



# たてべだより



発行：建部コミュニティセンター 東近江市建部日吉町31番地

第3号

TEL・FAX：0748-22-0303 IP：050-5801-0303

令和6年10月号 Mail：tatebe-machikyo@e-omi.ne.jp



実りの秋！

育てる・収穫する・食べる

北小5年生農業体験学習



建部幼稚園の芋ほりの様子・・・

# 建部地区町民祭

11月10日(日)9:00~12:00

建部コミセン(駐車場)・大ホール(エコっこ)

ステージ・バザー

お楽しみ抽選会

※詳しくは別チラシにてご確認下さい。

## 『くらしの支え合いサポーター講座』のご案内

私たちの周りには、ゴミ出しや買い物、話し相手など、ちょっとした手助けがあれば安心して暮らせる方がたくさんおられます。困っている人がいるけど「どうしたらいいのかな…」、自分に「何かできることがあれば…」と思っている方、お互いさまで助け合えたり、「助けて」と言い合える雰囲気地域づくりについて、できることを一緒に考えましょう！



❖内 容 (全4回講座 / 開催時間は4回とも19:00~21:00)

第1回	令和6年11月14日(木)	コミュニケーションについて～お助け上手を目指して～
第2回	令和6年11月19日(火)	福祉の現場から「高齢者・障がい者の暮らしを見つめる2人のつぶやき」
第3回	令和6年11月26日(火)	実践報告「助けてと言い合える地域をめざして」
第4回	令和6年12月3日(火)	くらしの場での“気づき”と“私にできること”を考える

❖会 場 市辺コミュニティセンター(東近江市市辺町2391番地) <<参加申込フォーム>>

❖募集人数 40名(東近江市内在住の方)

❖参加申込 下記までお電話いただくか、参加申込フォーム(二次元QRコード)でお申し込みください。



<<申込・問合せ>> 東近江市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL: 0748-20-0555 / IP: 801-1125

# 民見協だより



『はじめまして赤ちゃん、

にこにこ訪問』



いおり

伊織さん

R6.5.14 生まれ

田上民生委員児童委員と

コメント

元気にすくすく育ってね!

\*掲載を承諾して頂いた方のみ掲載しています。



なぎさ

榎紗さん

R6.5.29 生まれ

小寺民生委員児童委員と

コメント

なぎさちゃん♡

元気に大きくなってね!

\*掲載を承諾して頂いた方のみ掲載しています。



みな

湊七さん

R6.6.19 生まれ

大谷民生委員児童委員と

コメント

元気に生まれてきてくれて

ありがとう😊

\*掲載を承諾して頂いた方のみ掲載しています。

HAPPY BIRTHDAY

1歳お祝い訪問

今年度よりにこにこ訪問にお伺いした赤ちゃんの「1歳お祝い訪問」をさせていただいています。

この1年間の様子やお悩み、建部地区についてお気軽にお話してほんの少しですがお祝い品もお渡ししています。



1st

## 「サロン交流会指導者対象の体操講座」開催！！

7月17日に建部コミュニティセンター大ホールにて、各町のサロン交流会の開催に携わって頂いている方々を対象に、東近江市生涯学習課ちょっときてえな講座から大内幸子講師をお招きして、「自分で行う全身マッサージ」「ストレッチ」「タオルを使った腹筋ほぐし」など日常生活においてあまり意識して行う事のない体操内容を解りやすく実演を交えながら指導していただきました。参加者はあまり意識していない手足の指先マッサージなど興味深く体験していました。今後、各町サロン開催時、参加者の方に講習内容を体験していただける機会を設けていただいて各自の健康増進の基になればと思います。



## 「箕作山のトレイルをハイキング」を開催される！！

建部まちづくり協議会の健康福祉部会とスポーツ協会の協賛によるハイキングが9月28日に実施されました。箕作山のトレイル（歩くための道）が清水・小脇まちづくり協議会などにより整備されています。近くにある山ですが太郎坊宮や瓦屋禅寺などの参拝には行かれますが、幾つかのトレイルコースをハイキングする機会はあまりないと思います。今回、清水・小脇まちづくり協議会の高嶋芳紀氏、田中常雄氏をハイキングの指導者としてお招きして、建部コミセンに集合、延命公園から登り瓦屋禅寺を参拝し観音様の脇から整備された山頂をめざしました。赤神山山頂は東近江市外を一望できる大変眺望の良い所でした。トレイルを下山して太郎坊宮の手洗い場所で参道に入り参拝。太郎坊宮参集殿にて、見晴らしの良い部屋で昼食を取り楽しい時間を過ごしました。延命公園まで下山し建部コミセンに到着。約10kmの道のりとなりましたが、80歳から5歳までの参加者全員怪我もなく無事に楽しく新発見をしながら終わることができました。皆様お疲れさまでした！！

