

令和6年
8月発行

南部だより

南部
コミュニティセンター

残暑、お見舞い申し上げます。

暦の上では立秋を過ぎましたが、まだまだ暑さが続きそうですね。日中の日差しに思わず手をかざします。

ポケットパークに「さるすべり」の花が咲きました。「さるすべり」は「百日紅」と書いて長く花が咲き続けます。きれいな花が、いつまでも咲くのはうれしいですが、残暑は早くおさまってほしいですね。8月も下旬になると、暑さがやわらぐということで“処暑”というそうです。今年の残暑はどうでしょう。上手に暑さとつきあう工夫が必要なのかもしれません。

皆様、お身体に気をつけておすごしください。



「南部地区人権のまちづくり協議会」

第1回人権教育ミニ講座を開催しました。

8月4日（日）10:00～

第1回の人権ミニ講座は、元蒲生医療センターにて薬剤師をされました津田愛子さんを迎えて行いました。

講座は、「人権」と「薬」って・・・？ということから、人が人間らしく生きる権利、生まれながらに持っている権利として生命と自由をしっかりと保つことの大切さ、そのために健康な体を保つ上で「お薬の話（お薬と正しく付き合うために）」をしていただきました。

お話では、ニュース等にて報じられたサプリメントなど健康食品の安全で効果的な利用について、医薬品の説明や服用する際に気をつけなければいけないことをスライドと

資料をもとにお聞きすることができました。ご参加の皆様もうなずきながらお話を聞かれました。また、皆様からの質問にも丁寧に答えていただきました。

ご参加いただきました皆様ありがとうございました。



「第2回人権教育ミニ講座」のご案内

第2回は、「南部地区青少年育成会」と共催で「子どもや青少年」に関わる講座を計画しています。子育てや地域の中で子どもとの関わりについて考えていただきたいと思います。たくさんの皆様のご参加をお願いします。

◆期日：令和6年10月27日（日）10:00～11:30

◆会場：南部コミュニティセンター ホール

◆講師：板倉 元（子育てカウンセリング講師・イライラしない子育て講座講師）

◆演題：「イライラしない子育て講座」家庭ですぐ実践できる“ほめるコツ”





みなみっ子（夏休み）学習会

夏休みの学習会は、7月と8月に2日ずつ計画しました。

7月は、23日（火）と24日（水）それぞれ20名余の子どもたちが参加してくれて、夏休みの宿題等の学習を行いました。また、学習会後キーホルダー作りをしました。

みなみっ子学習会は、地域のボランティアの皆さんや高校生の生徒さんの協力や支援とまちづくり協議会メンバーで行っています。みなさんありがとうございました。

8月は、20日（火）と21日（水）

に行きます。皆さん、よろしくお願ひします。

暑さに気を付けて夏を過ごしてくださいね。

遊びと学び部会



ふくし部会

なんぶみんなの居場所



コンピス @ローリエの小屋

コンピス、はじまりました！（^-）-☆
みなさん、お越してくださいね・・・！

火曜日（13:00～16:00）です。

8月の予定（8/6・8/20・8/27）

南部コミュニティセンター

「コンテナハウス（芝生広場）」です。

誰もが気軽に集まれる居場所を作りたい

赤ちゃんから高齢者まで、多世代が思い思いに過ごせる居場所を作りたいと始まった“コンピス”。スウェーデン語で“仲間”を意味します。

ここでは、誰もがふらっと立ち寄れる、何かやりたい！が出来る、誰かと話せる、そんな“みんなの居場所”になればいいなと思っています。



※ちょっとした飲み物を用意しています。お気持ち（協力金）をお願いしています。

主催：なんぶ未来会議 協力：東近江市社会福祉協議会

「防災を考える会」7月19日（金）19:00

暮らし安心部会

今年度第1回の「防災を考える会」を開催しました。

講師にお迎えした中村準一さんから、1月に発災した能登半島地震の各地の状況や防災のお話をいただきました。そして、能登の災害が、決して「対岸の火事」ではないこと、”防災への日頃の備え”として『①「知って」おくこと②「決めて」おくこと③「やって」おくこと』を具体的にわかりやすく教えていただきました。

当部会では、今年も2回、3回の「防災を考える会」を予定しています。中村さんには、これからもご指導をお願いします。

皆様、ぜひご参加ください。よろしくお願いいたします。





第2回

ごきげん・サン

=からだにやさしい

おやつをつくりましょ! =

(発酵食でごきげんさん腸活)

簡単な料理(おやつ)をつくりましょ。お子さんやお孫さんなどお子さんと一緒に参加して下さっても結構です。できあがったら、みんなで「いただきま〜す!」を予定しています。おいしいおやつで、「ごきげんさん」になってくださいね。



日時：9月21日(土) 13時30分から

会場：南部コミュニティセンター 調理室・ホール

講師：齋藤 香美さん(日本栄養士会・滋賀県栄養士会会員)



募集人数 16名

(調理室で行います。)

材料費：一人分 ¥700円

持ち物：エプロン、マスク

三角巾(バンダナOK)、材料費

お手拭き、お茶等

《メニュー》

- * 「おから蒸しパン」
- * 「ミックスビーンズサラダ」
- * 「鶏むね肉のスパイシーソテー」
- * 「野菜だし麴でつくる洋風スープ」
- * 「みりんりんごバター」

☆募集状況に応じて、変更することがあります。

材料等についての詳細は、お申し込みの際にお尋ねください。

お子さんから大人の方まで、みなさんいかがですか(^_^)

参加申し込みは、南部コミュニティセンターまでお願いします。

(申し込み) 9月2日(月) 10時からお願いします。

(窓口又は電話でお願いします。)

南部コミュニティセンター (0748-23-1573) ※平日 9:00~17:00

(お願い) 食物等のアレルギーのある方は、申し込み時にお知らせ

願います。

9 月 行 事 予 定 (2 0 2 4)

9月 2日 (月)	・交通安全運動“立ち当番” 7:00 ・うたごえひろば 13:30
9月 4日 (水)	・子ども安全パトロール 14:30
9月 6日 (金)	・スマイルセミナー・お達者クラブ「郷土文化研修講座」(開放講座) 13:30 ・南部地区自治会連合会【定例会】 19:30
9月 7日 (土)	・ほっとまちカフェ 10:00
9月14日 (土)	・スポーツ協会 常任理事会 19:30
9月17日 (火)	・交通安全運動“立ち当番” 7:00
9月19日 (木)	・なんぶっ子 「乳幼児家族のための防災講習会」 10:00
9月20日 (金)	・第3回 スポーツフェスティバル実施委員会 19:00 (予定)
9月21日 (土)	・見守り給食 ・ごきげんサン 13:30
9月27日 (金)	・歴史文化探索講座「阪神方面の探訪」 8:15

なんぶトピックス

「スポーツフェスティバル」の 準備がはじまりました。

7月26日(金)実施委員会が開催され、下記の内容が話し合われました。昨年は雨天で屋内のみとなりました。今年は、いいお天気になることを願っています。詳しいご案内は、9月にお知らせします。雨天でも、実施予定です。みなさん、ご参加ください。



◎開催日・時間:令和6年10月6日(日)
午前9時～12時

◎会 場:八日市南小学校

◎内 容:<屋内(体育館)>

○体力測定を主にした種目

<屋外(グラウンド)>

○軽スポーツ的な運動種目

「ほっとまちカフェ」が、 にぎわっています!

「今日も暑いね～」があいさつになりました。コーヒーとお菓子、そしてお話でひとときを過ごしてください。

スタッフ一同お待ちしております(^^♪

毎月7日の午前10時から開店です。

コーヒーとお菓子+エアコン

¥100円

「いらっしゃいませ～」



* 編集・印字等に誤りがありましたらお詫び申し上げます。