

ホップ♪ ステップ♪ のとがわ

一般社団法人 能登川地区まちづくり協議会

2024 第24回 元気のつどい

3/2 (土)
9:30~12:30

- 会 場：能登川コミュニティセンターホール
- 参加人数：150名
- 主 催：(一社)能登川地区まちづくり協議会 健康福祉事業部

- 内 容：
 - ・東近江市の高齢者を取り巻く動向（市健康医療部）
 - ・“美しい脳”を目指しましょう
（国立病院機構東近江総合医療センター脳神経内科部長 金 一暁先生）
 - ・しなやかな血管を保ち、脳にゴミをためないために（市健康推進課）
 - ・座ったままできる！ 脳と体を使って取り組む認知症予防体操
（びわこリハビリテーション専門職大学）
 - ・寸劇「いったい、私は、1日になにをどれだけ食べたらいいの？」
（劇団「健康推進員 能登川支部」）



寸劇模様



ベジチェック

今回も、希望者にはベジチェックを行い、個人の野菜摂取レベルの判定を行いました。参加者は、大いに興味を示された模様です。

講演で示された「認知機能を維持させる12のポイント」を紹介します。

- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1. 定期的な運動 | 2. 禁煙 | 3. 健康的な食生活 | 4. 節度ある飲酒 |
| 5. 体重のコントロール | 6. 血圧のコントロール | 7. 血糖のコントロール | 8. 脂質のコントロール |
| 9. こころの健康の維持 | 10. 聴力維持 | 11. 知的活動への取組 | 12. 社会的活動への参加 |

(国立病院機構東近江総合医療センター脳神経内科部長 金 一暁先生による)

桜並木の風景

■ 瓜生川桜の花路を楽しむ会



猪子山の麓を流れる瓜生川、とりわけその北側に位置する旧河川の廃川敷一帯は、これまで十分な管理がされず放置され周辺への環境悪化が懸念されてきました。

2018年(平成30年)1月佐野町を中心とする有志により発足した本会は、桜並木をつくり、地域の憩いの場、散策の場として緑化の推進、より良い景観形成、河川の愛護等に貢献し、環境の保全と住民のコミュニケーション促進等良好なまちづくりの推進に寄与することを目的に活動されております。

現在、八重桜を主に桜49本、さつきや紫陽花など11種類の低木300余本が植えられています。



緑の花を咲かせる「御衣黄桜」



NO. 103

能登川こどもの居場所づくり参加者募集

(一社)能登川地区まちづくり協議会では東近江市と連携し、表記の事業を開始します。夏休みの昼間、親の就労等により家にいることが難しい小学生の居場所をつくる事業です。参加ご希望の方を募集します。



開設日

7月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

印が開設日です。

- 開設時間：9:00~16:00
- 開設場所：やわらぎホール <東近江市鉢光寺町254-3>
- 参加費：10,000円 (欠席の場合の返金はありません)
- 対象：市内の小学生で、保護者が日中仕事等で留守になる家庭
- 募集：6月1日から6月20日まで (定員30名に達したら締め切ります)



■ 問合せ・申込：(一社)能登川地区まちづくり協議会

東近江市鉢光寺町262番地 (能登川コミュニティセンター内) TEL050-5802-2793 MAIL: notomatikyoe@e-omi.ne.jp

令和6年度 能登川地区自治会長・まちづくり委員

(能登川地区自治会連合会役員 ◎:会長 ○:副会長 □:幹事 △:監事)

(敬称略)

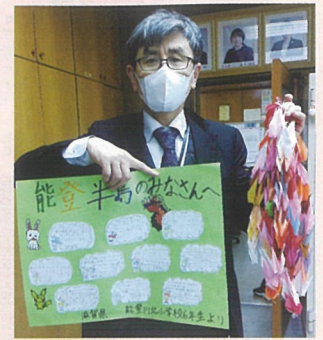
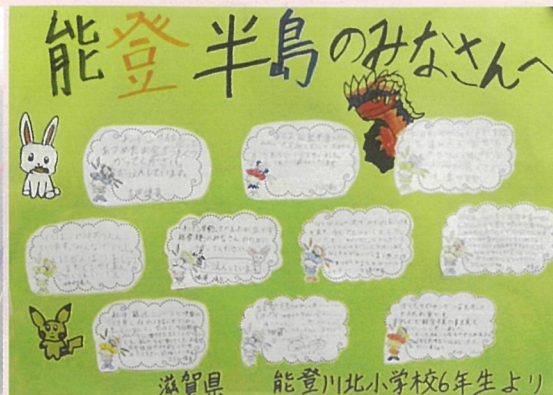
自治会名	自治会長	まちづくり委員	自治会名	自治会長	まちづくり委員
旭ヶ丘	光久 明夫	中村 たか子	神郷団地	道尾 辰雄	富嶋 直子
阿弥陀堂町	脇 俊之	脇 俊之	新光寺町	番 雄四郎	三宅 克之
安楽寺	△ 山本 晃一	野川 晃嗣	鉢光寺町	△ 小坂 藤善	小嶋 利紀
イーストロード	河角 正次	国領 俊紀	大徳寺	寺田 進	田井中 利紀
泉台	山本 順一	池田 泰永	大徳寺	井口 嘉子	森 嘉人
猪子町	○ 小林 則道	辻 高幸	大徳寺	五十子 善紀	松村 昭博
伊庭町	田邊 靖雅	山路 幸一	高岸台	落合 光彦	山口 利博
今町	上林 義明	上林 義明	長勝寺	大辻 博文	清水 洋市
小川	○ 大前 清司	大前 清司	ドリームハイツ	金井 敏正	小島 行正
奥田社宅	清川 廣子	清川 廣子	長郷	福元 隆之	徳田 良子
尾苅台	清水 直樹	清水 直樹	長郷	中谷 哲也	山根 清太郎
乙女浜町	井口 務	今堀 太平	能登川	山根 清太郎	山根 清太郎
垣見町	藤野 俊嗣	桂田 喜美代	能登川栄町	尾中 克也	重森 敦子
川南町	川南 誠孝	川南 誠孝	パークシティ能登川	野瀬 昭代	堀 成年
北須田	川村 英之	青木 高広	早苅町	林 裕之	秋 永
きぬがさ城東	長尾 幸也	西川 康司	林佐野	山本 眞悟	山本 眞悟
きぬがさ中央	長尾 修	長尾 修	東佐野	三原 昌利	多湖 由貴雄
きぬがさ中洲	小林 健司	小林 健司	東佐野	岡田 静彦	辻 和男
栗見新田町	□ 居原田 勝	居原田 勝	福堂	田井中 晃	田井中 晃
栗見出在家町	日下山 幸夫	田井中 富夫	堀切町	神田 和明	西浦 康二
桜ヶ丘	名越 敦子	名越 敦子	本が丘	平尾 克己	平尾 克己
佐生野	森下 裕治	小林 善雄	南佐野	石田 雅明	石田 雅明
佐野中央	□ 大西 幹雄	株本 裕治	南須田町	追川 真宏	小柏 陽平
志賀田	岡 智哉	溝口 翔太	山路町	加藤 裕美	福井 薫
新宮西	澤 典彦	松田 典之	レインボーシティ	若林 常克	小南 昌幸
新宮東	尾中 庄一	眞藤 佐登志	若葉	田中 晃一	崇高 慶子
神郷	◎ 山本 清治	飯嶋 嘉治		末吉 秀聡	大橋 健児

3/14(木)

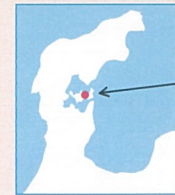
能登半島地震支援

被災地に思いを寄せて…

能登川北小学校（木村直人校長）6年生（10名）はこのほどチンゲン菜を栽培して販売した収益の一部5,704円を支援金として激励の色紙と千羽鶴とともに能登島地域づくり協議会と交流のある（一社）能登川地区まちづくり協議会安全・安心事業部を通じ能登島小学校へ送りました。



能登島小学校 新谷勝士校長



能登島 (石川県七尾市)

3/16(土)
10:00~

東近江市スポーツ協会 表彰式

■会場：てんびんの里文化学習センター

能登川地区関係分

スポーツ功労賞…谷口 幸子氏 (91才) <前列左2人目>

受賞理由：能登川地区ゲートボール連盟の地区役員として、長年、猪子山練習コートの整備に携わるとともに、最高齢でありながら各種大会に積極的に出場されています。

スポーツ振興奨励賞…中澤 幸夫氏 (89才) <前列左端>

受賞理由：能登川地区ゲートボール連盟の会計・副会長を務め、ゲートボール技術の研究向上育成にも尽力されました。



アクティブシニアの学び舎
ともに学ばん

令和6年
10月入学

ともに遊ばん

ともに生きなん



滋賀県レイカディア大学

第46期 学生募集

■募集期間：6月3日(月)～7月31日(水)

園芸学科

北近江文化学科

健康づくり学科

■ご応募・問合せ

彦根キャンパス(アル・プラザ彦根4F)

TEL0749-21-6333 (平日 9:00～17:00)

5/4(土祝)
10:30~

Notrip

NOTOGAWA SHORT TRIP

能登川をよく知るガイドと歩く 春の猪子山ハイキング

コース

JR 能登川駅～岩船神社～猪子山古墳群～北向十一面観音(昼食)～佐生城跡～伊庭御殿跡(解散)～伊庭坂下し祭(自由見学)

■参加人数：20人

■主催：（一社）能登川地区まちづくり協議会 歴史・文化事業部

■協力：東近江市観光ボランティアガイド協会能登川支部

猪子山の新緑の中、参加者はガイドから要所要所で能登川の地形や歴史の説明に熱心に耳を傾け、また心地よい汗を流していました。





写真でみる能登川の今昔 シリーズ①

～能登川駅～

能登川博物館が所蔵する懐かしの写真と現在を比べてみました。

能登川駅 [1975(昭和50)年]

現在の駅舎
[2003(平成15)年3月使用開始]



東口



西口

〈能登川病院情報〉

- ◆ **能登川病院シャトル** <予約不要・病院からの復路のみご利用可>

来院された患者さんを病院からご自宅周辺(旧能登川町域)までお送りするサービスです。

- ◆ **昴会シャトル** <前日 14:00 までに予約要>

能登川病院から昴会の各施設や八日市駅への送迎です(土・日・祝は運休 詳しくはHPをご覧ください)



- ◆ **医師の異動について** <4月1日付>

よろしくお願ひします



外科 副院長 長谷川 均医師 → 湖東記念病院へ異動
 外科 副院長 中村 一郎医師 着任
 眼科 在田 稔章医師 退職
 眼科 白川 雄一医師 着任



「能登川病院をよくする会」では毎月4回、病院周囲の環境整備を行っています。一緒に活動される方を募集しています。

■ 問合せ：(一社)能登川地区まちづくり協議会 TEL050-5802-2793

地域のイベント

能登川コミュニティセンター

段ボールコンポスト講習会

時 7月13日(土) 10:00~11:00

主 関 (一社)能登川地区まちづくり協議会 環境事業部

IP電話 050-5802-2793

「家庭で手軽にできる堆肥づくり」、生ごみ削減、自然に優しい環境づくりに取組みませんか?



やわらぎホール

第12回レコードカフェ ～みんなで歌おう～

時 7月2日(木) 13:30~15:30

¥ 無料(飲物は@100 別途希望者のみ)

申 不要(どなたでもご参加いただけます。)

主 能登川地区住民福祉活動計画推進会議

協 (一社)能登川地区まちづくり協議会



能登川アリーナ

トップアスリートに学ぶ「子どもスポーツ教室」

～サッカー編～



〔講師〕 國領一平氏

京都サンガFC や A.C.長野パルセイロ で活躍。

東近江市出身

時 6月22日(土) 13:00~15:00

主 能登川地区スポーツ協会

関 能登川コミュニティセンター

TEL 0748-42-3200



能登川コミュニティセンター

TEL 42-3200 IP 050-5801-3200
FAX 42-3222

行 事	開催予定日	会 場
人生後半戦のマナー&ライフプラン講座(全2回)	6/13(木)・6/27(木)	能登川コミュニティセンター
能登川水車塾①「ちょこっとバス利用について」	6/20(木)	
トップアスリートに学ぶ「子どもスポーツ教室」	6/22(土)	能登川アリーナ
能登川地区文化協会文化公演会	6/29(土)	能登川コミュニティセンター
能登川水車塾②「ハワイアンバンド公演」	7/18(木)	

【能登川地区文化協会 体験教室】 ☆生命の貯蓄体操 源気サークル☆
呼吸法と号令で身体をゆるめ、心とからだのバランスを調える体操です。

日 時： 7/16(火)・19(金) 9:30~11:30

参加費：無料 定員：5名/回

持ち物：タオル・飲み物・体操のできる服装

※お申込み・お問合せは、能登川コミュニティセンターまで



能登川支所保健師の窓口

TEL・42-7672

令和6年度集団健診・検診が開始します

【令和6年5月17日(金)予約開始】

事前にお申込みが必要です。

【集団健診・検診の実施日、会場：やわらぎホール】 ⇒

月	日	曜日	予約締切日
6	21	金	5月28日
	27	木	6月5日
	28	金	
10	10	木	9月17日
	11	金	
11	6	水	10月15日
	7	木	
	8	金	

★健診・検診日程・予約締切日等はこちら→



WEB 予約はこちら→



お問合せ 東近江市保健センター
能登川支所保健師の窓口

IP☎ 050-5801-5050
IP☎ 050-5801-1331

☎ 0748-23-5050
☎ 0748-42-7672

能登川図書館

能登川博物館

6月

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間：10:00～18:00

■は休館日、
■は館内整理日(休館日)

図書館 ライブラリーシアター (集会ホール)

6/ 9(日) 14:00～	大人向け『ミセス・ダウト』《洋画・字幕》(127分) 監督/クリス・コロンバス 出演/ロビン・ウィリアムズ 他
6/23(日) 14:00～	子ども向け『まんが日本昔ばなし 七夕さま』(25分)
7/14(日) 14:00～	大人向け『青春デンデケデケデケ』《邦画》(135分) 監督/大林宣彦 出演/林泰文、柴山智加 他
7/28(日) 14:00～	子ども向け『かもさんおとおり』(33分)

図書館 おはなし会

おひざでだっこのおはなし会	6/ 7(金), 7/ 5(金)	10:30～	集会ホール
おはなしタイム	6月: 1(土), 8(土), 15(土), 22(土), 29(土) 7月: 6(土), 13(土), 20(土), 27(土)	14:30～	はだしの コーナー

図書館・博物館 展示

5/25(土) ～7/ 7(日)	能登川図書館企画展 黒川 ^{るい} 琉伊『はじめてのびわこの魚』原画展 滋賀県在住の高校生、黒川琉伊さんが描いた絵本の原画を展示します。
7/20(土) ～9/ 1(日)	企画展 能登川の引札(仮) 現代の広告チラシにあたる引札。江戸時代に登場し昭和初期頃まで、商店の開店や売り出しを宣伝するために配布されました。当時の能登川の引札を紹介します。

博物館 イベント ※申込は博物館ホームページ内・申込みフォームです 各回定員：20名(5歳以上)

7/ 6(土) 10:00～12:00	猪子山探検隊 夏のきのこ観察 きのこを採取し、どんなきのこが生えているのか調べます。 集合場所：猪子山公園 参加費：100円 持ち物：軍手、ビニール袋、汚れてもよい服装	申込：6/ 6(木) ～6/12(水)
7/20(土) 10:00～12:00	山路川探検隊 川健康診断 新山路川で水生生物をつかまえて、川の水質を調べます。 集合場所：能登川博物館 参加費：100円 持ち物：ぬれてもよい服装、長靴、タオル、魚用網、筆記用具	申込：6/20(木) ～6/26(水)
8/ 3(土) 19:30～21:00	夏の夜の昆虫観察会 博物館周辺で、夜の昆虫を調べます。 会場：能登川博物館 参加費：100円 持ち物：懐中電灯、虫取り網、虫よけ	申込：7/ 4(木) ～7/10(水)

●能登川図書館

TEL: 42-7007 FAX: 42-8123 IP: 050-5801-7007
http://www.city.higashiomori.shiga.jp/lib/

●能登川博物館

TEL: 42-6761 FAX: 42-8098 IP: 050-5801-6761
https://e-omi-muse.com/notohaku/