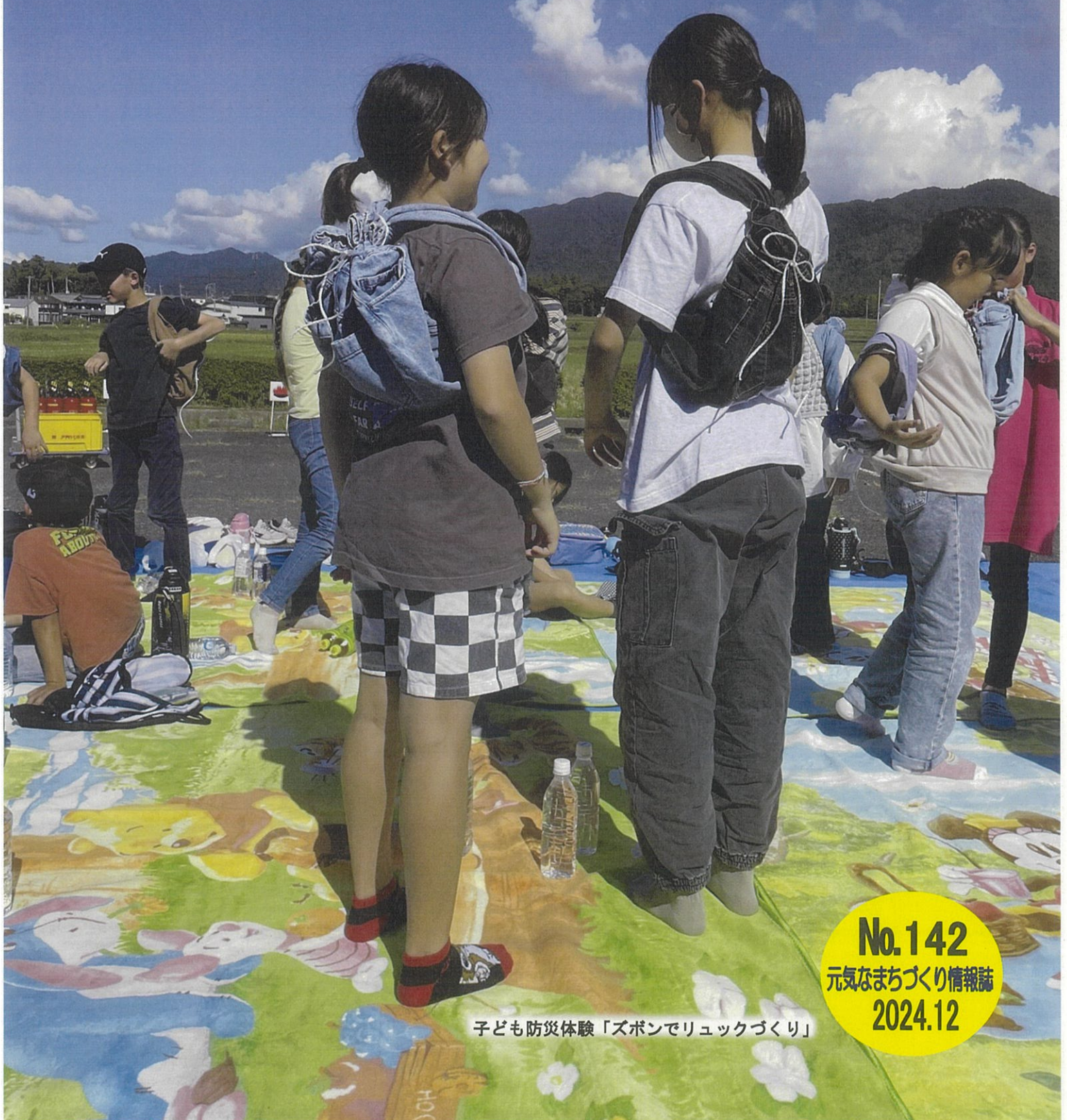


まち  
愛の田園だより



子ども防災体験「ズボンでリュックづくり」

No.142  
元気なまちづくり情報誌  
2024.12

## 2024 あいとうパンフェス

10月20日(日)、21日(月)に、愛東コミュニティセンター駐車場にて、あいとうパンフェスが開催されました。両日ともに、お天気も良く「パン日和」でした。秋はイベントがたくさん開催され、パンフェスの日も各地でいろいろなイベントが開催されていましたが、パンフェスにもたくさんの方々にお越しいただきました。ありがとうございます。2日間で22店舗のお店に出店していただき、たくさんのおいしいパンをみなさんにご紹介できました。これからも、みなさんの笑顔がみられるよう、元気になっていただけるよう、たくさんイベントを企画していこうと思います。みなさん、楽しみにしてくださいね。



# Aito 2024 Sweet Christmas

ロハシエ特製デザートセットを  
特別なティータイムにどうぞ...

～パティスリーロハシエが贈るクリスマスデザート～

## 12/8 (Sun)

### 14:00 start

愛東コミュニティセンター  
和室

予約開始  
11月30日  
10:00～  
限定20名

大人お一人様  
¥2,000 (税込)  
ケーキ3種盛

コーヒー  
子どもお一人様  
¥1,000 (税込)

ミニパフェ・  
ジュース

小林 ひろ子

2007年(株)クラブハリエ入社

2017年 ベストリークイーン

日本大会 優勝

世界大会出場決定

2018年 ベストリークイーン

世界大会 入賞部門賞 2部門受賞

2024年1月 Pâtisserie LOHASSIER

グランドオープン

Pâtisserie  
LOHASSIER



## 毎年恒例 愛LANDカード 年末豪華商品交換会のお知らせ

【商品一覧】

近江牛  
すき焼き用500g



満点カード4枚

近江牛  
しゃぶしゃぶ用  
500g



満点カード4枚

国産豚肉  
とんかつ用5枚



満点カード1枚

【加盟店一覧】

上岸本町	滝田石油
上岸本町	辻佐商店
大萩町	うお藤
妹町	カギヤ薬局愛東
妹町	あいとうマーガレット ステーション
百済寺本町	衣料のやまもと
大林町	野田ふとん店
大林町	理容カワシマ

たくさんのお申し込みをお待ちしています

申込期限：12月15日(日)

裏面の申込書に満点カードを添えて  
加盟店へお申し込みください

お渡し日：12月30日(月)午後

お申し込みいただいた加盟店にてお渡し

3倍ポイントセール

12月1日(日)から12月10日(火)まで

愛東サービス店会  
(東近江市商工会内)  
☎45-5077

東近江市発達支援推進協議会は

民生委員児童委員、まちづくり協議会委員、サマーホリデーサービスマスター代表、保護者代表及び障害福祉の有識者等で構成され、東近江市発達支援センターと共に発達障がい理解・啓発活動に取り組んでいます。

【自閉スペクトラム症】 ASD

- ・パターン化した行動、こだわり
- ・対人関係、社会性の苦しさ

【注意欠如・多動症】 ADHD

- ・不注意（集中できない・忘れ物が多い）
- ・多動・多弁（じっとしてられない）

【限局性学習症】 LD

- ・読む、書く、計算する等の能力が全体的な知的発達に比べて極端に苦手

【その他】

- ・不器用など

A 脳のはたらきに生まれつき偏りがみられ、得意なことと苦手なことの差が大きいこともあります。

上の図のように大きく3つに分類されることが多いですが、知的な遅れを伴うことや、複数の発達障害が重なり合うこともあります。

一般的に「障がい」と表現されますが、生まれながらの「特性」ともいえます。決して育て方によって起こるものではありません。

【発達障がいの相談窓口】 東近江市福祉部発達支援センター  
TEL 0748-24-0664 IP 050-5801-0664

まち協 防災部会だより 4

能登半島地震から、11ヶ月余りが過ぎ、9月にも豪雨災害に見舞われた能登地方、私たちは義援金をお送りし、支援活動も進めて参りました。1日も早く復興、復旧が進み元の生活に戻っていかれることを心から願うものです。

いつ起こるかもしれない地震や台風、豪雨といった災害に地震の心得10カ条を参考にして、普段からの備えをしてください。

防災部会からは、日頃の備えとして、非常持ち出し袋の点検と、枕元にすぐ逃げ出せるために運動靴などの備えをお願いいたします。

能登半島地震から得た教訓は今回の4回でシリーズを終わりますが、災害に強いまちづくりをこれからも進めてまいります。皆様のご協力を今後も防災部会によりお願いいたします。

(防災部会長 森下)

【地震の心得10か条】

- ① 家具類の転倒・落下・移動の防止対策
- ② ケガの防止対策
- ③ 家具や塼の強度の確認
- ④ 消火の備え
- ⑤ 火災発生時の早期発見と防止対策
- ⑥ 非常用品の備え
- ⑦ 家族で話し合い
- ⑧ 地域の危険性の把握
- ⑨ 防災知識を身に付ける
- ⑩ 防災行動力を高める



愛LANDカード 年末豪華商品交換会

申込期限：12月15日（日）  
お渡し日：12月30日（月）午後

お申し込みされた加盟店にて受け取り

【商品一覧】

- 近江牛（すき焼き用）500g…満点カード4枚
- 近江牛（しゃぶしゃぶ用）500g…満点カード4枚
- 国産豚肉（とんかつ用）5枚…満点カード1枚

年末豪華商品交換会 申込控え

申込店名

お名前

申込数	すき焼き用	しゃぶしゃぶ用	とんかつ用

年末豪華商品交換会 申込書

満点カードを添えてお申し込みください。

申込期限：12月15日（日）

申込店名

お名前

住所

電話番号

商品名	数量	カード枚数
すき焼き用		
しゃぶしゃぶ用		
とんかつ用		

## まち協サンタがやってくる~

今年も子ども対象(子ども会等)のクリスマス会を計画されている自治会がおられましたらお声がけください。

★申込期間: 12月10日(火) 15時まで

★申込先: 愛東地区まちづくり協議会

☎050-5801-8614 又は 050-5801-2267(コミセン)

★日時・時間・自治会名・場所・代表者の連絡先をお知らせください。

\*今年からはまち協からのクッキーはありません。

## 冬のイルミネーション点灯期間

### 12月7日(土)~2025年1月31日(金)

今年はどうなイルミネーションが仕上がるのか、楽しみですね(^-^)\*

ご覧いただく際は、暖かくしてお越しください。

## “なこーど”が農地の継承をサポートします!

なこーどでは、異なる組織が連携してそれぞれの強みを活かし、愛東・湖東エリアで「新しく農業を始めたい人」と「農地を継いでほしい人」を繋ぐサポートをしています。今までに愛東の梨やぶどう、いちご、メロンをはじめ多数の継承支援、また就農後サポートを行っています。

愛東での就農・農地の継承について、お気軽にご相談ください!

なこーど(東近江市愛東湖東地域新規就農促進協議会)メンバー

滋賀県農業農村振興事務所/東近江市農業水産課/湖東農業協同組合/東近江市農業委員会/(一財)愛の田園振興公社/NPO 法人愛のまちエコ倶楽部

お問い合わせ: 東近江市農業水産課 0748-24-5661



## だれんちシアター「おだやかな革命」上映!

古民家で、たたみの上で、ゆるりと学べる映画を見ませんか。

「おだやかな革命」… 全国のエネルギー自治の取り組みのようすから、お金やモノだけでない暮らしの”豊かさ”をみつめなおす(100分)。

【日時】12/14(土)

①13:30~15:30 ②18:00~20:00

【場所】だれんち(梅林町90)

【料金】1,400円/人

12/14  
(土)



お申し込みはこちら ▶

お電話・メールからもお受けします

0749-46-8100 / npo@ai-eco.com

♥愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー♥愛のまちクイズコーナー

### 12月号クイズ!

12月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ① 子ども防災体験でズボンで作ったものはなんでしょう?
- ② だれんちシアターで上映されるのは?
- ③ うめもどきの花言葉は(知恵)と(明朗)と何でしょう?

## 甘いもの市に出店の「COCORO sweets」のクリスマスケーキを5名の方にプレゼント!!



12月22日(日) 13:00~16:00に

愛東コミュニティセンターまで取りに来ていただける方限定です。

官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。当選者の方には通知させていただきます。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。

★応募締切日令和6年12月6日(金)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。



クイズの応募は、上のQRで簡単に答えていただけます(^-^)/



## 子ども防災体験&まち協防災部会の活動

10月12日実施

今年もまち協防災部会の皆さんと一緒に子どもたちが防災体験を行いました。防災クイズ・ズボンでリュックサックづくり・バケツリレー・消防署見学・ぬかごどご飯（炊き出し）・消火器訓練など様々なことを経験し楽しく身に付く体験が大人も子どももできました。いつ起こるかわからない災害に備える経験も必要だと感じました。



## サマーホリデー2024開催しました

永源寺・五個荘・愛東・湖東地区のサマーホリデーは湖東コミュニティセンターで、7月22日から8月23日までの間に15日間実施。今年は、17名の子どもたちが、参加したい日に申し込みをし、学生、民生委員児童委員、学校の先生や一般の方など、のべ146名のボランティアの協力を得て開催できました。プール、調理体験、木工遊びや大きな作品づくりなどし、子どもたちにとって、夏休みの楽しい思い出になりました。



大きな作品づくり



プール遊びや夏まつりがとっても楽しかった。  
(参加者)

保護者同士で、子どものことや学校のことなど様々な話をする事ができ、つながりができたことが良かったです。(保護者)

### サマーホリデーとは

夏休み期間中、特別支援学校や特別支援学級に通う子どもたちが、創作活動や遊びを通じてたくさんの友だちや地域の方々といれあい、楽しく有意義な時間を過ごすことを支援し、子どもたちの仲間づくり、理解者づくりを目的に東近江市社会福祉協議会が行っています。

※子どもの参加、ボランティアについてのお問合せは東近江市社会福祉協議会まで  
電話 0748-20-0555 IPO50-5801-1125

### 池之尻町

### あいとうで行われている「枝豆収穫祭」のご紹介

### 百済寺本町



\*10月12日~13日、農事法人の活動に出られる10名ほどが、今年もボランティアで枝豆収穫祭を盛り上げられました。

きっかけは、道沿いで作業をしていたら、通りがかりの方が声をかけられ、収穫に参加されるようになってから、DM等を送るようになり10年程になります。大阪や三重からもたくさん来られます。(コロナ禍でできないときもありましたが・・・)

\*10月12日~13日、アクティブファームの枝豆収穫祭が行われ150の方が参加され、今年は豚汁と新米のおにぎりが振るまわれました。角井スイカを購入してくださった方にDMを送ると京都、大阪、三重県からお越しになるようです。この活動は6年程活動しています。

## 第3回 愛あいフェスタ



高野先生の指導は、わかりやすくユーモアたっぷりです。リピーターの参加者さんもたくさんおられました。



おくのの周辺を約2キロウォーキングされました。

10月13日(日)秋晴れの中、「第3回愛あいフェスタ」が開催されました。昨年に続き、全日本ノルディック・ウォーク連盟 高野元男先生にノルディック・ウォーキングを指導していただき、36名の参加者さんが楽しめました。

こんにちは  
あいとうとしょかんです

## 第32回 チャリティゴルフ大会

11月7日(木)に日野ゴルフ倶楽部で42名の参加者のもと、第32回あいとうチャリティゴルフ大会が開催されました。

ゴルフの後は、参加者のみなさんからのチャリティ品による恒例となりましたチャリティ競りが行われました。

参加者のみなさんからご寄付いただきましたチャリティ金は、愛東地区スポーツ協会奥村副会長から、愛東地区まちづくり協議会吉岡会長に手渡されました。今回のチャリティ金は愛東地区まちづくり協議会「愛のまち交流プロジェクト」で、この冬に行われる「アドベンチャー北海道」に役立てていただきます。



いよいよ今年もあと少し。この1年、本との出会いのお手伝いのできたでしょうか。年内にはまだまだ楽しい催しもあります。ぜひ図書館へお出かけください。

### 10/30 愛東北小2年生 図書館見学

2回目の図書館見学に来てくれました。図書館には様々な本があることを学習した後、実際に本を手にとってじっくり読んだり、お友達同士で楽しんだりと思い思いの時間を過ごしていました。



### 10/26 ハロウィン おはなし会

ハロウィンにちなんだソクツとするお話やおばけの出る絵本の読み読みの後、折り紙でキャンディづくりを楽しみました。



Merry Christmas

### スペシャルおはなし会

12月8日(日) 10:30~11:30

場所 愛東コミュニティセンター 和室

定員 3歳くらいから小学生の親子 30人

要申込み

内容・ハンドベル演奏・手袋人形・大型絵本  
・エプロンシアター・ふれあい遊び  
・おりがみ工作「サンタさんのブーツ」など

### しめなわをつくろう!

12月15日(日) 10:00~11:30

場所 愛東コミュニティセンター 和室

定員 3歳くらいから小学生の親子 10人

教えてくれる人 藤澤 徹さん 要申込み

持ち物 のり、あればまつぼっくりや南天の実

! お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで Tel 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266 !



今月の移動図書館は 12/13(金)です。

6

i・mart

15:40~16:10

愛知消防署 愛東出張所から年末年始の医療機関情報のご案内



- 医療情報案内 0748-23-3799 自動音声案内で診察可能な病院が検索できます。
- 医療ネット滋賀・・・インターネット上で診察可能な病院が検索できます。
- 東近江休日急患診療所 0748-23-5020 住所：東近江市中小路町 483-4  
診察日：令和6年12月29日～令和7年1月3日 診療科目：内科・小児科  
診療時間：午前10時～午後6時(受付は午後5時40分で終了)  
1月1日のみ午後1時～午後6時(受付は午後5時40分で終了)
- 東近江医師会ホームページに、医療機関の年末年始の休診情報が記載されています。  
**救急車の適正利用についても、ご協力をお願いします。**  
※右記のQRコードを読み込んでいただくと情報が見られます。



医療ネット滋賀



東近江消防本部  
休日急患診療所



東近江医師会

コミセン花の歳時記 『うめもどき(梅擬)』

身近な植物を生け花と俳句でご紹介します。

今月は梅擬(ウメモドキ)です。モチノキ科モチノキ属の落葉低木で本州、四国及九州に分布します。日本以外では中国にも自生します。山間の湿地や雑木林に自生しますが、ウメモドキという名の由来には、葉や枝ぶりが梅の木に似ていたり、実のつき方が小さな梅の実のように見えるところから「梅擬」の名がついたと云うことです。晩秋から初冬にかけて赤い実をつけ、小鳥が食べることによる種を遠くのほうに運んでもらいますが、この実は発芽抑制物質を含んでいて、小鳥のお腹を通過しないと発芽しない仕組みになっています。花言葉は、「知恵」「明朗」「深い愛情」です。

参考：Wikipedia みんなの趣味の園芸



梅擬・松・秋明菊

生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

雨の日の別の赤さの梅擬

鷹羽狩行

立冬や闇に実のある梅擬

森澄雄

ご存じでしたか？

愛のまちエコ倶楽部のHPが念願のリニューアル！？  
ちょうど今年度は愛のまちエコ倶楽部設立20周年。  
ここから更に次の20年に向けて、発信を続けていきますので、みなさま引き続き応援のほどよろしくお願いたします！！



エコ倶楽部  
HP↓



俳句  
あいとう菜花の会

檜皮葺重なる屋根や秋の声  
鮎子

静かなるすり鉢村の星月夜  
章

爽やかに組体操の崩れけり  
長江



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回  
コミュニティセンターで開催しています。  
☎連絡先 050-8034-1712  
植田茂太郎までお願いします。

## 令和6年12月 コミュニティセンター教室・講座等の予定

実施日	行事名（変更になる場合もありますのでご確認ください）	場所
1日（日）	令和6年度愛東地区人権のつどい（映画鑑賞）	愛東コミュニティセンター
3日（火）	大人のなんでも社会体験	布引の森（日野町）
4日（水）	愛東南小学校2年生 コミュニティセンター訪問	愛東コミュニティセンター
6日（金）	まち歩き	五個荘地区
7日（土）	学習おうえん隊（閉講式）	愛東コミュニティセンター
8日（日）	クリスマスイベント 14:00	愛東コミュニティセンター
12日（木）	ほがらかくらす（音楽鑑賞、閉講式）13:30	愛東コミュニティセンター
14日（土）	アドベンチャー北海道 事前研修② 10:00 キッズインキッチン（子ども塾）14:00～	愛東コミュニティセンター
15日（日）	あいとう歴史塾	愛東コミュニティセンター
17日（火）	おとなのこくご塾	愛東コミュニティセンター
21日（土）	コミセン映画会 ①10:00～ ②13:30～	愛東コミュニティセンター
22日（日）	アドベンチャー北海道 事前研修③ 10:00	愛東コミュニティセンター
25日～27日	アドベンチャー北海道（2泊3日）	北海道上川郡愛別町
29日～31日	年末休館	愛東コミュニティセンター



### 編集あ・れ・こ・れ

～感性を育てる～

最近、よく「感性」を磨くと言われます。「感性」とは、何かを見たり聞いたりした時に深く感じ取ることや、感覚的に物事に対して感じていることを表しています。人の気持ちを感じる力や場の空気を読む力、芸術性やファッションセンスなども感性の一例として挙げられます。

また、周りからの刺激やイメージを柔軟に受け入れることで固定概念や先入観にとらわれず様々な見方で物事をとらえることが今、求められていると思います。

さらに、このことは、いま生きる子ども達にも大切なことであり、その子ども達の創造性、独創性をはぐくむためにもそうした土壌づくりが大切であると考えます。（N.Y）

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会  
〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614  
Mail: machinet@e-omi.ne.jp



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。  
ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！



### 愛東診療所だより

#### 検脈のすすめ！

心不全や脳梗塞などの原因になる不整脈を見つけるには、自分の脈を定期的に調べる「検脈」が役立ちます。

- ① 手のひらを上向きにします。
- ② 手首を少し上げて、手首にしわができることを確認しましょう。③ 親指のつけ根の骨の内側で、脈がよく触れるところを見つけましょう。
- ④ 15秒くらい脈拍に触れて、脈拍数や間隔が規則的かどうかを確かめましょう。（4倍すれば1分間の脈拍数）

（正常で落ち着いているときの脈拍数は、1分間に約50～100回）

検脈で脈がおかしいなと気づいたら、

早めにかかりつけ医に相談しましょう。



あいとう診療所 横田哲朗 医師  
電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030



愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267  
Mail: aito-k@e-omi.ne.jp FAX:0749-46-2270