

広報がもう

「このまちで、心豊かに住み続けたい」と

思えるまちづくり

# がまチョコ

NEWS

10月号

2024年10月20日発行  
No.211

蒲生地区まちづくり協議会 チョコットニュース <https://www.gamoyume.org>

発行者：東近江市 蒲生地区まちづくり協議会・広報企画委員会 住所：東近江市市子川原町461-1・蒲生コミュニティセンター内 TEL / FAX：0748-55-3030



## 自治会長・まちづくり委員合同研修会

～ 誰一人取り残さない防災の実現を目指して ～

9月11日に自治会連合会の協力により、防災・福祉の観点と自治会まちづくりの観点から、自治会長、自治会まちづくり委員、自治会防災担当、民生・児童委員の方々による合同研修会を開催しました。

最初に、避難行動要支援者の個別避難計画の作成について、市役所福祉政策課の中村準一さんから「防災と保健・福祉の連携促進モデル～誰一人取り残さない防災の実現を目指して～」と題してお話がありました。

どの自治会にも一人で避難するのが困難な方がおられ、自治会長は市を通じて把握しているが、いざという時にどう避難してもらうかの個別の計画を家族、近隣者、民生・児童委員らと事前に計画するよう国が定めています。蒲生地区は進んでいないので、作成について市も出向いてバックアップするので是非進めて欲しいとの事でした。

続いて、自治会まちづくりの事例紹介として、木村町まちづくり委員会の元委員長から、土地改良で周辺道路の拡幅はよくあるが、どの家にも救急車が入れるよう各家の屋敷を出し合って拡幅したり、幅5メートルの道路を新たに作った事例が紹介されました。

屋敷を削るのは困難を伴うが、計画に賛同した多くの方が居たお蔭で完成できたとの話がありました。



【蒲生地区まちづくり協議会】

蒲生地区

**大型(金属性)資源  
無料回収のお知らせ**

日時：12月7日(土)

午前8:30～11:00

場所：蒲生運動公園グラウンド

北側駐車場

◆ 詳細は、新聞折り込みでお知らせします。

【蒲生地区まちづくり協議会】



## 河川美化運動4回を終えて

～多くの参加ありがとうございました～

今年度予定していました、ふるさと蒲生野川づくり委員会事業である一級河川の佐久良川と日野川のモデル地区二箇所での河川美化運動（除草、ごみ拾い）は当初の予定通りに、無事4回実施することが出来ました、延べ人数415名の多くの皆様に参加いただきありがとうございました。

9月21日は、本年度最後の日野川除草作業後綺麗になった河川敷で集合写真を撮り作業終了としました。昨年以上に真夏日が続き、彼岸花が芽を出す9月下旬でも気温が36度を超える日があり急激に地球温暖化が進行しているのが実感できます。

地震に備えては、各家庭で家具転倒の防止策や災害用備蓄品など対応する事が出来ますが、大雨による河川の氾濫対策には、公の力が必要となり

綺麗になりました！



佐久良川の市子橋周辺



日野川の運動公園横

ます。まずは、地域住民が河川に関心を示し、当委員会では各自治会と協力し災害に強いまちづくりを目指し、皆さんと一緒に活動を進めていきたいと思ひます。



蒲生地区まちづくり協議会  
(ふるさと蒲生野川づくり委員会)

## 第25回蒲生いきいきあかねフェア

開催日：令和6年11月17日（日）

9時30分～14時30分

会場：東近江市蒲生支所前駐車場

内容：ステージイベント・もちつき大会

特産品販売・新鮮野菜

お楽しみ抽選会・ふれあい屋台村

キッチンカー・健康と福祉のつどい

国際平和ポスター展など

(内容が変更となる場合があります)

※詳しくは、チラシをご覧ください！

秋の一日を楽しみましょう！

【昨年度の様子】



【主催：蒲生いきいきあかねフェア実行委員会】

## ガリ版100の物語 ⑱

～ガリ版ネットワーク1万点大公開～

このほど、日本を代表するガリ版文化研究の第一人者である志村章子氏と孔版画家本間吉郎氏から新ガリ版ネットワークに寄贈された1万点に及び資料や作品を一堂に展示、紹介しました。志村氏・本間氏の半生を捧げたガリ版がもつ文化や芸術性に触れ、その魅力を多角的に伝える新しい試みとなりました。

さらに、貴重で膨大な資料の今後の活用、保存についての具体案を模索するため、資料全体を見渡せるリスト「一覧」をweb上で公開、ミニ講演会をYouTubeにて公開しています。是非ご覧ください。(新ガリ版ネットワーク)



ガリ版100の物語  
つなごうプロジェクト



「ガリ版100の物語」  
LINE公式アカウント

新ガリ版ネットワーク  
ZOOMミニ講演会

私が謄写版関係資料を  
必要とするとき

【蒲生地区まちづくり協議会】

## 蒲生の文化財

16

蒲生地区まちづくり協議会  
(万葉ロマンの里づくり部会)

国指定重要文化財

### 石塔寺(いしどうじ)三重塔

石塔町に所在するこの石塔は、わが国に現存する石造塔のなかで最大、最古のものです。塔は高さが7.5メートル、花崗岩で造られています。奈良時代(710～794)の前期に建立されたものと考えられています。塔は自然石の基礎の上に塔身と屋根を三段積み重ね、頂部に相輪を載せています。初重の塔身が縦に二枚の石を合わせて造られていることや、屋根の勾配や軒反りがゆるやかで、初重から三重へと塔身と屋根がともに大きく遞減していることが特徴です。相輪は後世に造り替えられたものです。この塔は朝鮮半島百済の石造塔の様式と類似性が指摘されています。この石造三重塔は蒲生地区が全国に誇る貴重かつ重要な遺産です。



## 健康講座の開催

### ～ 高血圧について ～



9月11日(水)初めての試みとして蒲生コミセンのわいわいサロンと合同で、「高血圧」について、宮田保健師を講師に迎え、健康講座を開催しました。

最初に「蒲生まち協音頭」のDVDを見ながら皆さんで踊ってもらい、その後なぜ高血圧は放置してはいけないのか、どの値から高血圧なのか、自宅での測定のポイントや、血圧を下げるための食事や運動など基本的なことを、教えていただきました。血圧は常に変動しているので、診察室の血圧だけでなく自宅での測定が大切、腕に巻くタイプで朝夕2回同じ時間に測定するのが良い。食事は減塩がもちろんですが野菜や青魚の摂取、そして継続した運動などです。

続いて、健康推進員の作られた味噌汁を試飲し、家の味噌汁との塩分濃度の違いを確認しました。たくさんの方が、家と同じくらい、家の方が薄いと答えられ、減塩意識の高さに驚きました。そして減塩についてのお話も聞き、理解を深めていただきました。また、手のひらで野菜の摂取量の目安がわかるベジチェックという測定器も市から貸してもらえて、参加者の皆さんの意識づけになったと思います。

11月14日(木)には中原今日子先生をお迎えして、元気でいきいき暮らせる体づくりをテーマに講座を開催予定です。ぜひご参加ください。

蒲生地区まちづくり協議会(ふれあい交流部会)



(保健師による講座)



(蒲生まち協音頭で体操)

### 『くらしの支え合いサポーター講座』のご案内

お互いさまに助け合い、「助けて」と言い合える地域づくりについて、できることを一緒に考えましょう!

◆開催日(全4回講座/4回とも19:00~21:00)

- ① 11月14日(木)      ② 11月19日(火)  
③ 11月26日(火)      ④ 12月3日(火)

◆会場 市辺コミュニティセンター  
(住所: 東近江市市辺町 2391 番地)

◆募集人数 40名(東近江市内在住の方)

◆参加申込 下記へ電話または参加申込フォーム(QRコード)で申し込み下さい



《申込・問合せ》

東近江市社協 地域福祉課 TEL: 0748-20-0555

## My クリニック 長峰診療所

11月の診察日・元気塾のお知らせ



6(水): 夜診(内科)	1(金): 午後診(小児科)	※午前診
9(土): 午前診(内科)	8(金): 午後診(小児科)	(9:00~11:30)
13(水): 夜診(内科)	15(金): 午後診(小児科)	※午後診
20(水): 夜診(内科)	22(金): 午後診(小児科)	(14:00~15:30)
27(水): 夜診(内科)	14(木): 元気塾	※夜診
	28(木): 元気塾	(17:30~19:00)
	※(15:00~1時間程度)	

◇長峰地区だけでなく、どなたでも診てもらえます!

◆予約電話番号(長峰診療所): 0748-45-2175

【長峰診療所  
対策チーム】

## 蒲生子育て支援センター 砂場(まるちゃん)で遊ぼう

過ごしやすい季節になりました。砂で型抜きしたり、トラックに積んだりして遊びませんか? スコップなど砂場道具は準備しています。ぜひ、遊びに来てね!



お問合せは…蒲生子育て支援センター

TEL 0748-55-4889 IP050-5802-9361

再  
発  
見

連  
載

# がもうの話

蒲生地区まちづくり協議会  
(万葉ロマンの里づくり部会)

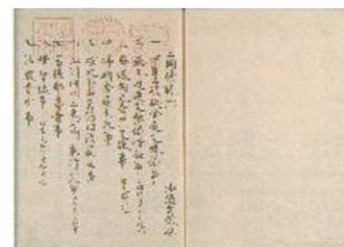
136

## 石塔寺(その20) 『三国伝記』に載る石塔寺の伝説

室町時代の応永年間頃(15世紀初め)に編まれた説話集に『三国伝記』がある。インド、中国、日本の三国の説話を順番に載せる本で、編者の玄棟が近江に所縁の僧侶でもあったことから、近江東部の説話が多く収録されている。その中に「阿育王石塔寺事」と題する話がある。

それによると、大江定基(寂照)が入宋して清涼山に参った時、寺僧が毎朝池を廻るので理由を尋ねると、阿育王の造った8万4千塔の一つが日本国江州の石塔寺にあり、朝日が出るとその影が池に映るので拝していると答えた。寂照はその子細を記して海に流すと、播磨国の増位寺に着いた。寛弘3年(1006)2月、増位寺の僧がそれを帝に

奏した。そこで勅使を立てたが分からず、蒲生の堂に祈誓すると、山中において尋ねよと本尊より夢告を受けた。案内者の諸木山の光延という狩人に問うたところ、飼っている白い犬が山の頂上に行くと高い塚を3回廻って礼拝すると答えたので、その塚を掘ったところ3尺6寸の石塔が出てきた。それより本願成就寺を改めて石塔寺と名付けたという。



『三国伝記』  
(国立国会図書館デジタルコレクション)



# 蒲生コミュニティセンター

☎0748-55-0207 IP050-5801-0207 FAX0748-55-3898  
(申込み・問合せ受付時間) 9:00~17:00



友達募集中  
LINE 公式アカウント  
ID@508qfqtn

## コミセン教室・講座あんない

### ▶ 蒲生わいわいサロン 【要申込】

《押し花で飾ったカレンダーを作しましょう》

11月6日(水) 10時00分~11時30分  
お気に入りの写真や、押し花で飾った新年のカレンダーを作ませんか。

- 【参加費】100円 (当日集金)
- 【場所】蒲生コミセン 小ホール
- 【定員】25名 お菓子の持込みOKです♡
- 【申込】蒲生コミュニティセンター窓口 (電話可)

### ▶ スマホ入門講座 連続3回講座



【日時】  
11月8・22日(金) 10時00分~12時00分  
15日(金) 13時00分~15時00分

【受講料】300円 (全3回) 【定員】20名  
【場所】学習室5 講師:黄瀬清典さん(ソフトバンク)  
受付開始:10月6日(日)9時00分~  
蒲生コミュニティセンター窓口へお申込みください。  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

▶ 教室・講座の詳細は、QRコードからチラシをご覧ください。

【休館日のお知らせ】11月12日、13日



### ▶ 音楽の散歩道 (第223回)

~ほんのちょっと、心と身体の散歩にでかけてみませんか~

11月22日(金) 13時30分~15時30分

- 一部 「声楽」 富田美穂さん
- 二部 今月の一曲 サークル発表

【参加費】500円 【場所】蒲生コミセン 小ホール

趣味の会のみなさんによる  
菊華展のご案内

【展示期間】  
11月1日(金)~10日(日)

【展示場所】蒲生コミセン 玄関

~御代参街道について学びました~  
ふるさと学習講座

## あいがもけんぶん塾

9月22日(日) 蒲生コミュニティセンターにおいて、ふるさと学習講座「あいがもけんぶん塾」の令和6年度第4回が開催され、青柳周一さん(滋賀大学経済学部教授)を講師に迎え、「江戸時代の御代参街道と旅行者たち」と題した講演がありました。

江戸時代は旅行が盛んに行われ、御代参街道も多くの旅行者が往来しました。当時の旅行者による紀行文や現地に残る古文書(蒲生堂共有文書)から、御代参街道の旅の実態について学びました。

次回以降も多彩な内容の講座を予定しています。興味のある回だけの受講もできますので、多くの方の受講をお待ちしています。

【蒲生コミュニティセンター】

おやこふれあい  
うたの花束  
コンサートピアノの伴奏に、うたを弾いて

## 0 オヤ5の音楽教室

日時 10/30(水) 12/18(水)  
10時開演(90分間)

日時 11/20(水)  
午後3時開演(45分間)

参加費 700円 大人 300円 子ども 200円

講師 竹下則子さん (びわこ学院大学 短期大学 講師) NeXUS MuKAIさん

案内人 竹下則子さん (びわこ学院大学 短期大学 講師)

あかね文化ホール 東近江市地域振興事業団 (ライフロング事業)

わいが屋@せせらぎで楽しいひと時を♪

11月の開催案内

11/21(木) 13:30~15:00  
フラダンスを楽しもう!

どなたでも参加できます!

東近江市社会福祉協議会 蒲生事務所せせらぎ  
東近江市市川原町676-1  
TEL 0748-55-4895 IP 050-5802-2528  
【蒲生地区第2層協議体「わいがや支え合い蒲生」】

蒲生まち協会員は、蒲生地区に住んでいる一人ひとりが会員です。



がまチョコに皆様のご意見・ご感想をお寄せ下さい。

Email: gamomachikyo@e-omi.ne.jp TEL/FAX: 0748-55-3030

HPのQRコード ←がまチョコのバックナンバーも見られます。

蒲生地区まちづくり協議会 (広報企画委員会)

■蒲生地区の人口  
(令和6年10月1日現在)

人口: 14,106人(+1)

男性: 6,999人(0)

女性: 7,107人(+1)

世帯数: 5,616 (+1)

※( )内は前月比