

元気いっぱい みんなでつくる広報紙

2024年12月発行



# ハートフル玉緒



也区まちづくり協議会だより 事務局：玉緒コミュニティセンター内（TEL・FAX 22-6479 IP 050-8034-6479）

## の だて 秋の野点でホッとひと息





ベジチェック

みんなでいい汗を流そう!!

今年も家族やお友達と一緒に、たくさんの方に参加していただきました。



ストラックアウト



ネットでポンポイ



フライングディスク



ディスコン

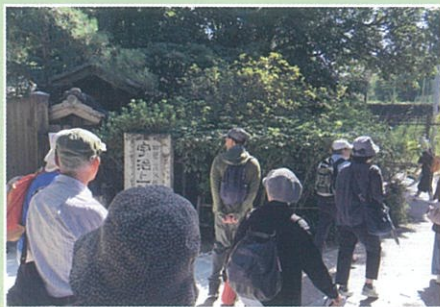


モルック



輪投げ

歴史文化部 史跡ウォーキング



10月12日(土)、40名が参加し、源氏物語の舞台で知られる宇治を巡ってきました。

午前中は、紫式部ゆかりの地を散策。ボランティアガイドさんの軽快な語り口と共に、宇治まち交流館や源氏物語ミュージアムを訪れ、源氏物語の世界にどっぷりと浸かりました。特に、源氏物語宇治十帖のお話には、参加者が聞き入っていました。

左の写真は、源氏物語「宇治十帖」の浮舟と匂宮が小舟で宇治川に漕ぎ出す情景をモチーフにしたモニュメントです。



みを感じました。

お昼は宇治川橋島でランチタイム。宇治川橋島(中洲)の松の下で、お弁当を広げてピクニック気分。

その後、世界遺産の宇治神社へ。荘厳な雰囲気の中、ご神体を拝み、歴史の重みを感じました。

お昼は宇治川橋島でランチタイム。宇治川橋島(中洲)の松の下で、お弁当を広げてピクニック気分。



ウィンディサウンズの演奏



お天気にも恵まれ、ステージでの演奏や各種団体のバザーなど、たくさんの方に参加していただきました。ご協力ありがとうございました。

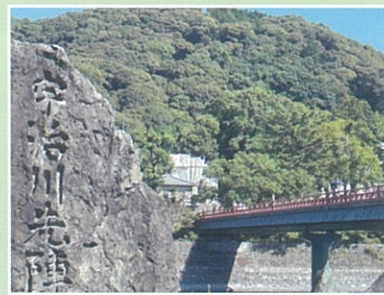


みなさんの力作



園児さんの作品

秋の宇治、歴史ロマンをたどる!



美しい宇治川を眺めながら、参加者同士で色々な話をしたり、笑ったりと、楽しいひとときを過ごしました。

午後は、世界遺産の平等院を自由に散策。鳳凰堂の美しさに息をのんだり、庭園をゆっくりと歩いたり、それぞれが

平等院の魅力を満喫していました。

お土産選びも楽しい! 帰りの表参道では、宇治茶や和菓子など、お土産を選ぶのも楽しみの一つ。宇治橋



の紫式部像に別れを告げ一日を締めくくりました。

今回のウォーキングを通して、宇治の歴史や文化を深く知ることができ、参加者全員が新たな宇治の魅力を発見できたのではないのでしょうか。

作者：井上次雄

ヨガサークル

毎週木曜日 9時30分～10時30分

講師：山本いづみ先生

たいへんわかりやすいヨガ実習読本があります。写真のポーズを見て、体の各部分を伸ばしたり、曲げたり、ひねったりしてほぐしていきます。無理をせずゆっくりと息を吐きながらします。どのポーズも正しい姿勢が大事です。

背筋シャキーン！若返ります！興味のある方、どうぞ見に来て下さい。お待ちしております。



ピアノサークル「ショパン」

月3回木曜日 12:30～14:30

ピアノサークルでは童謡、唱歌、懐かしい歌、クラシック等、自由に選択出来ます。

ボランティアの慰問活動等、積極的に出演しております。下の写真は、令和6年3月31日に市辺船岡山で市辺まちづくり協議会の万葉祭に友情出演いたしました。その時のメンバーの衣装の写真です。中国唐時代の宮廷女官の衣装です。初心者大歓迎です。誰でもお気軽にレッスンにお越し下さい。



たまおとミンジー

第3回ニコニコ

赤ちゃん訪問



出演： 田中富美枝(主任児童委員)・木村あや子(大森町)

カフェ婚 in Autumn

10月19日(土)玉緒まちづくり協議会で初めての婚活事業をしました。

当日はカフェを貸し切り、男女各11名、計22名の参加で、店内は若い人の熱気にあふれ、自己紹介から始まり、ボードゲームに夢中になったりと、楽しいひと時を過ごしていただきました。

見事2組のカップルが誕生し、その後お付き合いを続けておられます。他の方も自分のメッセージカードの交換をされたりで、第1回目のカフェ婚は大成功に終わりました。また、次回もカップル誕生の一助となるよう微力ながら活動を続けていきたいと思ひます。



第14回ハートフルコンサート

- 12月8日(日)午後1時受付 1時30分開演
- ゲスト：M大津アート合奏団(弦楽五重奏)
- ピアノ：楠戸友梨恵
- 定員：60名(先着順)
- 申込：11月29日(金)までにコミセンまで電話で申し込んで下さい。

★12月開催のお知らせ★

【開催日時】 12月7日(土)

《イトイン》 11:30~

《テイクアウト》 12:30~

【場 所】 あじと(玉緒幼稚園横の古民家)

【料 金】 子ども:100円 大人:200円  
(テイクアウトは容器代として  
プラス100円)

【持 ち 物】 お茶などの飲み物  
(あじとでは飲み物は用意していません)

※テイクアウトは若干数のご用意で、なくなり次第  
終了となります。ご了承ください。

※食材を寄付いただける場合は、12月5日(木)・6日(金)  
あじとまでお願いします。  
ありがとうございます♥

子育てサークル玉緒ひまわりさん  
12月活動のお知らせ

未就園児を対象に遊びをしています。  
参加無料、予約不要です。  
お気軽にどうぞ♪

【開催日時】 12月4日(水)・18日(水)  
10:00~11:00

【場 所】 玉緒コミュニティセンター

【持 ち 物】 タオル、お茶  
など

【参 加 費】 無料



~活動報告~

たまお生き生きセミナー 10/18(金)

館外研修で和菓子作り体験をして来ました!

和菓子作りに欠かせない小豆の最上級とされる「丹波大  
納言小豆」の生産地である亀岡を訪れました!

まずは「穴太寺」、「出雲大神宮」を参拝。美しい庭園や  
厳かな滝にも癒されました。

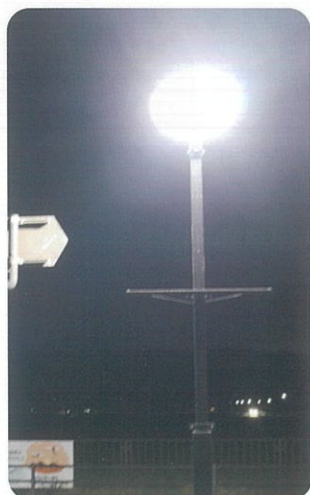
和菓子作り体験では、名物の小豆を使って「もみじ」等  
季節を感じる3種類の和菓子を制作しました。作った和菓  
子と一緒に抹茶を頂き、ほっとするひとときでした。



News

玉緒コミセンの外灯リニューアル!

以前より明るくなりました!



募 集 中 !



玉緒地区まちづくり協議会では、  
地域と一緒に盛り上げていただける  
まちづくり委員、里山整備スタッフ  
を募集しています!

ふるさと里山を後世に残していくた  
めに、一緒に

里山を整備してみませんか。  
ご興味のある方は  
玉緒コミュニティセンター  
(TEL: 0748-22-6479)まで  
お気軽におたずね下さい。  
ご参加お待ちしております。

