



まち  
**愛の田園だより**

**No.138**  
元気なまちづくり情報誌  
**2024.8**

子ども塾「カヌー体験」





# 経田川清掃活動



まち協だより

6月16日(日)に、経田川の清掃活動が行われました。40人もの方々の参加がありました。当日は、蒸し暑く、滝のように汗を流しながら一生懸命草刈りをしていただきました。草が伸び放題の川沿いや「さくらの小径」がみるみるうちにきれいになりました。ご協力いただいた方々、本当にありがとうございました。次回は9月に予定をしておりますので、たくさんの方々のご協力をよろしくお願いいたします。



こんなにきれいになりました!

## AITO NIGHT MARCHÉ

# ナイトマルシェ

マッサージで心も  
身体もリフレッシュ!

子ども夜市開催!  
みんなで楽しもう!

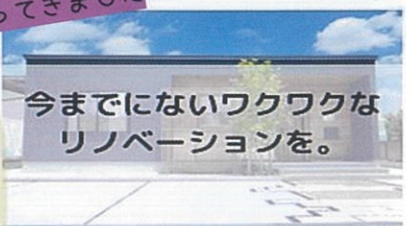
食べ物や雑貨などたくさん!  
キッチンカーもくるよ!

わたがしのプレゼントがあるよ!

8月30日(金) 17:00~20:00  
愛東コミュニティセンター 1階・2階

ここ行ってきました

リノベ不動産東近江あいとう店だから出来ること



2024年1月5日にOPENいたしました『リノベ不動産東近江あいとう店』です! 当店は㈱村山製材所の建築不動産部門です。大萩町の㈱村山製材所同敷地内に事務所兼モデルルームを新設いたしました。屋号は不動産となっておりますが新築工事から今お住まいのおうちのお困り事、リフォームのご相談・ご依頼など土地建物に関することは何でも承っております。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。



おうちのお困り事なら  
「私たちに任せ下さい!」  
村山将人(むらやま まさと)

取締役  
コーディネーター  
施工管理

【保有資格】  
1級建築施工管理技士  
2級建築士  
宅地建物取引士  
空き家相談士  
古民家鑑定士1級

現在、国の補助金で  
リフォームがお得に出来ます!

各補助金事業には細かい条件等がございます。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。ご相談・お見積りは無料となっております。  
※田の予算がなくなり次第終了となります。



住宅省エネ  
2024キャンペーン  
スタートしました!

住宅省エネ2024キャンペーンは  
国土省・経済産業省・環境省の三省連携事業です

子育てエコホーム  
2024事業  
先進的窓リノベ  
2024事業

1番人気はこちらの補助金!  
対象の給湯器にお取替え・新設で、1台あたり8~20万円の補助があります。7月初旬現在で、既に補助金申請額が国の予算の40%消化に達していますので、検討されておられる方はお早めにご相談下さい!

こちらの支援事業では、子育て世代・若者夫婦世帯が購入した住宅または居住中の住宅においてリフォームを行う場合に受け取ることができる補助金と、子育て世代以外の一般世帯もリフォームを行う場合、補助金の対象となります。補助額は工事内容と世帯属性に応じて、20~60万円/戸となります

「部屋が冬は寒くて夏は暑い!」そんなお悩みを解消してくれるのが【窓リフォーム】です。冬の暖かさは約6割が窓から逃げ、夏の暑さは約7割窓から入ってきます。内窓を設置することで窓からの熱の出入りを防ぎ、冷暖房費の節約にも繋がりますが!補助額は窓の大きさや性能等の条件によって異なりますが、5~200万円/戸となります。



各種SNS配信しています!  
フォロー、友達登録をお願いします!

株式会社 村山製材所  
リノベ不動産  
東近江あいとう店

営業時間 9:00~18:00  
定休日 水曜日、夏季・年末年始休業  
所在地 大萩町253番地(村山製材所同敷地内)  
TEL 0749-46-1320

今お住まいのおうちのお悩みもご相談ください!!

例えば「夏暑く冬寒い」「動線が悪い」「エアコン取替えたい」「網戸を新調・張替えしたい」「雨どいを交換したい」「外壁の塗装をしたい」「玄関ドアを変えたい」などなど家の一部、一部屋、一箇所からご相談いただけます。



愛東地区まちづくり協議会



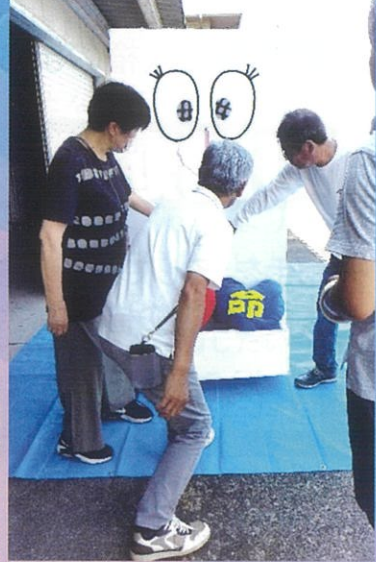
# 8月10日は バトンの日



## 今年も医療情報の書き換えを!

今年も、命のバトン書き換えの季節がやってきました。皆様のお家の冷蔵庫には『命のバトン』が入っていますね。ここ愛東地区では、なんと、97%の設置率だそうです。このバトンのおかげで救われた命があることを、今年も消防署より聞きました。近隣地区ではその重要性を認識しつつも、このような高い設置率には至っておりません。これは、住民皆様の意識が高いということで、大変喜ばしいことです。今年も用紙（緑色）がお手元に届いたら、速やかに書き換えましょう。

さて、只今、命のバトン推進委員会では、募集したゆるキャラ最優秀者の原案を、現実のゆるキャラに仕上げるべく奮闘中です。あいとう秋まつり頃には、デビューできるのではないかと思います。お楽しみに・・・。



命のバトン推進委員会

## 愛東だから あるある メロン給食



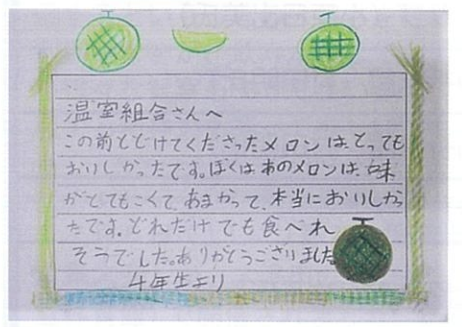
愛東南小学校



愛東北小学校

### 2年生の子ども達の感想

★前の日から、「明日はメロン給食や」と楽しみにしている姿がありました。  
★「あまくて、おいしい」と満面の笑顔で、「100点を超えるほど、おいしい」と言っている子もいました。



## eオアシス

熱中症予防のため、施設の一部を開放しています。

**eオアシス（一時休憩所）とは・・・**  
日中の猛暑から避難できる場所として、冷房の効いた施設の一部を開放し、市民の皆さんに涼んでいただく場所です。

7月1日から9月30日まで

※各施設の開所日、開所時間内  
※開所施設：東近江市愛東支所  
愛東コミュニティセンター  
愛東図書館

熱中症を予防するために、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

「eオアシス」の「e」は、東近江 (East-omi)、緊急 (Emergency)、避難 (evacuation) をかけており、砂漠のオアシスのように市の施設で休んでいただこうというものです。

愛東支所だより

愛のまちクイズコーナー 愛のまちクイズコーナー 愛のまちクイズコーナー 愛のまちクイズコーナー 愛のまちクイズコーナー 愛のまちクイズコーナー

### 8月号クイズ! 8月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ①愛東地区での命のバトンの設置率は何%ですか?
- ②6月15日(土)に海ごみ環境学習で「〇〇の浜」へ行きました。
- ③2024年度のノルディック・ウォーキングの開催日はいつですか?

官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。当選者の方には通知させていただきます。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。

★応募締切日令和6年8月5日(月)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

**i-mart** の1000円分のお買い物券を5名の方にプレゼントさせていただきます。広報誌の感想と合わせまして、皆様のご応募お待ちしております!



クイズの応募は、右のQRで簡単に答えていただけます(^)/



7月号のクイズでは、30名の皆さまからご応募いただきました。多くの方に拝読、感想もいただきましてありがとうございます。これからもよろしくお願いたします。



# 町別懇談会(自治会別人権研修) ごあんない

相手を、そして自分自身を大切にできるまちづくり。人権文化の花を咲かせましょう♡  
各自治会での皆様のご参加をお願いします。(開催予定日・テーマが変更されることもあります)



自治会名	開催予定日	町懇テーマ	形態
平尾町	10/12 (土)	インターネットと子どもの人権	講演 (北崎裕章氏)
園 町	8/23 (金)	身近な人権問題	DVD (身近な人権問題)
大覚寺町	10/12 (土)	高齢者の人権	講演 (地域包括センター)
大林町	10/1 (火)	音楽を通じて人権を学ぼう	公演 (わ音)
市ヶ原町	8/24 (土)	子どもの人権	DVD (虹のきずな)
上中野町	10/19 (土)	高齢者の人権	DVD (ふたりの時を心に刻む)
下中野町	9/30 (月)	人権全般	人権全般アンケート
池之尻町	11/10 (日)	高齢者の人権	ワークショップ (小原日出美氏)
上山町	10/27 (日)	心柔らかく	パネル展示・アンケート
百済寺本町	12/7 (土)	介護を我が事で考えてみる	ワークショップ (小原日出美氏)
百済寺町	11/23 (土)	高齢者の人権	ワークショップ (小原日出美氏)
北坂町	11/15 (金)	認知症について知る	講演 (太田清蔵氏)
愛東外町	11/10 (日)	高齢者の福祉と人権	ワークショップ (小原日出美氏)
小倉町	10/19 (土)	平和学習	講演 (平和祈念館 村田明氏)
青山町	10/26 (土)	人権・平和学習	講演 (平和祈念館 村田明氏)
曾根町	11/15 (金)	音楽を楽しみながら人権を学ぶ	公演 (わ音)
妹 町	11/2 (土)	誰もが孤立せずに心豊かに暮らせる福祉のまちづくり	講演 (市社協 上田祐子氏)
中戸町	11/10 (日)	笑顔で繋がりあいたい	公演 (歌声サークルがもう組)
鯉江町	10/26 (土)	認知症について考えよう	DVD (初めて認知症の人に接するあなたへ)
上岸本町	10/6 (日)	認知症について	DVD (初めて認知症の人に接するあなたへ)
梅林町	10/6 (日)	高齢者と人権	DVD (ふたりの時を心に刻む)
大萩町	11/9 (土)	性的マイノリティについて	DVD (バースデー)

7月2日・3日に各自治会の町人権推進員さま、自治会長さま、行政推進員さまにご参集いただき、町別懇談会の計画を立てていただきました。人権について考える機会ですので、皆様のご参加をお願いします。





6月15日(土)第2回目となる三重県鳥羽市答志島にある「奈佐の浜」へ海ごみ環境学習で参加しました。

ゴミ拾いを体験した子どもたちは、「昨年よりもきれいにしたい。」「一人一人がゴミを出さないように心がけていきたい」「愛東に帰っても地域をきれいにしたい」「ボランティア活動に進んで参加したい」など、経験が活かされた感想を出してくれました。

この体験学習は、地域を超えたものですが、そこから見えてくる、環境を良くするということが、関わったことの大切さを経験できたと思います。



Before → After  
少しはきれいになりました

## 子ども塾 チャレンジカヌー!!

初めてなのにス～イスイ👏  
日本一のびわ湖で  
見えない学力を養う



船を選びます!



パドルの使い方を先ず習います!



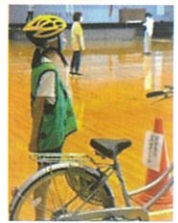
1人で沖へ出ていきます!

子ども塾では、初めてのびわ湖でのカヌー体験を実施しました。大津市雄琴のオーパルでプロのスタッフがとても分かりやすく教えて下さり、誰一人「怖い」と言わず、とっても楽しく乗りこなせていました。何でも触れてみて挑戦するということの大切さを経験できたと思います。水を触ると気持ち良くもあり、冷たく、また恐怖を感じることもあります。飲み水としても重要なものです。水に触れることで見え方も変わり、カヌーに乗って生き物と遭遇したり様々な観察もできて良い体験になったようです。自ら考え、行動することを鍛えて、失敗を恐れず様々なことへ挑戦する精神力も養って欲しいです。まだまだ体験していきたいです!!

7月6日(土)に「第51回交通安全子ども自転車滋賀県大会」が、大津市の「ウカルちゃんアリーナ」(県立体育館)で開催されました。各地区の予選を勝ち抜いた10チーム(1チーム4名で構成)が学科テストと実技テストで競い合いました。東近江地区からは愛東北小学校の6年生 藤関勇帆くん、5年生福永柗真くん、森合七翔くん、武田美卯さんが代表として出場されました。練習には市役所、東近江地区交通安全協会の方々、東近江警察の署員さんも毎回来て下さり、準備・後片付けなどでお世話になりました。

大会はどの子ども少し緊張気味でしたが、練習の成果を発揮することができました。残念ながら入賞は逃しましたが、練習を通して自転車の安全な乗り方を身に付けてくれたと思います。自転車での交通事故防止に向け、他の友だちにも広めてほしいです。

## がんばったよ! 自転車競技大会







# 愛東駐在所から夏休みのお願い



小中学生のみなさん、いよいよまちに待った夏休みに入りますが、毎年、川や海やプールでの事故が発生しています。

そこで、**安全にレジャーを楽しむために**必ず、下記の注意事項を守ってください。

- ・疲れているときには、水に入らない。
- ・増水のおそれがある場合、川や池に近づかない。
- ・水には入るときは、十分な準備運動をして、適度に休憩をとる。
- ・必ず大人から見える範囲で遊ぶ。



※万が一、一緒に遊んでいた友達が溺れてしまっても、すぐに飛び込むのは危険ですので助けを求めに行きましょう。

また、自由な時間が増えるこの時期には、毎年**深夜はいかい**などで補導される子どもたちが増えています。

- ・夜遅く(午後 11 時以降)に外に出ない！
- ・お酒とたばこは 20 歳から！



遊びに行くときは、**お家の人にいつ、どこで、誰と遊んで、何時に帰宅する**のかを必ず伝えてから遊びに行きましょう。

以上のことに気を付け、楽しい夏休みをお過ごしください。



図書館では、夏におすすめのコーナーを設置しています。そしてお子さんには楽しい「なぞとき」のイベントも開催中です。ご家族みなさんで楽しい夏をお過ごしください。

## としょかんおすすめ本 夏によむよむ

## 夏休みは図書館へ！！



夏休みにおすすめしたい本を紹介する『夏によむよむ』。小学生の低学年・中学年・高学年向けと中学生向けの4種類があり、学校を通じて配布しています。本とのすてきな出会いがありますように！

このほか、自由研究や読書感想文の書き方など、夏休みに役立つ本も紹介しています。ぜひご利用ください！

### 課題図書

予約・貸出：おひとり各2冊まで  
貸出期間：1週間

(低学年)



『アザラシのアニュー』  
あずみ虫/作 童心社  
北の海で生まれたタテゴトアザラシのアニュー。お母さんと離れたアニューはいろいろな動物と出会いながら北極を目指します。アラスカで創作活動をする作者が、アザラシの赤ちゃんが一生懸命成長する姿を描いています。

(中学年)



『しゅげむの夏』

最上一平/作 佼成出版社

小学四年生の夏。「川へダイブしたい」と言い出した筋ジストロフィーという病気のかっちゃん。かっちゃんと親友たち4人の住む集落では、それは大人への階段を一歩上がるような習わし。来年はもう飛べないかもしれないかっちゃんの願いをかなえるため四人は綿密な計画を立てます。

## としょかん 図書館たんていになろう!

7/20(土)~9/1(日)

「たんていシート」にかかれたヒントをたよりに、図書館にかくされた文字をみつけよう!

このなぞがとけるかな?



なぞときに ちょうせんしたい人は、図書館カウンターで「たんていシート」をもらってね。

お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266/IP 050-5801-2266



今月の移動図書館は **お休み** です。



# ノルディック・ウォーキング

第3回

愛あいフェスタ

ノルディック・ウォーキングのあとは

愛東の秋を歩こう!!

2024年

10月13日(日)

参加無料

9:00~11:30

詳細は「愛の田園だより9月号」の折込にてお知らせします。

主催:愛東地区スポーツ協会

講師:高野 元男先生



## コミセン花の歳時記 『ダリア(天竺牡丹てんじくぼたん)』

身近な植物を生け花と俳句でご紹介します。

今月はダリアです。ダリアはキク科ダリア属の多年生草本植物の総称で、メキシコからグアテマラの高地が原産です。日本へは、江戸時代1842年(天保13年)にオランダから長崎に持ち込まれたのが最初と言われています。和名は、花の形がボタンに似ているため、テンジクボタン(天竺牡丹)と呼ばれました。ダリアの開花時期は6月中旬から11月にかけてです。ただ、ダリアにとって日本の夏は高温すぎるため、8月は咲きにくく、9月以降に花をつけるものが多く見られます。

花色は赤色やピンク色、そして黄色やオレンジ色など種類が豊富で、花の咲き方や草丈なども品種によって実にさまざまです。ダリアの花言葉は「優雅」「気品」「華麗」「威厳」「気まぐれ」「不安定」「裏切り」「移り気」です。参考:Wikipedia



ダリア(今月の花) 山ゴボウ 縞ススキ アジサイ

生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

一輪の天竺牡丹活けて秋

まさおかしき  
正岡子規

朝の日をいきなり高く赤ダリヤ

たかはしゆぎょう  
鷹羽狩行

### あいとう菜花の会 俳句

燕の巣別れの辛さ子等に有り 耕

八の字に茅の輪くぐりて邪気祓へ 長江

ざわざわと竹のお喋り避暑の宿 詠香



### 見つけた! 消防ポンプ車が新しくなりました!

東近江市消防団第15分団(愛東)の消防ポンプ車が新しくなり、このほど7月7日春日神社において入魂式が執り行われました。式には、愛知消防署長、東近江市消防団長、第5方面隊長をはじめ関係者が出席しました。



新しい消防ポンプ車によって愛東地区の安心と安全がさらに強化されるものと期待されます。

地区内の再発見! 珍発見! の情報をお待ちしています! 採用されました方には粗品を進呈させていただきます。

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050・8034・1712



## 令和6年8月 コミュニティセンター教室・講座・学校・スポーツ等の予定

実施日	行事名(変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
1日(木)	ほがらかくらす④ 13:30~15:00	愛東コミュニティセンター
3日(土)	学習おうえん隊 9:30~11:30(人権学習 11:00~11:30)	愛東コミュニティセンター
4日(日)	あいとうキッズダンス 13:00~15:00	愛東コミュニティセンター
8日(木)	骨盤体操⑤・腰痛予防体操 10:00~11:00	愛東コミュニティセンター
11日(日)	休館日(山の日)	
12日(月祝)	休館日(振替休日)	
22日(木)	うたごえ広場 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
24日(土)	あいとうキッズダンス 13:00~15:00	愛東コミュニティセンター
	ナイターGG大会 17:30~(あいとうスポーツクラブ)	おくのの運動公園
25日(日)	あいとう歴史塾 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
27日(火)	おとなのこくご塾 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
30日(金)	ナイトマルシェ(まち協主催) 17:00~20:00	愛東コミュニティセンター
31日(土)	ハンドメイドクラブ(畳縁バック) 13:30~16:00	愛東コミュニティセンター



### 編集あ・れ・こ・れ

強い日差しが差し込み夏本番の暑さを感じるようになりましたね。

熱中症を引き起こす要因には、気温の高さだけでなく、湿度の高さや風の強さも関係あるようです。

熱中症対策にも色々ありますが、つつい冷房を使いすぎたり、冷たいものばかり飲食してしまい体を冷やしすぎてしまうこともあるので注意したい所ですね。

お盆には各地で様々なイベントも予定されており、楽しみにされている方もいらっしゃると思います。熱中症対策をしっかりと行いながら健康に楽しく夏を乗り切りましょう。(F)

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会  
〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614  
Mail: machinet@e-omi.ne.jp  
愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267  
Mail: aito-k@e-omi.ne.jp FAX:0749-46-2270



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。  
ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！



### 愛東診療所だより

#### 眠りを助ける薬(不眠症の薬)には様々なタイプがあります！

不眠症とは、入眠障害(寝つきが悪い)・中途覚醒(眠りが浅く途中で何度も目が覚める)・早朝覚醒(早朝に目覚めて二度寝ができない)などの睡眠問題があり、そのために日中に倦怠感・意欲低下・集中力低下・食欲低下などの不調が出現する病気です。患者さんによって適した薬は様々ですので、診療所の外来では下の項目に注目して不眠症の薬を選んでいきます。

- ① 年齢
- ② 不眠症のタイプ(入眠障害?中途覚醒?早朝覚醒?など)
- ③ 他に飲んでいる薬との飲み合わせ

あいとう診療所 横田哲朗 医師  
電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030

