

まち  
愛の田園だより



No.141  
元気なまちづくり情報誌  
2024.11



# パントマイムコメディ「ガベジ」

愛東地区の方は無料ですが、席の予約が必要です！下記のQRコードまたは愛東コミセン☎46-2267にお申し込みください。



GABEZって??

**GABEZ** ライマンガ

前原 延江

2024 **11/16(土)**

開演時間 13:00 14:30

開演場所 愛東コミュニティセンター (愛東江上 下野町411)

料金 7/7(日)より受付・販売開始 一部無料

愛東地区にお住まいの方 >>> **無料**

愛東地区外にお住まいの方 >>> 大人1000円 小学生500円

チケットの取扱店 10/19～21日、愛東コミュニティセンターにて

お申し込み先・お問い合わせ先 愛東コミュニティセンター ☎46-2267

スマホで簡単にお申し込みできます。

**11/16 (土)**  
13時開場

# あいとう秋フェスタ2024

11月17日(日) 10:30~14:00

愛東コミュニティセンター 駐車場・芝広場

大人から子どもまで楽しめる

**駄菓子ゲームコーナー**

駄菓子

ワクワクがいっぱい  
**ハンドメイドワークショップ**

多数揃います

**グルメストリートキッチンカー**

何が当たるかな☆  
**ガラガラ抽選会**  
10:30~13:30

☆**AITO KIDS DANCE** も踊ります 13:00~

抽選券付きチケットは10月28日(月)から

愛東コミュニティセンターで販売します!

## まち協 経田川清掃活動

愛東地区まちづくり協議会では、毎年2回中学校横の経田川の清掃活動を周辺事業所、自治会、団体の皆様のご協力により行っています。9月21日の活動には、40名以上の方が参加いただき、見違えるほどきれいになりました。本当にありがとうございました。今度ともご協力をよろしくお願いします。



みなさんのおかげで  
きれいになりました!

## 「甘いもの市」開催しました!! 9/28(土)

愛東地区の方々に、滋賀県各地の美味しいものを食べてほしいという気持ちで、人気のお店を調べて、15のお店に出店していただきました。同時にあいとう救急フェスティバルも同時開催し、スーパーボールすくいなどのお店も準備しました。たくさんの方々にお越しいただきました。



**大盛況でした!**



愛東消防出張所の皆さんも  
大奮闘してくださいました!!



愛東地区まちづくり協議会



# 古着回収のお知らせ

日時: 12月7日(土) 午前9時~11時

場所: 東近江市 愛東支所 駐車場

愛東支所だよ

## ○出せるもの○

着られなくなった「衣服」のみ

## ×出せないもの×

下着(キャミソールなど)、作業着、  
ネーム入りの衣服、ダウン・革素材など

## ☆出し方

透明な袋に入れてご持参ください。

## ☆お願い

衣服以外のものは引き取れません。

また、素材によりご返却になる場合がありますがご理解ください。



### 注意 出し方について

透明な袋(中が見える)で  
ご持参ください。



まち協  
防災部会だよ



## 能登復興支援活動に参加して・・・

現地は小高い山に囲まれ、水田が広がり集落が点在するといった、のどかな風景の所でした。私たちは海岸と道路の清掃、地域のみなさんとの交流活動でした。トラックで移動中「とにかく皆さまの気持ちが嬉しい」「愛のまち交流活動をしたい」と現地の会長が言っておられたのが印象に残りました。修理工事業者が不足していて、まだまだ道のりが遠いと思いますが、一日も早い復興を祈ります。愛東でも未来に何が起こるかわからないが、あまり過剰危機感をあおらず、地域にあった防災対策を実施し安心安全なまちづくりを進めてもらいたいです。

防災部会 太田



ごみ拾いの様子



地震発生後の道路

10名で、5月31日から1泊2日で現地入りしました。初日は能登島の海岸に流れ着いたごみ拾いと、イベント会場予定地の草刈りでした。2日目は地元ボランティアさんと、町内のごみ拾いに参加しました。地元の方の参加は子どもさん含め50名程度でした。お昼は手作りカレーをいただき、当時の様子を聞かせてもらい、実際に災害に直面した怖さを改めて知ることができ、自然災害への備えや意識を再認識しました。また、自分の命は自分で守ることが大切だと強く感じました。復興が進まない中ですが、地元の方は前向きな考えで日常生活を送っておられます。それは地域の絆が強く、まさに自助・共助・近助の精神でした。

防災部会 植田

社協だよ

## 『くらしの支え合いサポーター講座』のご案内

お互いさまに助け合い、「助けて」と言い合える地域づくりについて、できることを一緒に考えましょう!

❖内 容 (全4回講座 / 開催時間は4回とも19:00~21:00)

第1回	11月14日(木)	コミュニケーションについて~お助け上手を目指して~
第2回	11月19日(火)	高齢者・障がい者の暮らしを見つめる2人のつぶやき
第3回	11月26日(火)	助けてと言い合える地域をめざして
第4回	12月3日(火)	くらしの場での“気づき”と“私にできること”を考える

❖会 場 市辺コミュニティセンター(東近江市市辺町2391番地)

《参加申込フォーム》

❖募集人数 40名(東近江市内在住の方)

❖参加申込 電話または参加申込フォーム(右記二次元コード)でお申し込みください。

《申込・問合せ》 東近江市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL: 0748-20-0555





# 2人に1人はがんになる時代です！ がん検診を受診しましょう！

【検診案内】



## ●受診方法は2通りあります。

- ・指定医療機関または**集団検診**で受診することができます。
- ・集団検診は12月まで実施していますので、早めにご予約ください。血液検査等の健康診査を同日に受診することができますので、ご相談ください。

## ＼おしらせ／

詳細については健康ガイドブックまたはQRコードをご覧ください。

東近江市では、SMS（ショートメッセージサービス）を利用した健康診査・がん検診（一部）の受診勧奨を実施します。

\*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。

【集団検診予約】



## 集団検診のご予約・お問合せ先

東近江市保健センター ☎0748-23-5050

## 山本発酵舎×かなめカフェ

### 腸活フェア開催！！

見つけたNo.2

前号でお伝えした妹町の「山本発酵舎」の山本静香さんと、八日市にある「かなめカフェ」さんが、腸活をテーマにアイスとパフェを製作。9月20日から23日までフェアを開催されました。当日は大盛況。「砂糖不使用とは思えない甘さ！」「思っていた以上に甘くて美味しい」など驚きの声が上がっていました。

また、i-martでもこちらのアイスが限定販売されています！ぜひみなさん味わってください。



- ①さつまいもと甘酒アイスの腸活パフェ
- ②醤油麹のみたらしだれアイス大福

コラボ商品を開発された、山本発酵舎の山本静香さん(右)とかなめカフェの嶋岡ケイさん(左)



愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー ♡ 愛のまちクイズコーナー

## 12月号クイズ！

12月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ① がん検診の受診方法は2通りありますが、指定医療機関で受診する方法ともう1つは何ですか？
- ② 9月28日(土)に青少年育成市民会議の清掃活動に中学生ボランティアは何名参加してくれましたか。
- ③ 子どもスケート教室が2025年1月12日に開催されます。どこで開催されますか？

官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。当選者の方には通知させていただきます。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。

## 寒くなった夜にピッタリ

今回はお鍋の出汁セットを3名の方にプレゼントします。みなさんからのたくさんのご応募(感想を含めて)お待ちしております。



★応募締切日令和6年11月6日(水)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

クイズの応募は、上のQRで簡単に答えていただけます(^)/





# コミセンロビーライブ 11月30日(土)

19:00~20:30

限定  
20名様



## AKIRA

シンガーソングライター

守山市在住のシンガーソングライターの AKIRA さん。  
Blue 音楽塾講師。パワフルでかっこよくて AKIRA さんの  
歌声は心に響き、誰もが魅了されること間違いなし!!  
AKIRA さんの曲を聞けばパワーチャージできる!! また明日か  
ら頑張れる!! エネルギッシュなステージをお楽しみに(^^♪

## MAKKO

Laque



愛東のブドウ農家 Laque の MAKKO ちゃん。  
甘く優しい歌声に、MAKKO ちゃんが歌うと心に優しさが  
注がれるような感覚で、癒されること間違いなし!!  
忙しい日々の中で、自分のためだけの癒しのひと時にして  
みてください(^^♪

参加費: 1200 円 Laque さんのコーヒーとテイクアウトで人気の TAGOMO さんの(ケーキ付)

ロビーライブ参加にはお申し込みが必要となりますお申し込みは愛東コミュニティセンターまで 0749-46-2267

### 青少年育成市民会議愛東支部活動

9月28日(土)各町青少年育成推進員の方と中学生ボランティア13名が愛東コミュニティセンター周辺の清掃活動を行いました。

中学生のボランティアは全員が今年6月に三重県の答志島に出かけ、海のゴミひらいに参加してくれた子どもたちです。日本で有数の海のゴミが漂着する答志島での経験を生かして、今度は自分たちが住む地域の清掃活動に参加してくれました。当日は歩道に溜まった落ち葉や泥を袋に入れ、きれいな歩道にしてくれました。昨年からはまった活動ですが、中学生と大人の協力で地域をきれいにし、自分たちの愛東地区を大切にしていこうとする気持ちが芽生えてきました。



参加して下さった皆さんのおかげできれいになりました。ありがとうございました。



35袋分ありました



## 子どもスケート教室

愛東の子どもたちにウィンタースポーツに興味を持ってもらえるようにスケート教室を開催します。  
初心者でも安心して参加してもらえるようにインストラクターの先生に指導していただきます。

2025年 1月12日(日) IN 木下カンセーアイスアリーナ

対象: 小学2年生から6年生まで

定員: 30名(先着順)

参加費: 1000円(入場料・貸靴・指導料含む)



詳細につきましては小学校を通じてお知らせさせていただきます。

主催: 愛東地区スポーツ協会  
協賛: 愛東コミュニティセンター



お互いの違いを認め、他の人の人権を守ることが自分の人権を守ることにつながります。

# 令和6年度 愛東地区人権のつどい ~認知症になっても安心して暮らせる地域を考える~

## 母、87歳、認知症。父、95歳、初めての家事。

令和元年度 文化庁映画賞  
文化記録映画 大賞

# ぼけますから、よろしくお願いします。

©2018「ぼけますから、よろしくお願いします。」製作・配給委員会

娘(監督・信友直子)である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。

2016年9月にフジテレビ/関西テレビ「Mr.サンデー」で2週にわたり特集され、大反響を呼んだ。その後、継続取材を行い、2017年10月にBSフジで放送されると、視聴者から再放送の希望が殺到。

本作は、その番組をもとに、追加取材と再編集を行った完全版である。娘として手をさしのべつつも、制作者としてのまなざしを、愛する両親にまっすぐに向けた意欲作。



# 12月1日(日) 13:30~16:00

映画鑑賞料 ¥500  
11/1~コミセン窓口で

会場: 愛東コミュニティセンター ホール

第1部 愛東地区の取り組み事例発表(あいとう暮らしの会議)

第2部 ドキュメンタリー映画上映「ぼけますからよろしくお願いします。」

主催 愛東地区人権のまちづくり協議会 協力 愛東コミュニティセンター



今月は、あいあい幼稚園の園児さんの来館の様子と、健康に関する催しのご案内です。年を重ねても元気でいきいきと生活するために、医療や福祉の専門職との連携事業を開催します。

### 9/11(水) あいあい幼稚園4・5歳児さん 図書館へようこそ!

厳しい残暑のなか、24人の園児が元気に来てくれました!



読み語りの後は、本を読んだり貸出をして図書館でのひとときを楽しんでいました。



また来てね~!



### 図書館で フレイル予防

11月28日(木) 10:30~12:00

会場: 愛東コミュニティセンター 研修室  
定員: 20名【要申込み】

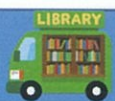
フレイル(加齢にともなう筋力や心身の活力の低下)の予防について専門家におはなしを聞いたあと、スクエアステップに挑戦してみましょう!

楽しくステップを踏む運動です!

プログラム  
10:30~11:00 フレイル予防のおはなし  
11:00~11:45 スクエアステップ体験  
11:45~12:00 健康づくりに役立つ本の紹介

お申込みは愛東図書館まで!

お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266



今月の移動図書館は 11/8(金)です。



みんなで行ってきました



コミセン講座「ほがらかくらす」館外研修

## 愛知県碧南市(白だし、みりん工場見学)

9月12日、コミセン講座「ほがらかくらす」の館外研修で、愛知県碧南市にある、「ありがとうの里」(日本で最初に白だしを開発した蔵元)と「九重みりん」(三河みりん発祥の醸造元)を見学しました。碧南市は知多湾に面し、古くから海上輸送が発達し原材料も手に入りやすいことから、だしやみりんづくりが盛んでした。昼食は西尾市にある「一色さかな広場」で海の幸を堪能しました。当日は残暑の厳しい日になりましたが、楽しい一時を過ごすことができました。コミセンではいろいろな学びや体験の講座を開催しています。皆様のご受講をお待ちしています♡



## コミセン花の歳時記「玉の簪(たまのかんざし)」

身近な植物を生け花と俳句でご紹介します。

今月はタマノカンザシです。中国に自生するキジカクシ科ギボウシ属の宿根草で草丈は約40〜80cm、茎は1mで、日本へは江戸時代に渡来しています。タマノカンザシの由来は、漢名の「玉簪」からきており、玉は「宝石(翡翠)」の意味で宝石のような花を簪(カンザシ)として女性が利用していた事に由来しています。別名は「香りギボウシ」とも呼ばれ、蠟細工で作られたような光沢のある真白な花は、甘く爽やかな香りと、テッポウユリのような上品で豪華な外観、また普通のギボウシと違い夜に花が咲く性質があります。花言葉は「沈静」「隠忍自重」「友情」です。参考: BEGINNERSGARDEN



生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

君を待つタマカンザシの月の駅

上村 いたる

初恋やたまのかんざし駅に咲く

杉本 みどり

※今月の俳句は、鳥取県八頭郡智頭町山形第一地区公民館で募集された「タマノカンザシ恋文」の俳句・短歌の入选作品からお借りしました。(H25年度作品) 山形第一地区公民館では、恋の花「タマノカンザシ」を活かした地域づくりの一環として今年度も、第16回(R6年度)恋文(恋にちなんだ短歌、俳句)を広く募集されました。

見~つけた!

愛東コミュニティセンター2階の研修室から見える風景は四季折々の愛東の姿を見せてくれます。その研修室から見える中庭にふと目をやると... 「あれ?誰か寝てる?」 さあ皆さんにはどう見えますか? 実物をぜひ研修室から見てください(^^)/



### あいつら 俳句 菜花の会

秋灯下幼き頃の図鑑手に

章

母の忌やおはぎの届く秋彼岸

長江

菫の花清楚な白を野辺に咲く

湛水

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。



# 令和6年11月 コミュニティセンター教室・講座等の予定

実施日	行事名(変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
2日(土)	あいとうキッズダンス 13:00	愛東コミュニティセンター
3日~4日	愛東コミュニティセンター 休館	
5日(火)	おとなのこくご塾 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
6日(水)	和のヨガ 10:00~11:00	愛東コミュニティセンター
7日(木)	腰痛予防体操 10:00~11:00/ほがらかくらす(彦根造幣局 見学)	彦根市東沼波町
9日(土)	あいとうキッズダンス 13:00	愛東コミュニティセンター
10日(日)	学習おうえん隊 バス研修(碧南海浜水族館)	愛知県碧南市
16日(土)	パントマイム デュオ「ガベジ公演」13:30~14:30/キッズダンス17:00~	愛東コミュニティセンターホール
17日(日)	あいとう文化まつり16.17日 /あいとう秋フェスタ2024 17日10:30~	愛東コミュニティセンター
23日(土)	愛東コミュニティセンター 休館	
24日(日)	あいとう歴史塾特別講座 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
	アドベンチャー北海道 事前研修① 9:30~12:00	愛東コミュニティセンター
26日(火)	おとなのこくご塾 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
28日(木)	うたごえ広場 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
30日(土)	歴史散策講座 / ロビーライブ19:00~20:30	大阪・奈良方面 /愛東コミュニティセンター



## 愛知消防署 愛東出張所だより 11/9~11/15まで

### 火災予防6つの対策

これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具を使用する機会が増えてくることから火災が発生しやすくなります。火災予防の4つの習慣を紹介します。

- ① 寝たばこは絶対にしない・させないこと
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かないこと
- ③ コンロを使用するときは火のそばを離れないこと
- ④ コンセントのほこりを掃除し、不必要なプラグを抜くこと



- ① 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する(火災の早期発見のため)!
- ② 部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災物品を使用する(火災の拡大を防ぐため)!
- ③ ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する(火災の発生を防ぐため)!
- ④ お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑤ 消火器を設置し、使い方を確認しておく(火災が小さいうちに火を消すため)!
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



## 編集あ・れ・こ・れ

子どもたちにとって「学力」と同様に、様々な「体験」(自然体験・社会体験など)は、豊かな人生を送るうえで貴重なものになると言われています。ただ、体験の中にはお金がかかるものもあり、家庭の負担になっているのも事実です。

そのため、社会教育施設(愛東コミュニティセンターなど)では、少しでも負担を少なくし、様々な体験(キッズダンス、小学生の自然・社会体験、中学生のボランティア体験(環境美化活動)などの機会を設けています。体験を通して人間としての幅を広げ、教養を身につけてほしいと願っています。(T.N)

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会  
〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614  
Mail: machinet@e-omi.ne.jp



## 愛東診療所だより

### 新型コロナワクチンの定期接種が始まっています!

当診療所でも新型コロナワクチンの定期接種を開始しています。(令和7年3月31日(月)まで)

**対象者** ・65歳以上の人 ・接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害(身体障害者1級相当)またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する人

**接種費用** 2,000円

**接種回数** 1回 ☆完全予約制です ☆当診療所では、以前より接種されているmRNAワクチンである、ダイチロナ(第一三共)とコミナティ(ファイザー)を採用しています。

あいとう診療所 横田哲朗 医師  
電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております!