

各講座・イベントについて、日時の変更や中止を行う場合があります。各施設にご確認の上、お申込み、ご来館ください。

## \*OPEN講座\*

予約不要です。1回だけの受講でも大歓迎！

当日、会場で受講料を支払うだけですぐに参加できます。

### ☆滋賀県平和祈念館☆

平和教養講座	日時	未定		
	費用	無料		
毎月1回、講師をお招きして様々なテーマでお話ししていただきます。(3月は休講) ※講師、テーマ等未定 ※事前予約不要、先着順(定員になり次第受付終了)	定員	80人	講師	未定
	会場	滋賀県平和祈念館		
	問合せ	0749-46-0300(滋賀県平和祈念館)		

### ☆勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市☆

有酸素運動とヨガで健康に水曜講座	日時	10月～3月 水曜日 10:00～11:30 (月1回/全6回)		
	費用	1回 700円		
有酸素運動で心肺機能の強化・血行を良くし、ヨガのポーズと瞑想・呼吸法で心と体をついに結びます。 ※事前予約不要。受講料は当日持参してください。	定員	45人	講師	山本いづみ 先生
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137(勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

有酸素運動とヨガで健康に金曜講座	日時	10月～3月 金曜日 10:00～11:30 (月1回/全6回)		
	費用	1回 700円		
有酸素運動で心肺機能の強化・血行を良くし、ヨガのポーズと瞑想・呼吸法で心と体をついに結びます。 ※事前予約不要。受講料は当日持参してください。	定員	45人	講師	山本いづみ さん
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137(勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

凜軸～りんじく～骨盤調整エクササイズ講座	日時	10月～3月 水曜日 13:30～15:00 (月1回/全6回)		
	費用	1回 700円		
体の中心の骨盤を本来の位置に導きましょう。凛とした立ち姿に！！ ※事前予約不要。受講料は当日持参してください。	定員	45人	講師	津野洋子 さん
	会場	勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市		
	問合せ	050-5801-1137(勤労者総合福祉センター・ウェルネス八日市)		

### ☆あかね文化ホール☆

★うたの花束教室	日時	10月30日、12月18日、2月19日 各水曜日 10:00～11:30		
	費用	1回 700円		
歌うことは最も身近な健康法！音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせ懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います！ ※事前予約不要。受講料は当日持参してください。	定員	50人	講師	竹下則子 さん Nexus Mukai さん
	会場	あかね文化ホール		
	問合せ	050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)		

### ☆蒲生コミュニティセンター☆

★有酸素運動とヨガ	日時	10月7日・21日、11月11日・25日、12月2日・16日 1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日 毎月2回 各月曜日 10:00～11:30		
	費用	1回 700円		
有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を改善。ヨガで心とカラダをリフレッシュ！ ※事前予約不要。受講料は当日持参してください。	定員	30人	講師	山本いづみ さん
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)		

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

各講座・イベントについて、日時の変更や中止を行う場合があります。各施設にご確認の上、お申込み、ご来館ください。

✿蒲生コミュニティセンター✿

★リズム体操	日時	10月10日・31日、11月14日・28日、12月12日・19日 1月16日・30日、2月13日・27日、3月6日・13日 毎月2回 各木曜日 10:00~11:30		
	費用	1回 700円		
リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい運動です。体にムリなく優しい健康づくり！ ※事前予約不要。受講料は当日持参してください。	定員	30人	講師	坂梨裕美 さん
	会場	蒲生コミュニティセンター		
	問合せ	050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)		

\*コンサート・狂言・コメディライブ\*

✿あかね文化ホール✿

赤い鼻の魔法	日時	11月9日(土)14:00~15:00 (13:30開場)		
	費用	500円(中学生以下無料)		
結成33周年を迎える劇場クラウン・デュオ「ロネとジョージ」によるノンバーバル・コメディです。子どもも大人も、大笑いすること間違いなし！	定員	492席		
	会場	あかね文化ホール		
	問合せ	050-5801-5672(東近江市芸術文化祭実行委員会事務局)		

✿八日市文化芸術会館✿

C.U.G. JAZZ ORCHESTRA Special Live	日時	12月7日(土)14:00開演 (13:30開場)		
	費用	500円(中学生以下無料)		
1989年結成、オリジナルサウンドを確立した日本で数少ないジャズビッグバンドC.U.G. JAZZ ORCHESTRAによるジャズライブです。 ※未就学児はご入場いただけません。	定員	750席		
	会場	八日市文化芸術会館		
	問合せ	050-5801-5672(東近江市芸術文化祭実行委員会事務局)		

✿てんびんの里文化学習センター✿

おうみ狂言図鑑2025	日時	1月26日(日)14:00開演		
	費用	入場料 一般2,500円 / 24歳以下1,000円 発売日未定		
関西を中心に活動する名門・茂山家による滋賀県を題材にした「新作狂言」他を上演予定。(滋賀県アートコラボレーション事業 びわ湖芸術文化財団主催)	定員	240席		
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)		

市政20周年記念公演 上妻宏光 “Standard Songs”	日時	3月2日(日)14:00開演		
	費用	入場料 一般前売り4,000円 / 当日4,500円 発売日未定		
上妻宏光 “Standard Songs” —三味線とPIANOで奏でる名曲達— 市政20周年記念事業公演。世界的に活躍する三味線奏者・上妻宏光による珠玉の演奏をお届けします。	定員	240席		
	会場	てんびんの里文化学習センター		
	問合せ	050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)		

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。