

市市辺だより

第3号

令和6年6月

市辺コミュニティセンター発行

TEL 22-0203

IP 050-8034-0203

子ども夏祭り

夕涼み会開催します！

開催日 令和6年7月6日(土) (雨天順延7月7日(日))
時間 午後6時30分 ~ 午後8時
場所 市辺グラウンド
参加費 無料
主催 市辺コミュニティセンター
協力 市辺地区各種団体有志
船岡中学校生徒の皆さん
ほか ご協力いただける方募集中です。

どなたでも観覧自由です！
夏の始まりに
きれいな花火とシャボン玉
皆さん見に来てくださいね♪

☆内容☆

6:00~ 受付開始

セット花火(先着50名)とかき氷券をプレゼント

6:30~ 号砲花火・シャボン玉を飛ばそう

大きなシャボン玉に挑戦!

大道芸ショー 丸ちえろ

楽しい妙技が次々と!

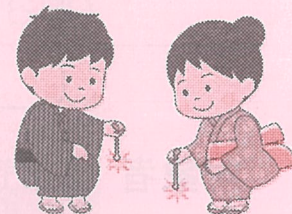
みんなで花火大会

親子花火大会(セット花火)

花火観賞

連発花火・吹き出し花火等観賞

~8:00 終了



* 中学生ボランティア募集しています *

以下の内容で協力いただける方は市辺コミセンまで電話をください。(6/20(木)まで)

★時間 午後5時30分~8時まで(保護者の承諾・出来れば送迎をお願いします)

★内容 受付作業、かき氷の受け渡し、花火の設置(軽作業)等 10名程度



中学生の皆さんの大きな力を求めています!よろしくお願ひします。

連絡先 市辺コミュニティセンター 電話 0748-22-0203

市辺地区各種団体役員紹介

(敬称略)

人権のまちづくり協議会

会長 東川 伊久雄 (蛇溝)
副会長 久保 創 (三津屋)
" 竹島 春次 (船岡)
会計 川原田 昌哉 (布引台1)

社会福祉協議会

会長 平尾 弥一 (東市辺)
副会長 高橋 康夫 (船岡)
" 竹島 春次 (船岡)
会計 黒瀬 実男 (西市辺)

まちづくり協議会

会長 谷 正和 (東市辺)
副会長 谷 精一郎 (東市辺)
" 辻 善英 (東市辺)
" 平尾 弥一 (東市辺)
会計 沖 光男 (蛇溝)
事務局長 柴田 俊幸 (布引台1)
事務局長代行 須田 智廣 (柏)
業務主任者 木田 行男 (館長)

1年間よろしく
お願いいたします。

参加者募集のお知らせ

スマイルアッププロジェクト

・・みんなでつなぐ笑顔のコミュニティづくり・・

赤い羽根共同募金事業

主宰：地域活動栄養士 齋藤香美先生

内容 「アイシングクッキーを作って
身近な人とコミュニケーションしよう」

開催日 令和6年7月6日(土)

時間 **1部** 午後1時00分～
募集人員 15人

2部 午後3時30分～
募集人員 15人

※申込み人数が合わせて20人
以下の場合には午後3時からの
1回のみとなります！

午後3時～
募集人員 20人

対象者 市辺地区にお住いの子育て世代や18才までの子どもさんが対象

参加費 1セット 300円 (当日徴収) ※会場には託児所は有りません。

申込み 受付開始 6月7日(金) ~ 6月14日(金) ※先着順

電話またはコミセン窓口にて受け付けます。(FAX不可)

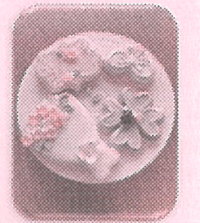
※申し込み時に参加時間 1部 2部 何れかを伝えて下さい。

また、午後3時～になる場合の参加可否もお知らせ下さい。

※締め切り後に改めて開催案内をします。

場所 市辺コミュニティセンター ☎0748-22-0203

この事業にお手伝いいただける方を募集
しています。お菓子作りや子どもが好き
な方コミセンまでお電話ください！



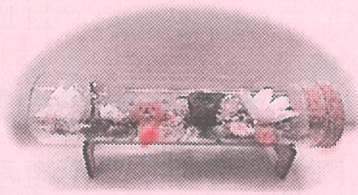
いちのべいきいき塾開催しました

今年度第1回目は、講師に平井弘美さんをお迎えし、『ガラスボトルアレンジを作ろう』と題して、20名の方に参加いただきました。



好きな色のプリザーブドフラワーやモチーフを選び、並べてガラス筒にセッティングして出来上がり。ピンセットを使っての細かい作業でしたが、皆さん根気強く最後まで丁寧に取り組んでおられました。

親子で一緒に参加された方や、家族へのプレゼントにしようと大切な人を思いながら作っている子もおられ、気持ちのこもった素敵な作品が出来上がっていました。



《作品見本》



スポーツ協会からのお知らせ

球技大会結果中間報告



5月から開催の地区球技大会では各競技熱戦が繰り広げられています。終了した競技の結果は次の通りです。

競技名	優勝	準優勝	3位	参加者数
グラウンドゴルフ	布施B	野口	西市辺	(6町7チーム)
ボウリング	野口	長谷野	船岡	(6町)



競技は6月も続きます。出場される各町選手の皆様よろしくお願ひ致します。



ふれあい学級始まりました

開講式からスタートし、第1回目として整体師兼スポーツインストラクターの福永浩子さんを講師にお迎えし、丈夫な下半身や良い姿勢を保つ為のストレッチ等を教わりました。



講師 福永さん



肩こりの悩みにも丁寧にアドバイス



お尻の筋肉大切です！

歩く為に重要なお尻の筋肉のチェックや、足指を広げるトレーニング、肩こりやむくみの解消に効くツボなど、一人ひとりに寄り添いながらご指導いただきました。「短時間でも毎日継続することが、今後の元気な身体を作ります！」と力強いお言葉をいただきお開きとなりました。

次回のご案内 6月21日(金)午後1時30分～ 『きこえと補聴器の話』

聞こえについての体の仕組みや、難聴の種類、認知症と難聴の関係について等、補聴器のプロからお話いただきます。



社会福祉協議会からのお知らせ

次回のよってみてカフェこぼしは
6月14日(金)午後1時30分～
開催です

参加費100円
皆さんお気軽に
ご参加ください！

いちのベキッズからのお知らせ

今後の予定

6月14日(金) 作って食べよう！
(持ち物 エプロン・タオル)

7月12日(金) 健康推進員さんと
げんき講座

未就園児の親子が対象です。

皆さんご参加ください。

(変更等ありましたら右のLINEで
お知らせいたします)

いちのベキッズは事前申し込み制です。
参加の方は右にありますQRコードから
LINE登録をして申し込んでください。



登録
してね！

《時間》10:00～11:30

《場所》市辺コミュニティセンター

《問合せ》市辺コミュニティセンター

TEL 0748-22-0203

IP 050-8034-0203

