00 館外研修
- 10/10(木)12:30~16:00 「教養」~彦根造幣局見学
- 11/16(土)13:30~14:30 「教養」~パントマイムを楽しむ~
- 12/12(木)13:30~15:00 「音楽鑑賞」~うたごえ広場

お申込み・お問い合わせ 愛東コミセン 0749-46-2267 まで

ほぐす⇒伸ばす⇒鍛える 無理なくできるヨガ



美筋ヨガ講座募集

「ほぐす・きたえる・のびる」を合言葉に、腰痛・頭痛・肩こり・冷え性などの不調の改善、脚痩せ・お腹痩せ・ヒップアップなどボディメイクにも効果的です。週末の夜に自分の身体をリセットしませんか?

6月28日(金)・10月18日(金) 19:30~20:30 愛東コミセンで開催

対象:女性 受講料:500円(1回)

定員:10名 講師:YUKO 先生

持ち物:ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル)水分補給

コミセン花の歳時記『雪柳(ゆきやなぎ)』

身近な植物を生け花と俳句でご紹介します。

今月は雪柳(ユキヤナギ)です。バラ科シモツケ属の落葉低木です。日本の本州(関東地方以西)、四国、九州に分布し、川岸の岩場などに生え、春に小さい白い花を咲かせます。和名の由来は、ヤナギのようにしだれる枝に白い小さな花が咲き乱れる様子を雪に見立てて「雪柳」の名がついたとされます。花の様子から繊細な印象を受けますが、自生地では岩の裂け目から生えるほど強健で繁殖力も高く、数ある早春の花の中でも最も丈夫で育てやすく、各地の庭園、公園及び街路に植栽されるほか、生け花の花材として年間を通じて使われています。花言葉は「静かな思い」「愛らしさ」「愛嬌」「気まま」です。参考:(Wikipedia)



雪柳(今月の花)・花もも・あじさい

生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

雪柳くらべて桜蒲柳かな

ひらはた せいとう
平畑 静塔

いつのまに月光なりし雪柳

ただ ゆうけい
多田 裕計

みんなで応援しよう!



~東近江地区大会に向けての練習風景~

子どもの身近な乗り物に「自転車」があります。安全対策として、ヘルメットの着用、正しい乗り方をすることが大切になります。小学生が安全な自転車の乗り方を競う大会「交通安全子ども自転車大会」今年も行われ、愛東北小学校が9年ぶりに出場することになりました。🍊🍊パチパチ~

あいうえお 俳句の会

霧や近江の里を隠しおり

鮎子

踏むといふせつなき足裏花おしろ

耕

穴太積続く坂道若楓

長江

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回 コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050-8034-1712

植田茂太郎までお願いします。



令和6年6月 コミュニティセンター教室・講座・学校等の予定



実施日	行事名 (変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
1日(土)	学習おうえん隊 9:30~11:30	愛東コミュニティセンター
5日(水)	まちあるき	蒲生地区
6日(木)	愛東中学校体育祭	愛東中学校
7日(金)	リトミック教室⑤ 10:00、町人権推進員研修会 19:00	愛東コミュニティセンター
8日(土)	あいとうキッズダンス 13:00	愛東コミュニティセンター
12日(水)	歴史散策講座①	愛東コミュニティセンター
13日(木)	骨盤体操③ 10:00	愛東コミュニティセンター
14日(金)	リトミック教室⑥ 10:00	愛東コミュニティセンター
15日(土)	青少年環境学習	鳥羽市答志島
16日(日)	経田川清掃活動 8:00、あいとう歴史塾 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
17日(月)	ほがらかクラス② 13:30	愛東コミュニティセンター
18日(火)	おとなのこくご塾 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
20日(木)	うたごえ広場③ 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
21日(金)	リトミック教室⑥ 10:00	愛東コミュニティセンター
22日(土)	ハンドメイドクラブ① (Aラインワンピース) 13:30~16	愛東コミュニティセンター
23日(日)	防災出前講座 妹町 8:00、あいとうキッズダンス 13:00	妹町集会所、コミセン
28日(金)	リトミック教室⑦ 10:00、美筋ヨガ 19:30~20:30	愛東コミュニティセンター
29日(土)	人権現地研修 (災害と人権)	福井市防災センター



編集あ・れ・こ・れ



新年度がスタートして、あっという間に6月を迎えようとしています。私だけでしょうか。年々、時間が経つ速さに驚き、出会う人に「一週間の早いこと!」と、まるで、挨拶のように話してしまいます。時間の流れ方について、芸能界を引退された島田紳助さんの言葉を紹介しします。

「人は歳をとっていく度に、いろいろなことを経験していく度に、少々のことや見慣れた景色は心に残らないから、時間の流れが速く感じる。子どものころは、全てにインパクトがあって、いろいろなことが驚きで、感動することがある。

子どものころは楽しみを待つことが多かった。誕生日にクリスマス、夏休みに冬休み、お正月を待った。待つと人は時間を長く感じる。家でぼーっとしている5分と、待ち合わせで待つ5分は、体感的に違う。待つことを見つけること。楽しみを待つと時間は長く感じる」

いくつになっても、楽しみを見つけ、待つ時間を大切に過ごしたいものです。(M・Y)

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会

〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614

Mail: machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267

Mail: aito-k@e-omi.ne.jp FAX:0749-46-2270



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております!



愛東診療所だより

带状疱疹の予防接種に対する助成が始まりました!

带状疱疹は、ピリピリと刺すような痛みから始まり、続いて小さな水ぶくれと発疹が帯状に現れます。皮膚症状が治癒した後に後遺症として神経痛が残ることがあり、50歳以上の方には予防接種をお勧めしています。

「接種時に東近江市に住み票がある50歳以上の人で、令和6年4月1日以降に接種した人」を対象にした助成が始まりましたので、この機会に接種を検討してください。

接種に関する問い合わせ先: あいとう診療所 0749-46-8030 IP 050-5801-8030

助成に関する問い合わせ先: 東近江市健康推進課 0748-24-5646 IP 050-5801-5646

助成内容	ワクチンの種類	助成回数	上限額
	※いずれか1種、生涯に一度限りの助成		※負担した予防接種料が上限額に満たない時は、予防接種に要した費用
	生ワクチン (水痘生ワクチン)	1回	4,000円
	不活化ワクチン (带状疱疹ワクチン)	2回	1回につき10,000円

あいとう診療所 横田哲朗 医師

電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030

